ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

ДИНАМО

ВЫПУСК № 3 (23)
май–июнь, 2018

СИЛА В ДВИЖЕНИИ И ЕДИНСТВЕ

- БЕЗ БАРАБАННОЙ ДРОБИ
- В ШАГЕ ОТ БОЛЬШОГО ФУТБОЛА
- СТОПУДОВЫЕ РЕКОРДЫ
- БОЛЕЮТ И НЕ ЛЕЧАТСЯ

АНТОН ЖИЗНЕВСКИЙ: ОБЪЕКТ ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ СЕБЯ САМ

ОЛИМПИАДА В ПХЕНЧХАНЕ:

подавляющему большинству призеров-динамовцев нет и 25 лет

6+

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

НА ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ НА 2018 ГОД

ГАЗЕТА подписные индексы: 12623 – на год,
04381 – на полгода/любой месяц

Динамо

ЖУРНАЛ подписные индексы: 12623 – на год,
04381 – на полгода/любой месяц

ДИНАМО

Подписку можно оформить в любом отделении Почты России по каталогу российской прессы «Почта России» или на сайте www.vipishi.ru

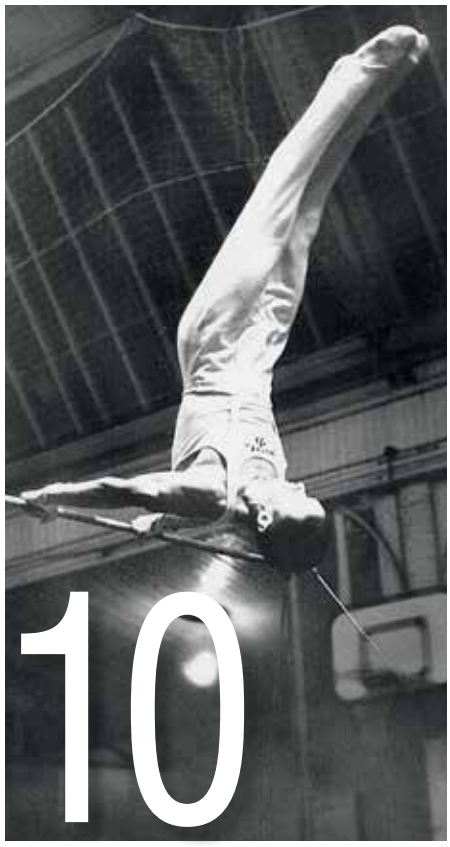
Как непосредственному участнику событий мне интересно было прочитать материал в рубрике «Тема номера». В нем рассказывается про динамовцев, выступавших на Играх в Пхенчхане, условия, в которых проходила Олимпиада, и про то, как российские спортсмены показали все, на что способны. Ребята из футбольной молодежки порадовали – вызываются в сборную U-21, борются в молодежном первенстве за тройку лучших. Желаю им попасть в основной состав «Динамо» и уже там вести борьбу за медали высшей пробы.

Занимательно про плавание написано: когда вошло в программу ОИ, кто какие рекорды ставил, чем один стиль от другого отличается и т.д. Цифры, факты – мне такие вещи нравятся.

Интервью с боксером Соколовым хорошее. Даже представить трудно: человек в своих родных Чебоксарах ходит по улице, названной его именем. И вообще биография у него богатая, есть что порассказать.

В рубрике «Дыхание трибун» просто суперистории! Болельщики – люди особенные. Живут любимым клубом, на выезды катаются, соревнуются, кто сколько матчей посетил. Веселый народ. Динамовский!

Андрей Ларьков,
двукратный призер Олимпиады-2018



4
РУКОВОДИТЕЛЬ

Антон Жизневский: Моя задача — добиться, чтобы объект сам себя содержал

10
ЛЕГЕНДЫ СПОРТА

Без барабанной дроби

16
ТЕМА НОМЕРА

Не чужие на празднике спорта, или Вопреки чиновникам МОК

26
ГОСТЬ

О спорте, спирте и второй древнейшей профессии

34
ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Разрывая водную гладь

40
ПАРТНЕРЫ

Современные решения для большой энергетики

44
КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

В шаге от большого футбола

52
ВЕТЕРАН

Стать олимпийским чемпионом помог... полицейский

58
«ДИНАМО» — ДЕТЯМ

Образ выстрела

68
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

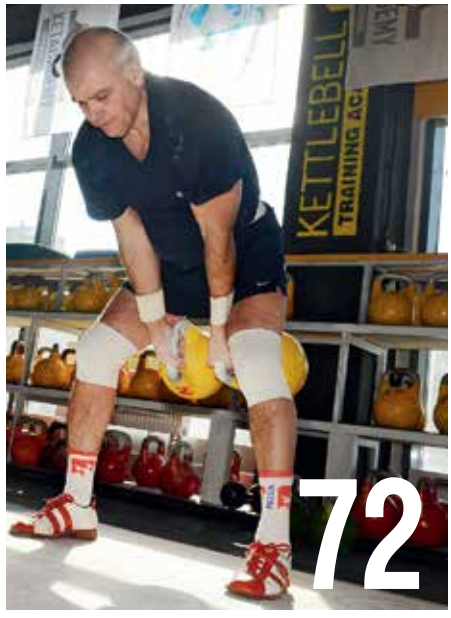
Спортобзор

72
НАШИ РЕГИОНЫ

Стопудовые рекорды

76
ДЫХАНИЕ ТРИБУН

Болеют и не лечатся



Главный редактор
Эржена Ищенко

Выпускающий редактор
Екатерина Овчарова

Дизайн
Александра Волкова

Верстка
Ирина Семенова

Координатор
Инна Гладская

Корректор
Елена Милехина

Рисунки
Нина Колчина

Консультант
Александр Круглов

Учредитель и издатель
Общественно-государственное объединение «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо»

Подписка через Почту России
подписной индекс 04380 (на любой срок), 12632 (на год)

Адрес учредителя и издателя:
125047, Москва, ул. Лесная, д. 6.
Тел.: +7 (495) 777-70-71.
E-mail: pr@dynamo.su

Отпечатано: ООО «Типография Парадиз»
143090, Московская область,
г. Краснознаменск, ул. Парковая, д. 2а
Тираж: 1000 экз.

Журнал «Динамо» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору по соблюдению законодательства в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-8484 от 04 июля 2014 года.
Любое использование материалов или фрагментов из них на любом языке допускается исключительно со ссылкой на источник.

За соответствие рекламных материалов требованиям законодательства о рекламе несет ответственность рекламодатель. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Категория информационной продукции 6+

АНТОН ЖИЗНЕВСКИЙ:

МОЯ ЗАДАЧА – ДОБИТЬСЯ, ЧТОБЫ ОБЪЕКТ САМ СЕБЯ СОДЕРЖАЛ

МОЖЕТ ЛИ СПОРТИВНЫЙ ОБЪЕКТ ПРИНОСИТЬ ПРИБЫЛЬ? **МНОГИЕ ОТВЕТЯТ НА ЭТОТ ВОПРОС ОТРИЦАТЕЛЬНО И БУДУТ НЕПРАВЫ.** ВСЕ ДЕЛО В ГРАМОТНОМ РУКОВОДСТВЕ, А ВЕРНЕЕ, РУКОВОДИТЕЛЕ. СПОРТИВНОМУ КОМПЛЕКСУ «ДИНАМО» НА ВОДНОМ СТАДИОНЕ С НИМ, ПОХОЖЕ, ПОВЕЗЛО

Антон Жизневский

– Антон Константинович, расскажите немного о себе. Образование, опыт работы?

– Образование спортивное – в 1992 году окончил ГЦОЛИФК по специальности тренер-преподаватель. Завершив спортивную карьеру, в 1996 году пошел на административную работу в спорткомплекс «Лужники».

– До этого была спортивная карьера?

– Конечно. С 1984 года занимался легкой атлетикой, тогда еще в Московском городском совете «Динамо», специализировался в барьерном беге на 400 м. Мастер спорта СССР, был чемпионом ЦС «Динамо», неоднократно входил в списки 25 лучших легкоатлетов Советского Союза и России, успел поучаствовать в Спартакиаде народов СССР.

– А с чего началась административная работа?

– С самых низов, в секторе текущей загрузки спортсооружений комплекса. Впоследствии возглавил сектор спортивных и зрелищных мероприятий, затем получил назначение на должность заместителя отдела маркетинга и сервиса. Дорос до управляющего универсальным спортивным залом «Дружба». Удалось достичь неплохих финансовых результатов. Работа велась практически круглосуточно – проводилось более 150 мероприятий в год. Меня заметили и предложили стать генеральным директором Дворца спорта «Динамо» на улице Лавочкина.

– В спортивный комплекс на Водном стадионе вы пришли уже оттуда?

– Это был своего рода вызов. Как руководителя Дворца спорта на Лавочкина, уже успешного на тот момент, и специалиста по эксплуатации спортивных сооружений меня попросили в кризисных условиях курировать строительство спортивного комплекса на Водном стадионе практически с котлована и консультировать руководство «Динамо» по созданию будущей финансово-экономической модели. Далее необходимо было набрать и обучить персонал, запустить этот проект с нуля и вывести его на уровень самоокупаемости.

– С какого года он функционирует?

– С 2013 года – уже пять полных лет. В 2016 году отмечен премией Министерства спорта России как лучшее спортивное сооружение, построенное и содержащееся не на бюджетные средства и средства госкорпораций и находящееся на самоокупаемости. Дополнительным преимуществом послужило проведение крупных спортивно-зрелищных и культурно-массовых мероприятий, как всероссийских, так и международных.

Представители разных весовых категорий. С Александром Карелиным

Создана специализированная структура — Центр спортивной подготовки «Динамо», что позволяет выработать стратегию развития различных видов спорта и планировать финансирование. Цель — не покупать спортсменов, а строить системную подготовку с начального этапа — набора

– Назовите, пожалуйста, самые крупные международные мероприятия, которые там проводились.

– Регулярно проходят матчи Лиги чемпионов по водному поло с участием ВК «Динамо» (Москва), а также матчи Мировой лиги нашей ватерпольной сборной. Спортивный комплекс на Водном стадионе включает в себя еще и Центр пляжных видов спорта, построенный на средства от текущей хозяйственной деятельности объекта. Это единственное спортивное сооружение в Москве, обладающее всей необходимой инфраструктурой, ежегодно принимает крупнейшие международные соревнования по пляжным видам спорта, такие как Московский этап Мирового тура ФИВБ по пляжному волейболу, чемпионат Европы по пляжному регби, матчи Евролиги по пляжному футболу.

– Вы постоянно принимаете соревнования динамовской Спартакиады министерств и ведомств?

– Да, у нас регулярно проводятся спартакиады федеральных органов исполнительной власти министерств и ведомств Российской Федерации. Среди участников – номерные динамовские организации, коллективы образовательных организаций министерств и ведомств и др. Мы с ними тесно сотрудничаем: разработали специальные программы поддержки прикладных видов спорта, предоставляем серьезные скидки на проведение мероприятий и регулярные занятия в спортивном комплексе.

– Какими залами, бассейнами, площадками вы сейчас располагаете?

– У нас очень хорошая спортивная база. Прежде всего это 50-метровый бассейн, отвечающий всем требованиям FINA, а также специально оборудованные залы для фехтования, спортивных игр,

ФОТО: СЕРГЕЙ БАБУНОВ И ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

единоборств, открытые площадки для футбола, мини-футбола, пляжных видов спорта, зона городского пляжа. Настоящий спортивный кластер на берегу Химкинского водохранилища.

– На сайте спортивного комплекса сказано, что в нем имеются локации для съемок. А художественные фильмы там снимали?

– Было и такое. Например, «Привидение» с Федором Бондарчуком в главной роли. Также у нас снимают спортивные программы, рекламу. Спортивное сооружение новое, территория в хорошем состоянии, ухоженная, плюс близость к воде, виды красивые – другое такое место в черте города найти сложно *(улыбается)*.

– Слышала, что появились новые проекты совместно с лабораторией Касперского. Хотелось бы узнать подробности.

– Совершенно верно, проект анонсирован, он касается дальнейшего развития территории, в том числе спортивной инфраструктуры. Планируется создать центр гребных видов спорта, ряд плоскостных сооружений и центр подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО. Пока проект находится в стадии формирования. Стремимся, чтобы спортивная составляющая была доминирующей, ориентированной в том числе и на массовый, детский спорт, чтобы в результате преобразований Водный стадион «Динамо» стал любимой зоной отдыха и досуга для москвичей.

– Вы одновременно являетесь и директором клуба по гребным видам спорта?

– Да, в рамках развития объекта создана специализированная структура – Центр спортивной подготовки «Динамо», в который входят отделения по видам спорта: пляжный волейбол, гребной спорт, современное пятиборье, водное поло, плавание, фехтование и т.д. Список растет. Это некая идеология – объединение клубов Общества «Динамо» в Центр спортивной подготовки. Такой подход позволяет выработать стратегию развития различных видов спорта в рамках сложившейся конъюнктуры и планировать финансирование. Главная цель – не покупать спортсменов, а строить системную подготовку, желательно с начального этапа – набора. Правда, не всегда это возможно.

– А развитию массового спорта находится место в этой системе задач?

– Массовый спорт – это база, он позволяет проводить селекцию. Наиболее перспективные спортсмены через систему отбора попадают сначала в специальные подготовительные спортивные группы, далее – в спортивные клубы, где под руководством опытных тренеров продолжают свой профессиональный рост.

– То есть вы берете всех желающих?

– Безусловно. Выбор есть как у ребенка, так и у родителя: существуют платные группы, льготные и бесплатные – в зависимости от целей, уровня подготовки и результатов тестирования, которое проводится в течение года. Часто бывает, что в силу разных причин ребенок не может сразу раскрыться. Мы в этой ситуации действуем гибко, даем ему время выйти на новый уровень. Когда спортсмены достигают определенных профессиональных результатов, мы при поддержке Департамента спорта города Москвы проводим учебно-тренировочные мероприятия: вывозим их на сборы и контролируем весь цикл подготовки.

– Какие условия для занятий гребцов созданы на Водном стадионе «Динамо»?

– Специфика сейчас такова, что основная подготовка проходит на гребном канале в Крылатском. Если же мы говорим о начальной подготовке, то в перспективе на Водном стадионе будут созданы все условия. Пока же тренировки проводятся на суше, они включают ОФП и занятия на гребных тренажерах.

– Они используются на начальном этапе подготовки или на всех этапах?

– Тренажеры используются на всех уровнях подготовки. Кроме того, это официальная дисциплина, по которой проводятся как всероссийские, так и международные чемпионаты – гребля на концептах.

– Расскажите, как развивается гребной спорт в «Динамо»?

– Мы ориентируемся на подготовку молодежи 21–23 лет. Многие приходят в гребле в 18–19 лет из других циклических видов спорта, чаще всего из лыж, потому специализация происходит достаточно

С президентом ватерпольного клуба «Динамо» Сергеем Федоровым

поздно. В гребле 23 года — это вообще не возраст. У нас есть время, чтобы наладить нормальную систему подготовки и довести ребят до всероссийского, а возможно, и международного уровня.

– Можете назвать кого-то из спортсменов, кто уже показывает результаты?

– Сегодня среди наших перспективных спортсменов в основном девушки: Маша Арипова, Валя Васильева, Наташа Гужинова, Саша Пушкина. Может быть, еще не все они широко известны, но на уровне сборной Москвы их хорошо знают. Есть спортсмены и уровня сборной страны, например Дмитрий Демчук.

– Куда динамовские гребцы выезжают на сборы?

– Есть календарный план с местами и датами выездов на сборы и соревнования. В январе-феврале провели два подготовительных сбора в Новогорске, на очереди Темрюк, Краснодарский край. После сборов примем участие в Кубке ФГСР «Донская регата» в Ростове.

Московский этап Мирового тура по пляжному волейболу

– Вам удается с ними ездить на соревнования?

– Нет, моя задача – создать систему, в том числе кадровую, которая бы работала. У нас отличные специалисты, им и делегированы соответствующие полномочия.

– А вообще, какими видами спорта интересуетесь?

– Мне нравятся циклические виды спорта. Болею за наших легкоатлетов, которые сейчас, к сожалению, не имеют возможности полноценно выступать на международной арене, за лыжников, пловцов. Из игровых видов предпочитаю водное поло, волейбол, пляжный волейбол. Кстати, сегодня пляжная молодежка показывает очень хорошие результаты: пара Павел Шустров – Алексей Гусев, между прочим, чемпионы Европы среди юношей до 18 лет, выиграли в Обнинске зимний молодежный Кубок России. Сейчас готовятся к Всемирным юношеским играм, которые пройдут в Аргентине в октябре.

У нас хорошая спортивная база: 50-метровый бассейн, отвечающий требованиям FINA, залы для фехтования, спортивных игр, единоборств, открытые площадки для футбола, мини-футбола, пляжных видов спорта, зона городского пляжа. Настоящий спортивный кластер на берегу Химкинского водохранилища. Другое такое место в черте города найти сложно

– Есть ли отличия между пляжным волейболом в зале и на улице?

– Да, в зале подогреваемая площадка со специальным покрытием. Песок для нее нужен более крупный, чтобы он не был летучим. Сейчас закрытые зимние центры динамично развиваются, потому что интерес к пляжному волейболу растет. Например, на Играх в Лондоне в 2012 году пляжный волейбол был одним из самых посещаемых видов программы Олимпиады, не говоря уже об Олимпиаде в Рио-де-Жанейро, где это национальный вид спорта.

– Как организатору множества спортивных мероприятий с кем из больших спортсменов довелось работать?

– Со многими. Например, еще в «Дружбе» проводили первый турнир по художественной гимнастике Baby Cup имени Алины Кабаевой. Незабываемое зрелище, когда малюсенькие девочки в костюмах под музыку, да еще с театральным светом выступают перед большой аудиторией. Проведение турнира лично контролировала Ирина Винер.

– У Ирины Александровны характер будь здоров. Как с ней работалось?

– Отлично *(смеется)*.

– Никаких сюрпризов не было?

– Нет. Знаете, какие обычно бывают сюрпризы? Говорят: а давайте запустим на трибуны всех желающих, люди могут сидеть и на ступеньках. Но мы же понимаем, что это неправильно с точки зрения обеспечения безопасности.

– Во Дворце водных видов спорта подобные задачи приходилось решать?

– Мы уже второй год проводим новогодние представления, строим дополнительные мобильные трибуны для зрителей. Есть специальные технологии по установке трибун и сцены прямо на дно бассейна. Монтажники ныряют и устанавливают. Главное – правильно определить последующую логистику для зрителей.

– Кто участвует в новогоднем представлении?

– Само шоу организовывает Мария Киселева. У нее есть как режиссерско-постановочная, так и артистическая группа. Плюс приглашенные звезды. В этом году солировала Анна Удовик, в прошлом – Алла Шишкина. Два года подряд у нас проводилось Шоу олимпийских чемпионов по синхронному плаванию, среди них было много динамовок. Очень красочные выступления.

– Что еще интересного было для большой аудитории?

– Евгений Коротышкин проводил этап своего турнира Gladiator Swimming Challenge. В рамках этого проекта наряду с традиционным плаванием проходят баттлы на выбывание, они делают соревнования захватывающими и зрелищными.

– А вам самому на спортивные занятия хватает времени?

– Находясь на спортивном объекте, волей-неволей занимаешься. В моем случае это беговая дорожка и плавание.

– Если удается вырваться из Москвы, куда любите ездить? И как отдыхаете, активно или на пляже?

– Пляжный отдых для меня вообще неприемлем. Вырываюсь чаще всего на какие-то соревнования. Еще вариант – динамичный туризм, связанный с переездами из города в город.

– А смотрите что? Есть, например, любимые спортивные фильмы?

– У нас про спорт снимать не умеют.

– Может быть, западные?

– Там тоже не умеют. Понимаете, спортивная жизнь достаточно специфична. Когда начинают снимать для непосвященного человека, все упрощают настолько, что это уже не соответствует действительности.

– «Движение вверх» смотрели?

– Смотрел. И прекрасно понимаю, что надо доносить до зрителя идею. Но одно дело, когда ты сам придумываешь сюжет, и другое, когда ты берешь сюжет, который

Все? Можно я пойду поработаю?

написала сама жизнь. В первом случае ты, как автор, творчески свободен, можешь фантазировать, а во втором – должен бережно относиться к историческому материалу, ведь это личная история каждого спортсмена, его семьи. Тут все непросто… Хотя смотрелось вполне динамично *(улыбается)*.

– Расскажите, что нас ждет на Водном стадионе этим летом.

– Объект работает ежедневно, проводится много различных мероприятий, идет текущий тренировочный процесс. А из нового… Проект с Касперским – дело небыстрое. Надеюсь, своими силами будем развивать прибрежную греблю. К концу года, изменив внутреннюю логистику, откроем новый тренажерный зал площадью около 200 м^2, чтобы он мог вместить всех желающих – и спортсменов, и посетителей. Мы ведем работу в новом для нас направлении – планируем организовать плавание для грудничков. Поставлена задача заняться плоскостными сооружениями, расположенными по адресу: Ленинградское шоссе, стр. 49. Там сейчас три заброшенных футбольных поля, их предполагается отдать под регби, мужское и женское, хоккей на траве. Это те вещи, которые не зависят от инвестиций, а реальны уже сегодня, это часть нашей ежедневной работы.

Планируем своими силами развивать прибрежную греблю, открыть новый тренажерный зал и бассейн для грудничков, а также заняться тремя заброшенными футбольными полями по адресу: Ленинградское шоссе, стр. 49

– А из мероприятий? Проанонсируйте хотя бы несколько.

– Из ближайших крупных мероприятий – II Московские пляжные игры, в программе которых соревнования по пляжным волейболу, футболу, регби, а также водному поло, чирлидингу, алтимату, чемпионат Европы по пляжному регби в августе. Рассчитываем на возвращение к нам пляжных футболистов, ведем переговоры с федерацией по этому вопросу. Строго-но – не то место, где должна выступать наша сборная.

– Для посетителей мероприятия платные или бесплатные?

– В основном бесплатные. Очень тяжело прививается культура посещения спортивных мероприятий за деньги – слишком много событий в Москве. А руководители клубов хотят получить моментальный результат – чтобы было много народу, была поддержка. Надо работать в этом направлении.

– То есть на все мероприятия, о которых вы говорили, вход свободный?

– Да, именно так. Билеты продавались только на Лигу чемпионов, и лишь потому, что желающих было больше, чем вмещает бассейн. Увы, сооружение у нас небольшое, и отсутствие достаточного количества посадочных мест сужает круг мероприятий, в том числе международных.

– Если билеты бесплатные, из чего тогда складывается самоокупаемость? Наверное, не только из оплаты занятий в секциях?

– Коммерческие мероприятия, спортивная аренда, съемки.

– Они же наверняка проходят не постоянно, не ежедневно.

– Вопрос загрузки, организации процесса и использования коммерческого потенциала объекта. Главная идея такова: надо добиться такой системы управления, чтобы объект сам себя содержал, иначе мы придем к 90-м годам, когда все сидели на бюджетной донорской игле. И те годы практически ни один объект не пережил безболезненно. Сейчас стало сложнее, потому что земля очень дорогая, а раньше как объекты строились? С размахом. Заходишь и попадаешь в огромное фойе. Но надо же заранее четко понимать, что именно будет у тебя на объекте. Можно спроектировать 50 раздевалок и один зал или, например, бассейн на 650 посадочных мест и ресторан площадью 200 м^2. Только зачем? Не проще ли эти помещения перевести в спортивный фонд и сделать дополнительный спортивный зал и получить возможность более эффективно использовать площади под уставную деятельность? Наш спортивный комплекс хоть и компактный, но спроектирован грамотно, под конкретные требования. Кроме того, наличие открытых плоскостных сооружений и большой прилегающей территории расширяют коммерческие возможности объекта. Вот мы и стараемся максимально их использовать. Пока получается *(улыбается)*.

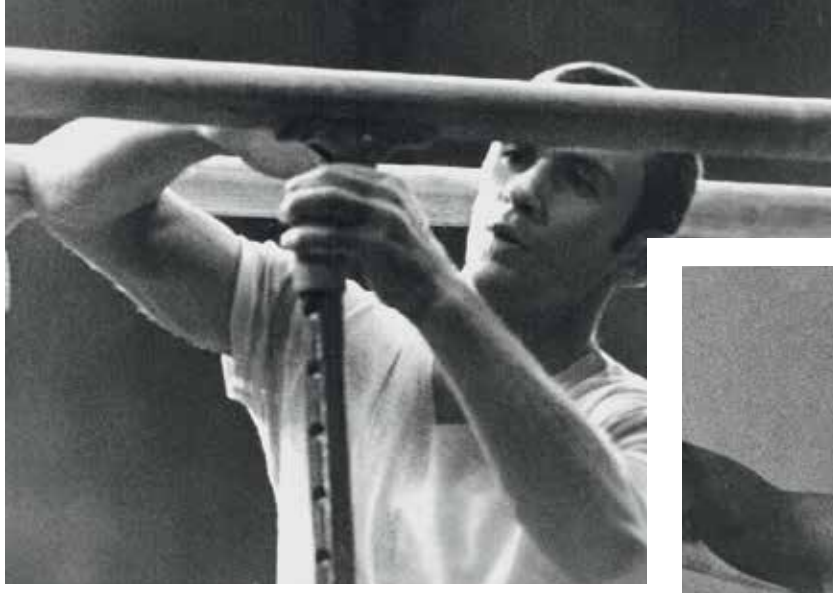
Беседу вела Екатерина Овчарова

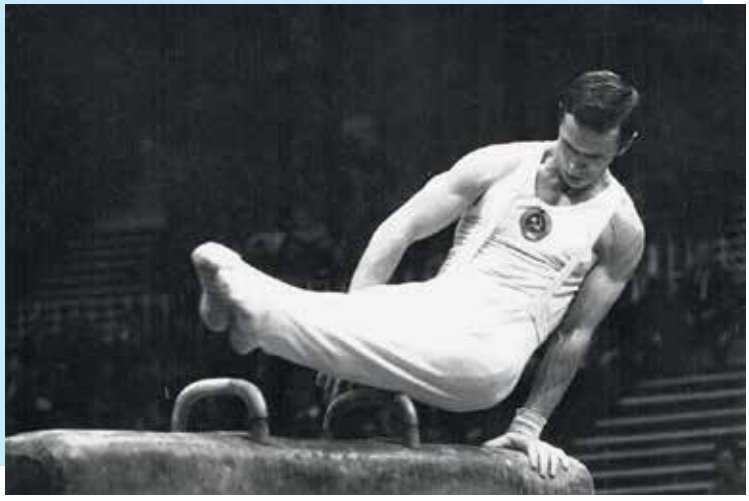
реклама

Современные решения для большой энергетики

группа компаний
Подольский машиностроительный завод
(АО «ЗиО»)

www.podolskmash.ru

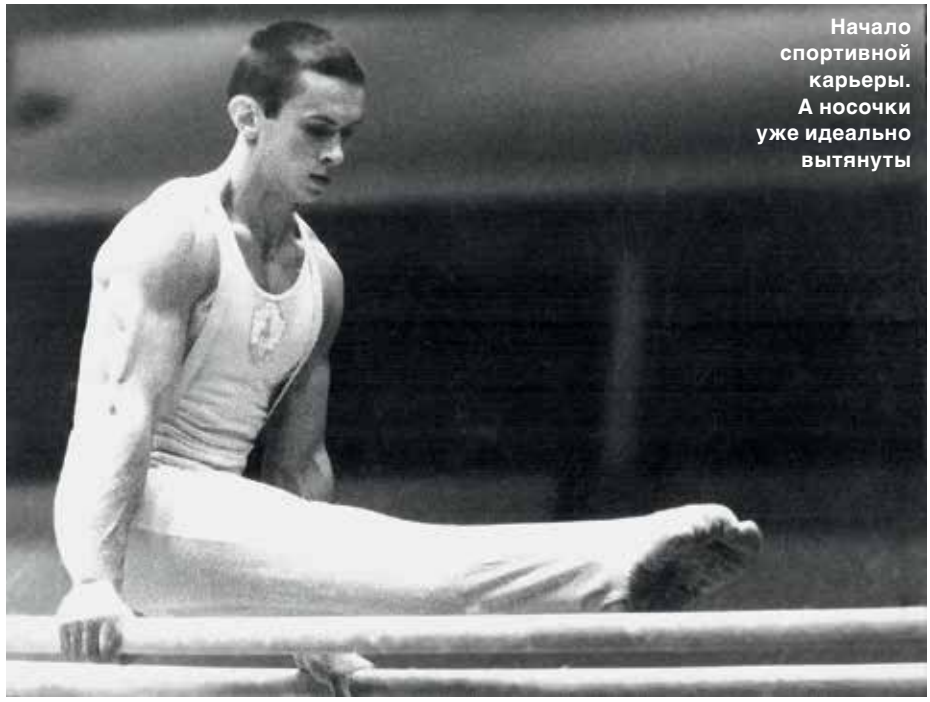




БЕЗ БАРАБАННОЙ ДРОБИ

ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ ЗА МНОГОБОРЬЕ НА ИГРАХ В МЕХИКО У МИХАИЛА ВОРОНИНА БЫЛА ПОЧТИ В КАРМАНЕ. **НО НА ОЛИМПИАДАХ ЧАСТО ЧТО-ТО ИДЕТ НЕ ТАК...** ВЫПОЛНЯЯ УПРАЖНЕНИЕ НА КОНЕ, ОН ЦЕПЛЯЕТСЯ ПАЛЬЦЕМ ЗА РЕЙТУЗЫ. ТЕМП ПАДАЕТ. МИНУС 0,3 БАЛЛА. ЗАТО ЕГО ЯПОНСКИЙ СОПЕРНИК, НЕСМОТРЯ НА СОВЕРШЕННЫЕ ОШИБКИ, ПОЛУЧАЕТ ОЧЕНЬ ВЫСОКУЮ ОЦЕНКУ И ЗАНИМАЕТ ПЕРВОЕ МЕСТО. **ПОБЕДИТЬ В МНОГОБОРЬЕ ВОРОНИНУ ТАК И НЕ УДАЛОСЬ**

Сегодня имя Михаила Воронина носит международный турнир, на который ежегодно съезжаются представители более 20 государств, и его детище – гимнастический клуб «Динамо», вырастивший десятки знаменитых гимнастов. О Воронине – спортсмене, организаторе, человеке рассказывают его друзья.



Начало спортивной карьеры. А носочки уже идеально вытянуты

ЮРИЙ ТИТОВ, ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, ПОЧЕТНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ

– Юрий Евлампиевич, в Советском Союзе были более титулованные гимнасты, чем Михаил Воронин. Почему же он считается выдающимся спортсменом?

– Во-первых, у него очень много других наград. А во-вторых, его второе место в многоборье на Олимпиаде в Мехико нельзя назвать вторым, они с Като Савао боролись на равных. И на последнем снаряде, на вольных упражнениях, Като выступал не лучше Миши, но наш судья Муратов поставил японскому гимнасту завышенную оценку. Спортсмены могли поделить первое место, но из-за оценки Муратова Воронин оказался вторым. Хотя с той скамейки, откуда я смотрел соревнования, было видно, что это выступление чемпиона. И все тогда со мной согласились.

– Что отличало Воронина от других гимнастов?

– Он был элегантен. К тому, что он делал, я бы применил слово «ювелирно», настолько отточены были все его движения, положения, связки. Очень сухой, тонкий, но не худой. Сразу видна была школа. Видимо, первый тренер Беляев дал ему очень сильную базу. У Миши все было на месте. В гимнастике есть понятие «динамическая осанка». Это ровное, красивое положение тела в динамике, в действии. Когда ничего не болтается, как это часто бывает: одна рука так, а другая эдак. При хорошей динамической осанке, что бы спортсмен ни делал, все выглядит логично и гармонично.

– Тем удивительнее, ведь Михаил Воронин пришел в гимнастику достаточно поздно, в 13 лет.

– Как и я. Мы пропустили этап той детской гибкости, которую нужно развивать. Но и гимнастика была совсем иной, более статичной и примитивной. А с другой стороны, мы в том возрасте уже все понимали. Когда тренер объяснял: вот это нужно сделать пораньше, а потом повернуться, мы могли сообразить, как это выполнить. В советское время маленьких брать запрещалось, это сейчас ситуация изменилась, и в гимнастику стали приводить малышей, для которых занятия – забава и в то же время развитие гибкости, координации движений, осознание своего тела. Вы знаете, у детей даже коленной чашечки нет. Она формируется только к трем годам.

– Разве в подростковом возрасте можно развить гибкость и координацию?

– Бывает, можно. Генетика плюс правильное развитие в раннем детстве. Первое – от мамы с папой, например, красивое положение таза, а им могут похвастаться далеко не все гимнасты, вообще телосложение, рост и т.д. И еще хорошо развитое темное мышечное чувство, которое описывал физиолог Сеченов. Его теория заключалась в том, что мышцы человека – это тоже своего рода «орган» ощущения пространства, времени и действительности в целом. Оно присутствует у всех, но в разной степени. Как оно проявляется? Ты делаешь упражнение, а тренер тебе говорит: чуть быстрее. А ты должен понять, в каком именно моменте быстрее. И пока ты сообразишь и передашь команду в мышцы, проходит очень много времени. Но чем лучше развито это чувство, тем быстрее протекает реакция.

– Это то, что заложено генетически. А что касается раннего развития?

– Над этим раньше особо не задумывались, мы все росли одинаково – на улице. Играли в подвижные игры, носились, у кого-то появлялся велосипед, на нем катались всем двором, устраивали соревнования. Сейчас этого, увы, нет… Миша был генетически предрасположен к спорту и очень хорошо подготовлен, поскольку сразу попал к хорошему тренеру. И получился очень пластичный и техничный гимнаст. На чемпионатах мира он доминировал. Был абсолютным чемпионом и чемпионом на отдельных снарядах. Мы были вторыми после японцев, а Миша среди наших был первым. На этой конкуренции Япония – СССР гимнастика выросла до поразительных высот. Буквально за 15 лет произошел скачок от той статичной гимнастики, которую мы исполняли, к более сложной, техничной. И Миша успел ее зацепить.

– Можете привести примеры? Что начал делать Михаил Воронин, чего раньше не было в гимнастике?

– Сложно ответить однозначно, гимнастика в принципе стала усложняться. Например, Миша первым стал делать большие обороты назад на кольцах с прямыми руками. Тогда этот элемент выполняли через согнутые руки. А он через прямые – и это сразу иначе рисовало картину полного оборота.

– Это особенность суставов или тренировка?

– Тренировка. Потом все начали делать. Тут надо было найти правильное

ФОТО: ИЗ АРХИВА ГИМНАСТИЧЕСКОГО КЛУБА «ДИНАМО»

Жизнь — это не только гимнастика

Олимпиада в Мюнхене. В составе делегации СССР

Перекладина. «Перелет Воронина»

положение тела при выполнении элемента. Дело в биомеханике.

– Читала, что в те годы, когда он выступал, зрители специально приходили на Воронина.

– Конечно. А почему сейчас проходит международный турнир Воронина? И столько стран на него приезжает? Потому что Воронина все знают. Знали и тогда – и у нас, и за рубежом.

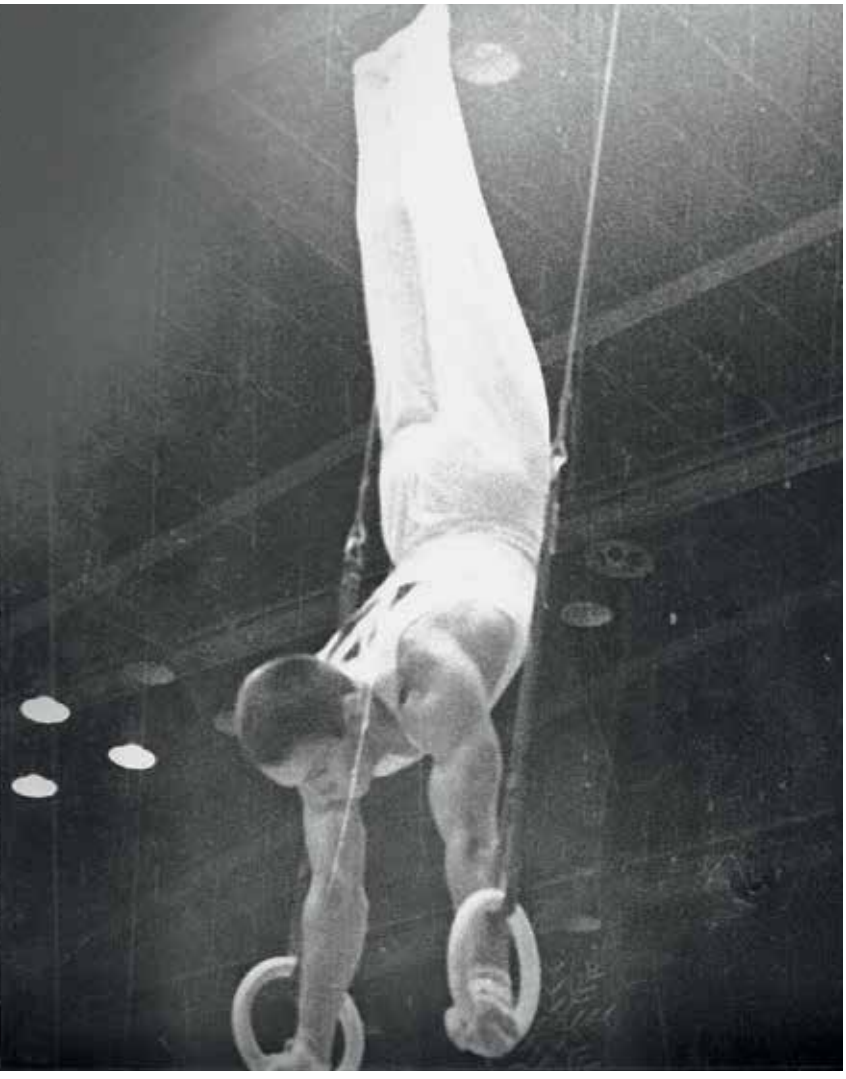
– Расскажите, каким человеком был Михаил Воронин.

– Я из более старшего поколения гимнастов, но разницу в возрасте с ним не чувствовал. Миша был серьезный, задумчивый, не болтун. Делу отдавался до конца. Ни с кем не спорил, работал над собой. У него даже соревновательного азарта не было, такой спортивной злости. Я бы сказал, что он художник. И рисовал он для себя. А другой, допустим Шахлин, выходил на помост и начинал себя настраивать: стоял и ждал, пока на него будет обращено все внимание. Мише это было не нужно. Что еще? Он не был влюбчив, но любил страстно, самозабвенно. Его первая жена Зина тоже была гимнасткой, олимпийской чемпионкой. Такая открытая, яркая, но у нее оказалась плохая наследственность – начала пить. Он пытался повлиять как-то, сдержать, у них же был маленький ребенок, но, видимо, она уже перешла какой-то серьезный рубеж. В конце концов Зина уехала от них, сын остался с Мишей. Мы его не травмировали, никаких вопросов не задавали, а сам он об этом тоже не распространялся. Любил и свою вторую жену Веру, скромную, милую женщину. А она сделала так, что Мишка засиял. На своем юбилее он говорил о ней очень проникновенно. Почти у каждого есть злопыхатели, но я не знаю никого, кто бы плохо отзывался о Мише. К нему все относились хорошо. Правда, лучше всего я узнал Мишу позже, когда он завершил выступления. У него открылись просто выдающиеся организаторские способности.

При кажущейся строгости Михаил Яковлевич был человек очень добрый, а то, что происходило в клубе, вообще воспринимал как личное. Видит, кто-то из детей начинает хандрить, подойдет: «Ну-ка расскажи, что случилось?». — «Элемент не получается». — «Ты ведь хочешь стать чемпионом? Значит, надо трудиться, и все получится»

– Вы имеете в виду руководство гимнастическим клубом «Динамо»?

– Да. Мишка собрал команду, которая настолько ему доверяла и верила в него, что все его идеи с удовольствием поддерживались. Работали без сомнения, увлеченно. Поэтому у них получалось то, что в то время даже представить было трудно: занятия с дошкольниками в платных группах, специальный гимнастический класс в школе, гостиница-интернат на крыше спортивного зала… Одно время из шести человек в сборной пятеро были динамов-



Перед большим оборотом, с прямыми руками

цами. Вот какого он добился результата, причем спокойно, без нажима, без крика. Они действительно были лучшими.

– Как человек, по вашему же определению художник, сумел стать таким организатором? Это же деятельность, направленная не на себя, а на других.

– Немногие хорошие спортсмены становились хорошими тренерами и организаторами – это очень сложно. Но есть исключения. Большие спортсмены прошли огонь, воду и медные трубы, они сталкивались с несправедливостью, завистью, подлостью, с нехваткой многих вещей, той же магнезии, которой у нас всегда не хватало. И тот, кто познал это на своей шкуре, может стать неплохим организатором. Есть такая несуществующая профессия «тренер-управленец». С одной стороны, он хорошо понимает психологию спорта, интригу отношений. А с другой – знает, какие условия нужны для роста спортсмена. Миша делал много, причем без помпы, без барабанной дроби, но максимально эффективно. Жаль, ему не удалось еще пожить, но ведь главное не сколько, а как.

ВИКТОР МЕЛЬНИКОВ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ГИМНАСТИЧЕСКОГО КЛУБА «ДИНАМО-МОСКВА» ИМ. М. ВОРОНИНА

– Виктор Иванович, вы проработали с Михаилом Ворониным много лет. Когда с ним познакомились?

– В 1967 году. Я приехал в Москву со своей будущей женой, которая поступала в ГЦОЛИФК. До этого я жил на Украине, входил в национальную сборную, был уже чемпионом республики, мастером спорта. Меня увидели в приемной комиссии, решили, что я абитуриент, пригласили, хотя я к тому времени окончил первый курс института на Украине. Вскоре я оказался в сборной, где и познакомился с Михаилом Ворониным. После завершения спортивной карьеры стал работать старшим тренером города Москвы, а через некоторое время Михаил Яковлевич позвал меня к себе в клуб. И вот уже 40 лет я в «Динамо».

– Что он был за человек?

– Великий.

– В чем это выражалось?

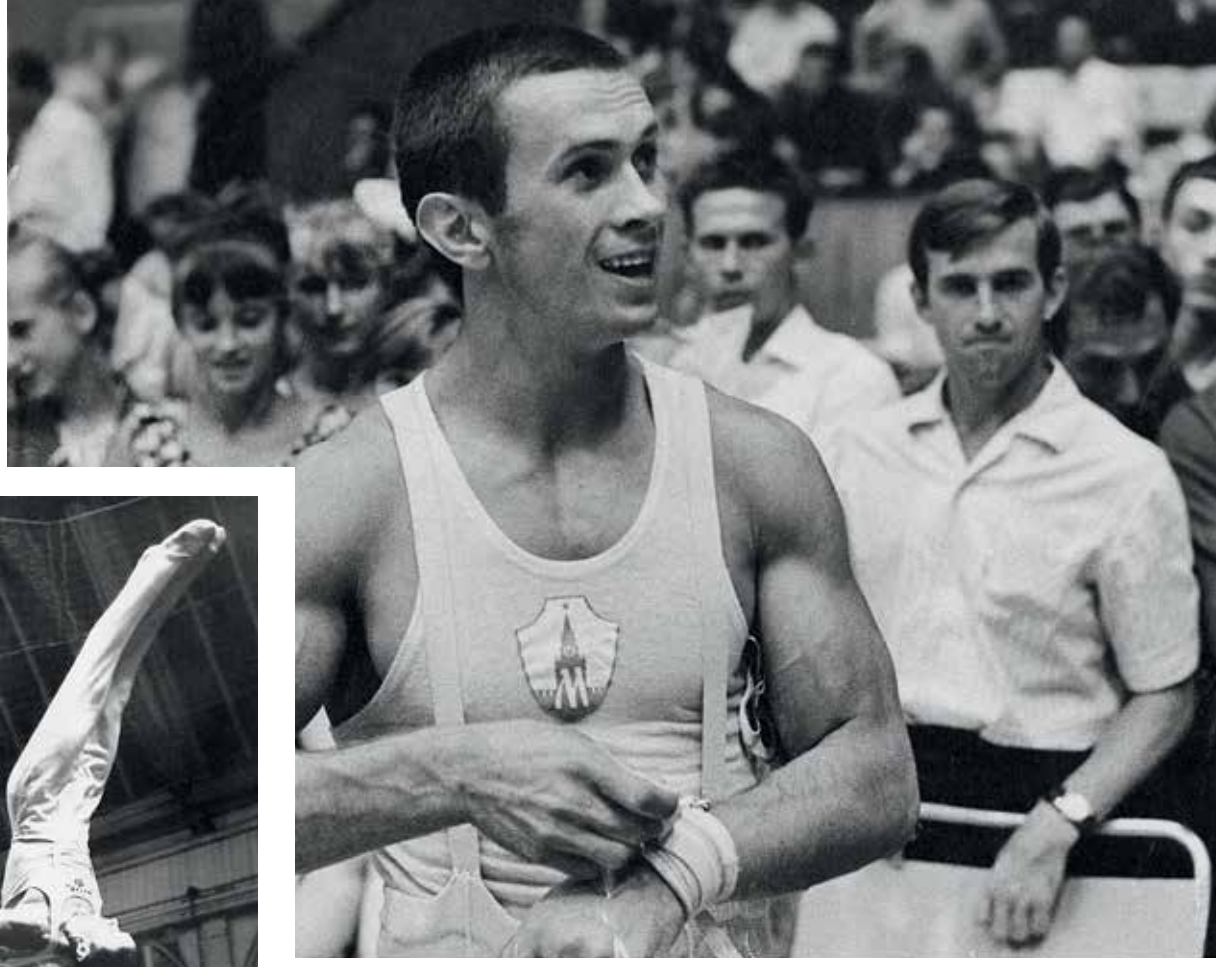
– Во всем. Ну, во-первых, великий спортсмен – двукратный олимпийский чемпион, многократный призер Олимпийских игр, чемпион мира. Во-вторых, человек со своей позицией, которую он всегда отстаивал спокойно, но твердо. Такой пример. В 1990-е годы на территории стадиона «Динамо» был вещевой рынок. И владельцы этого рынка захотели отнять наш гимнастический зал и устроить там автосалон. А динамовский зал считался одним из лучших не только в России, но и в Европе. Михаил Яковлевич воевал тогда долго, куда только не обращался, в конце концов подключил генерала Аслаханова, тот уладил вопрос, нас больше не трогали. Или когда нам объявили, что теперь мы сами должны зарабатывать деньги, и клуб даже назывался хозрасчетным гимнастическим клубом, Воронин приложил все силы, чтобы тренировки продолжались, ребята выезжали на сборы, соревнования.

– А как ему удалось еще в советское время договориться о создании гимнастических классов?

– Михаил Яковлевич был основоположником введения двухразовых тренировок. Чтобы вы понимали, сегодня на Круглом озере у сборной команды в день целых три тренировки. В нашей школе двухразовые тренировки начинаются для гимнастов с первого взрослого разряда. Этого добился не кто иной, как Воронин. Рядом с метро «Динамо» была школа № 220 (впоследствии № 698), он вышел на директора, потом связался с Главным управлением народного образования и получил разрешение на создание спецклассов с 4-го по 10-й. Не только для спортивных гимнастов, там были и фигуристы ЦСКА,– в каждом классе должно же быть около 30 человек. У нас в этой школе училось где-то 90 спортсменов. В спецклассах освобождали от физкультуры, переносили утренние занятия, то есть ребенок приходил к 8 утра в зал, а в 10 часов шел на уроки. Отучились, поели – и на вторую тренировку. Дети целый день находятся в школе, им никуда не надо бежать, ехать. Родители были в восторге, потому что получалась практически группа продленного дня, дети присмотрены, заняты

Слово
за судьями

Итальянский
оборот



делом. Кто-то специально просился в эти классы, но всех желающих, к сожалению, принять не могли, брали тех, у кого уже был результат.

– В клубе и с малышами занимались в обход запретов?

– И делаем это по сей день *(смеется)*. Хотя не то что бы запретов, скорее, норм. Специфика вида спорта в том, что он очень ранний. У нас сегодня чуть ли не годовалые занимаются. И с этими клопышами работают заслуженные мастера спорта. Как директор школы МГФСО я имею право их зачислить только с 6 лет, кстати, и работающий с ними тренер официально только с этого момента получает зарплату. А в клубе мы работаем с маленькими детьми, и в школу они приходят уже с разрядом. Меня иной раз спрашивают, мол, вы не липу делаете? Какую липу?! Ребенок четыре года занимался гимнастикой и на первых школьных соревнованиях выполняет разряды. А пошло все это с Михаила Яковлевича. В уставе клуба записано: возможность оказывать платные услуги. Мы ходили по детским

Сын Воронина Дима вырос в клубе, позже работал здесь тренером. Спустя какое-то время ушел в коммерцию — обучает спортивной гимнастике детей и взрослых. Его дочь, внучка Михаила Яковлевича, тоже занималась у нас, а потом пошла в фигурное катание, показывает там неплохие результаты

садам, смотрели детей, приглашали на занятия. Сейчас это сложно, все закрыто, везде охрана. Совершенно разорваны связи Департамента образования и Департамента спорта. Но родители нас уже знают, сами приводят малышей.

– Расскажите теперь историю с гостиницей на крыше.

Общединамовский забег. Покрово-Стрешнево

Фирменная стойка на одной руке

– Тоже идея Михаила Яковлевича. Он же был умница, настоящий хозяин. Как-то, будучи у генералов в Центральном совете, он подошел к окну, оттуда была видна крыша гимнастического зала. Воронин посмотрел на эту идеально ровную крышу: елки-палки, да тут же целый стадион. Повел нас на крышу, она действительно большущая, 40 × 60 м. У Воронина сразу мысль: а что, если поставить тут домики? Стал советоваться с инженерами, те достали чертежи, оказалось, перекрытия бетонные, значит, могут вынести большую нагрузку. И мы всем клубом на свои заработанные копейки начали строить гостиницу.

– Она строилась на деньги клуба?

– Конечно. А других денег в конце 90-х и не было. Кто-то из зампредов «Динамо» дал разрешение на строительство, и все, больше никакой помощи. Мы поставили там шесть щитовых домиков площадью 12 м^2, в каждом домике две двухъярусные кровати. Все деревянное, запах свежий витал. Поверх гудрона, который был на крыше, настелили искусственное футбольное поле. Получилась такая красота: зеленая трава и на ней деревянные домики. Мы их обнесли штакетником, чтобы никто, не дай бог, не свалился. Канализацию, свет провели.

– На крышу?

– А как же! Там и раковины, и туалеты были. У нас в то время свой сантехник имелся. Когда сезон заканчивался, мы просто сливали воду, чтобы трубы не лопнули. Жить там можно было с середины мая до середины сентября. А в застекленном помещении, где был выход на крышу, мы устроили комнату отдыха, телевизор поставили, два дивана. За время существования этой летней площадки там перебывало столько делегаций – и из наших бывших республик, и из-за рубежа. Кстати, самыми первыми были англичане. Всем туда хотелось, потому что уровень соответствовал. Не буду считать звезды, но белье мы меняли регулярно, все было чисто, уютно, и вид оттуда на Москву открывался красивейший.

– Гостиница приносила деньги?

– Разумеется. И все вырученные средства шли на развитие гимнастики, на оборудование зала. А сколько в нашем зале сборов проводилось! Молодежные часто проходили. На одном из них запомнился Леша Немов. Андрианов привез своих ребят, они тренируются. На балконе стоят Михаил Яковлевич и Юрий Константинович Смоленов, наш инструктор-методист. Немов отрабатывал упражнение на коне, что-то у него не получилось, и он как долбанет по коню и матом. Михаил Яковлевич сразу Смоленову: «Юра, кто начальник сбора, ты? Ну-ка разберись». Тот спустился, подозвал к себе Немова: «Если еще одно матерное слово от тебя услышу, вылетишь со сбора. Понял?» – «Понял». На обеде к Юрию Константиновичу подходит Женя Николко, тренер Немова, и жмет ему руку: «Спасибо. Он никого не слушает, ни меня, ни Андрианова. А сейчас шелковый».

– Про Воронина говорят, он был человек в себе, замкнутый. Это правда?

– Михаил Яковлевич много думал, поэтому так и казалось. Он все время анализировал. Время-то какое было. Надо было придумывать, как выжить. Он чувствовал ответственность за людей. И потом семейная жизнь у него была сложной: сам воспитывал сына, бабушка, его мама жила с ними, помогала, но он-то отец. А полегче стало – посмотрите на фотографии: и улыбка у него, и глаза веселые.

– Говорят, после того как Зинаида Воронина уехала, они больше ни разу не встречались.

– Ни разу. Поэтому за Димку он всегда очень переживал, помогал ему, даже когда тот создал свою семью. Сильный был человек. Взять хоть такой пример: мы с ним поспорили, что он бросит курить, а курил он серьезно, пачку в день или даже больше, но решил – и все: больше ни одной сигареты. И с выпивкой так же было. А когда второй раз женился и они с Верой стали жить в доме, в Красногорске, он каждое утро по Волоколамке ездил на работу, не опаздывал никогда. Мы общались семьями, наши жены, наши дети, все знали Михаила Яковлевича. Его болезнь и уход перенесли очень тяжело. Его любили.

– Чья была идея организовать турнир?

– Вообще турнир – задумка Михаила Яковлевича. Он сразу начал проводиться как международный, сразу удалось собрать большое количество участников. На него всегда приезжали охотно. А знаете, что самое главное? Все призеры турнира получают денежный приз, сумма варьируется в зависимости от места. И ровно столько же получает тренер гимнаста. Такое нигде не практикуется. Так было заведено Ворониным с самого начала. А его именем гимнастический клуб и турнир были названы уже после смерти Михаила Яковлевича, в 2004 году. Мы хотели увековечить его имя. ДИНАМО

Беседу вела Екатерина Овчарова

НЕ ЧУЖИЕ НА ПРАЗДНИКЕ СПОРТА, ИЛИ ВОПРЕКИ ЧИНОВНИКАМ МОК

РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ ДАЖЕ В УСЕЧЕННОМ СОСТАВЕ **ДОСТОЙНО ВЫСТУПИЛИ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В КОРЕЕ,** А ЛЬВИНУЮ ДОЛЮ НАГРАД, КАК ВОДИТСЯ, ЗАВОЕВАЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ «ДИНАМО»

САМАЯ СЛОЖНАЯ ОЛИМПИАДА

Олимпиада в Пхенчхане войдет в историю как самая тяжелая для всего российского спорта. Из-за дисквалификации Олимпийского комитета России допуск спортсменов из нашей страны осуществлялся в индивидуальном порядке, и пройти жесткий отбор комиссии МОК удалось далеко не всем. Такие именитые представители российского спорта и динамовского общества, как Сергей Устюгов, Антон Шипулин, Никита Крюков, Александр Легков, Максим Вылегжанин, Алексей Петухов и многие другие, не получили приглашений, хотя их вина в нарушении антидопингового законодательства не была никем доказана.

Подготовка остальных оказалась сорванной, так как было неясно, кто из спортсменов будет допущен. Нервозность усилили информация о недопуске в Корею многих ведущих тренеров и специалистов и нагнетание нездоровой атмосферы вокруг нашей сборной в мировой и российской прессе.

В то же время ни о какой мировой изоляции российских спортсменов не было и речи. Российским болельщикам разрешили проносить на трибуны национальную атрибутику, и на некоторых соревнованиях нашего триколора было больше остальных флагов. Много российских флагов приносили местные жители. Корейцы считали отстранение россиян, в том числе Виктора Ана, несправедливым. Оказывали поддержку, как могли, и тренеры других команд. Во время биатлонных и лыжных соревнований наставники соседних стран гнали по трассе российских спортсменов и подсказывали им отставание от соперников. Многие издания, причем не только российские, в общей таблице медального зачета называли нашу команду не «Нейтральные олимпийские спортсмены», а Россия.

В сложившейся ситуации российские спортсмены достойно выступили – завоевали 17 медалей, тем самым подтвердив свой высокий уровень. Большая часть из них добыта спортсменами Общества «Динамо», завоевавшими десять медалей: четыре серебряные и шесть бронзовых. Заметим, что динамовцев в сборной было меньше половины. Выступление представителей нашего спортивного общества было бы еще более успешным, если бы «Динамо» располагало всеми своими ресурсами: комплексами и стадионами, находящимися сейчас на реконструкции.

Сегодня подавляющему большинству призеров-динамовцев нет еще и 25 лет, они имеют все шансы хорошо выступить и на следующих Играх в Пекине. Особенно выделяется новое поколение лыжников, достойно заменившее сильных представителей основного состава сборной. Молодые атлеты были вынуждены повзрослеть раньше времени за какие-то считанные месяцы и встать в строй на защиту чести российского спорта.

ПЕРВАЯ МЕДАЛЬ: ЗА СЕБЯ И ЗА ТЕХ РЕБЯТ

Первая олимпийская медаль всегда бывает немного неожиданной. Так исторически складывается, что коронные российские виды не приходятся на первый соревновательный день и выстреливает кто-то из темных лошадок. В стартовый день Игр, 10 февраля, большинство экспертов сходилось во мнении, что россиянам не удастся побороться за награды, однако Семен Елистратов посрамил всех скептиков. Сначала пробился в финал соревнований на 1500 м. Правда, это далось ему не так

9-25 ФЕВРАЛЯ 2018 ГОДА
ПХЕНЧХАН (КОРЕЯ)
XXIII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Александр Большунов и Андрей Ларьков — призеры лыжного марафона

ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ, СЕРГЕЙ КИВРИН

Лыжная эстафетная команда дала бой законодателям мод норвежцам

просто. Он единственный из россиян преодолел квалификационный раунд и был в шаге от вылета, с трудом удержавшись в тройке лучших в забеге. В полуфинале он свой забег выиграл, но это не сильно облегчило ему задачу в борьбе за награды. Дело в том, что в каждом из трех полуфиналов было по одному нарушению правил, и жюри приняло беспрецедентное решение: допустить в финал всех троих пострадавших. В результате в борьбу за медали вместо привычных шести финалистов вступили девять. Атмосфера в таком забеге не могла не быть взрывоопасной. Семен стартовал сразу в числе лидеров и занял внутренний радиус, но постепенно инициатива стала переходить к корейским и канадским скороходам. Однако плотная контактная борьба привела к падению двух лидеров. Елистратов столкновения избежал и вышел на чистое третье место, которое удержал до финиша. Везение? Ничуть. В шорт-треке всегда ценилось умение не только быстро бегать, но и держать равновесие в пылу борьбы.

Свои главные слова после забега первый российский призер Олимпиады-2018 адресовал тем, кого с ним рядом не было. «Когда нас награждали, я еле сдерживал слезы. Это выстраданная медаль. Я показал, что не отступил, не сдался. Безумно рад и горд. Медаль посвящаю всем нашим ребятам, которых подло и мерзко отстранили от Игр»,– сказал Семен, не боясь, что чиновники МОК придерутся к его словам и лишат медали за открытую критику.

169 РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ, ИЗ НИХ **38 (22,5 %) — ДИНАМОВЦЫ**

МАКСИМАЛИСТ, НЕДОВОЛЬНЫЙ СЕРЕБРОМ

На Олимпиаде в Лейк-Плэсиде советский лыжник Николай Зимятов стал вторым в истории нашей страны «королем лыж». Такое звание присваивалось спортсмену, выигравшему дистанции 30 и 50 км на одном чемпионате мира или Олимпиаде.

Нейтральный статус российской команды не мешал болельщикам демонстрировать национальную символику

Кроме того, он завоевал золотую медаль в эстафете. Те три награды на одних Играх так и оставались непревзойденным результатом для всех российских мужчин-лыжников в последующие два с половиной десятилетия. Однако Большунову удалось побить результат легендарного Зимятова по количеству медалей – из Пхенчхана Александр привез сразу четыре: три серебра и бронзу.

А ведь за две недели до старта Игр под вопросом было само участие Большунова в соревнованиях, не говоря уже о борьбе за медали. После январских этапов Кубка мира Саша перенес тяжелейший бронхит. Президент федерации Елена Вяльбе и тренерский штаб сборной предлагали парням приехать к эстафете и попробовать пробежать «на свежачка», однако Большунов решил пойти на риск и прилетел пораньше, чтобы стартовать в спринте и не терять шанса бороться за медаль. План сработал, и он завоевал бронзу, уступив лишь двум непревзойденным мастерам в этой дисциплине: норвежцу Йоханнесу Клебо и итальянцу Федерико Пеллегрино.

Следующие две награды – серебряные – Большунов заработал в эстафетах, обычной и спринтерской. А в заключительный день соревнований выступал в марафоне, который проходил классическим стилем, коронным для Александра. Обычно в гонках с общего старта участники подъезжают к финишу солидной группой и уже там разыгрывают награды, но в этом случае все было по-другому. Финн Ийво Нисканен решил разорвать группу в середине дистанции, и ему это удалось. Удержаться за скандинавом сумел лишь казахстанец Алексей Полторанин, но потом за это дорого поплатился – закончил гонку без сил и во втором десятке. Большунов сперва отставал, но после смены лыж начал приближаться к сопернику, а за 10 км до финиша его догнал.

В спринтерском поединке шансы финна были ниже, но он пошел на хитрость: всем видом показывал, как ему тяжело, и пропустил Александра вперед, а затем отправился на смену инвентаря и на новых лыжах не только догнал соперника, но легко уехал, не дожидаясь разборок на финишной прямой. Большунов после гонки не скрывал разочарования. Для спортсмена-максималиста серебро было поражением. «Не чувствую себя самым титулованным спортсменом в команде,– сказал он по окончании Олимпиады.– Если бы я сегодня сделал то, что мог и хотел, то, возможно, почувствовал бы. Есть к чему стремиться, у меня только серебро. Впереди много работы, чтобы получить ту медаль, которую хочется».

ВСЕГО 2925 СПОРТСМЕНОВ

Сергей Ридзик завоевал бронзовую медаль в ски-кроссе

МЕДАЛИ ДЛЯ ПОГИБШЕГО ОТЦА

Денис Спицов еще в начале сезона не входил даже в расширенный список кандидатов в сборную. Как и Большунов, он воспитывался в молодежке у заслуженного тренера Юрия Бородавко и впервые проявил себя на международной арене лишь в олимпийском сезоне. На заключительном этапе «Тур де Ски» с финишем в гору он занял третье место. На Олимпиаду Денис приехал в статусе темной лошадки, и первая гонка – скиатлон – началась для него с падения на старте. Спицову пришлось демонстрировать потрясающую волю к победе и отыгрывать 30 сек у убежавшего вперед пелотона. Он до последнего вел борьбу за награды и не выдержал лишь рывок норвежцев в последний подъем. Финишировал четвертым, но уже тогда казалось, что свою медаль наш спортсмен еще получит. Так и случилось в гонке на 15 км с раздельным стартом. Денис начал гонку в своей манере, неспешно, в конце второго десятка, но постепенно наращивал темп. На последних пяти километрах он вместе с еще шестью гонщиками претендовал на бронзу.

Анастасия Брызгалова и Александр Крушельницкий — самая красивая пара Олимпиады

Решающий бросок — прямиком в дом

В ПРОГРАММЕ ИГР: СОРЕВНОВАНИЯ ПО 15 ВИДАМ СПОРТА

Спицов стартовал раньше них, но, даже зная его время, конкуренты не смогли Дениса обогнать. Оттого раздосадованный француз Морис Манифика в одном из интервью и поставил под сомнение чистоту молодого русского. «До последнего не верил, что я наконец-то добрался до медали,– рассказал Спицов после финиша.– Перед стартом я о призах не думал, состояние было тяжелое, но уже по ходу разогнался. Меня хорошо вели по дистанции, было много информации, за это спасибо тренеру, ребятам и «сервису». Посвящаю медаль погибшему отцу, верю, что он мне действительно помогает».

Свой вклад Спицов внес и в завоевание серебряных медалей в эстафетах. На своем этапе в классической эстафете он догнал француза Бакшайдера и норвежца Клебо, блестящего финишера. С ним-то Денис и соперничал на последних метрах дистанции. Россияне завоевали серебро, что не всегда удавалось нашей четверке и в оптимальном составе. В командном спринте Денис выступил в непривычном для себя качестве. К чистым спринтерам он никогда не относился, но здесь пришлось брать эту роль на себя в отсутствие других достойных «конькистов» и создать хороший плацдарм для решающей атаки Большунова, с чем он и справился. В итоге Денис завоевал два серебра и бронзу.

ПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ

От женской команды в последние годы медалей не ждал никто. Попадание в десятку сильнейших на главном старте воспринималось уже успехом, а в эстафете россиянкам прогнозировали борьбу за шестерку, которую с легкой руки комментатора Дмитрия Губерниева стали именовать расширенным подиумом. Но уже в первой гонке представительница «Динамо» Наталья Непряева оставила позади самого лидера Кубка мира норвежку Хейди Венг и доказала, что в этот раз россиянки не будут статистами. Сражалась она и в индивидуальном спринте, где в борьбе за бронзу уступила лишь подруге по команде Юлии Белоруковой.

Именно Белорукова (ЦСКА) и Непряева стали главными возмутительницами спокойствия, выиграв классическую половину эстафетной дистанции. Еще одна динамовка Анастасия Седова хоть и позволила подойти норвежке вплотную, но место в заветной тройке сохранила. 23-летняя Седова ровно прошла все дистанции и стала лучшей из россиянок в классическом марафоне. Анастасия самая универсальная

Наталья Непряева ведет борьбу за медали в скиатлоне

Бронзовые медали женской эстафетной команды стали приятным сюрпризом

92
СТРАНЫ-УЧАСТНИЦЫ

РАЗЫГРАНО 102
КОМПЛЕКТА НАГРАД

спортсменка в команде, одинаково успешно владеющая обоими стилями.

Анна Нечаевская из татарстанского «Динамо» лишь в 26 лет дебютировала на соревнованиях такого калибра. Год назад она тренировалась в резервной команде, а вместо чемпионата мира ездила на Универсиаду, где выиграла две золотые медали. Весной 2017 года стала чемпионкой России и получила шанс проявить себя в основной сборной, однако даже тогда об Олимпиаде не могло идти и речи. И вот на самых ответственных стартах ей выпала роль эстафетного финишера. В соперницы достались лучшая лыжница всех времен норвежка Марит Бьорген и шведка Стина Нильссон, ставшая олимпийской чемпионкой в спринте в Корее. Бороться на равных с гонщицами такого калибра она не могла объективно, но свою третью позицию не уступила, хотя за ней гналась двукратный призер этих Игр финка Криста Пярмякоски.

Стоит отметить и вклад в завоевание мужского серебра Алексея Червоткина. Как и Большунов, он заболел бронхитом перед стартом Олимпиады, но восстановление потребовало больше времени. На эстафету он вышел не в лучшем самочувствии и не смог противостоять натиску соперников из Норвегии и Франции, зато удержал третью позицию и сохранил шансы команды в борьбе за медали.

ГЕРОЙ ВТОРОГО ПЛАНА

28-летний уроженец Зеленодольска Андрей Ларьков – самый опытный в нынешней молодой лыжной команде, однако долгое время в его активе не было значимых регалий. На чемпионат мира в Фалуне он впервые попал только три года назад и показанными результатами не запомнился. В 2017 году в Лахти выиграл медаль в составе эстафеты, а в Пхенчхане отличился в личной и командной гонке.

В эстафете, ставшей для команды серебряной, Ларькову была отведена роль забойщика, с которой он отлично справился. На втором круге он сумел разорвать группу и возглавить гонку.

Личные выступления Андрей начал в скиатлоне и довольно неудачно: упал

на старте, что не позволило ему побороться за высокие места, а закончил блестящим выступлением в марафоне. В финишных разборках за бронзовую медаль Ларьков обставил таких мастодонтов, как норвежец Мартин Йонсруд Сундбю и канадец Алекс Харви. На последнем подъеме им оставалось наблюдать спину убежавшего вперед россиянина.

ПАДЕНИЕ МЕДАЛИ НЕ ПОМЕХА

Драматичным получилось выступление Сергея Ридзика в ски-кроссе. Одна из самых травматичных дисциплин фристайла запомнилась четыре года назад в Сочи тяжелейшей травмой Марии Комиссаровой. В Пхенчхане только во время предварительных заездов на носилках увезли троих олимпийцев. Ридзик и сам на протяжении своей карьеры столкнулся с серьезными травмами и едва не закончил раньше времени выступать.

После Олимпиады в Сочи у него наступил спад в результатах, а весь предолимпийский сезон он мучился с травмами и в Кубке мира не пробился в двадцатку лучших по итогам сезона. В олимпийский сезон Сергей воспрял, несколько раз попадал в призеры и на Играх в Пхенчхане также завоевал медаль, хотя к числу фаворитов его не относили. Считалось, что олимпийская трасса для него не самая удобная. В финал он пробился в компании двух канадцев и швейцарца, начал заезд лидером, но затем пропустил чуть вперед двух соперников. В этот момент под ноги россиянину рухнул канадец Кевин Друри. Ридзик успел подняться раньше соперника и этим сохранил себе бронзу, но бороться за награду более высокой пробы уже не мог. Дуэт лидеров был недосягаем. Бронза Ридзика стала первой в истории российского фристайла наградой в ски-кроссе.

ЛУЧШИЙ ОТВЕТ КРИТИКАМ

Динамовский скелетонист Никита Трегубов еще недавно побеждал на юниорских стартах, а в Пхенчхане стал лидером команды в своем виде спорта, после того как МОК не допустил до Игр его товарища по команде, олимпийского чемпиона Сочи Александра Третьякова. В Пхенчхане Трегубов заметил, что американские и британские товарищи с ним и другими россиянами не здороваются, и послал их куда подальше. Лучшим же ответом таким недоброжелателям должно было стать хорошее выступление на трассе.

Серебряный финиш Никиты Трегубова

Год назад на предолимпийской неделе фаворитом соревнований показал себя хозяин трассы Юн Сон Бин, а Трегубов остался лишь пятым, уступив и Третьякову, и латвийским братьям Дукурсам. Уже по первой попытке стало ясно, что за год Никита здорово прибавил и хотя проиграл фавориту соревнований, дал понять, что будет вести борьбу за самые высокие места. Второй и третий заезд россиянин провел не идеально и откатился на четвертое место, поэтому в решающем заезде ему нужно было не просто безошибочно преодолеть трассу, но и рисковать в каждом повороте. Из всех претендентов на медали он стартовал первым и показал такие секунды, что ближайшие преследователи их не отыграли. Британцу Доминику Парсонсу, который до последнего вел борьбу за серебро, пришлось все-таки пожать руку нашему спортсмену на пьедестале. «Я бился за

СПОРТСМЕНЫ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО» ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ **В 12 ВИДАХ СПОРТА**

Никита ответил всем злопыхателям

всех наших отстраненных ребят,– рассказал Трегубов после финиша.– К сожалению, ничего не поделать. Но мы приносим медали даже в усеченном составе, можно сказать молодежном, я только юниорский мир выиграл. Моя бабушка очень ждала Олимпиаду, но, увы, не дождалась, в том году умерла. Это для нее».

МИНУС МЕДАЛЬ В КЕРЛИНГЕ

Экс-чемпионы мира по керлингу в новой олимпийской дисциплине дабл-микст супруги Александр Крушельницкий и Анастасия Брызгалова ехали за медалями и в Пхенчхан. Получалось у них там неплохо. Они выиграли большую часть матчей предварительного раунда, хотя в первой встрече сенсационно уступили американцам. Затем в драматичной борьбе отдали, казалось бы, выигранную партию швейцарцам и, наконец, в матче за третье место взяли верх над Норвегией. К тому времени россияне успели стать самой популярной парой на олимпийском турнире. Их сравнивали с агентами мистер и миссис Смит, однако вручению бронзовых наград помешал положительный тест у Александра на мельдоний.

Крушельницкий сразу согласился передать свою награду норвежцам, понимания, что результат допинг-теста действительно положительный. Однако предыдущие чистые пробы и отсутствие умысла приема привели к тому, что Следственный комитет России начал расследование. Собранные доказательства невиновности Крушельницкого должны быть предоставлены в CAS (Высший спортивный арбитраж) к середине апреля, после чего будет назначено слушание, результатом которого и станет окончательный вердикт в отношении нашего спортсмена. В случае достаточных доказательств отсутствия умысла срок может составить значительно меньше положенных четырех лет.

Олимпийские игры показали, что в России появилось новое поколение спортсменов, которые способны достойно защитить честь нашей страны и на следующих Играх в Токио. Более того, они за пару недель превратились из вчерашних дебютантов в опытных бойцов, что подтвердили многие последующие результаты на международных соревнованиях. Это тот случай, когда общее несчастье сплачивает коллектив и делает его сильнее. ДИНАМО

Материал подготовил Александр Круглов

О СПОРТЕ, СПИРТЕ И ВТОРОЙ ДРЕВНЕЙШЕЙ ПРОФЕССИИ

ЗА ПЛЕЧАМИ ОДНОГО ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ РОССИЙСКИХ ПИШУЩИХ ЖУРНАЛИСТОВ ЛЬВА РОССОШИКА **13 ОЛИМПИАД, ИЗ НИХ ДВЕ ПРОХОДИЛИ В НАШЕЙ СТРАНЕ.** ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНЫХ ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ, АВТОР МНОГИХ КНИГ И ПРИЗНАННЫЙ ГУРУ ВОЛЕЙБОЛА И ФЕХТОВАНИЯ РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИИ ИЗ СВОЕЙ БОГАТОЙ НА СОБЫТИЯ БИОГРАФИИ

БОЯЛСЯ, ЧТО МАМА БУДЕТ ПРОТИВ, ЕСЛИ СТАНУ ЖУРНАЛИСТОМ

– У вас очень интересная фамилия. Знаете ее происхождение?

– В Воронежской области недалеко от границы с Украиной есть город и река Россошь. Я думаю, фамилия происходит оттуда, тем более у меня все родственники с Украины, из местечка Теплик в Винницкой области.

– Вы хотели стать журналистом еще в школе, но пошли изучать иностранные языки. Почему?

– Решение пойти в журналистику я принял достаточно поздно, в 11-м классе. Меня убедил в этом известный спортивный репортер, собственный корреспондент по Поволжью Михаил Марин. Летом 1963 года в Горьком проходила Спартакиада народов РСФСР. Этому событию был посвящен конкурс на знание спорта вообще и Спартакиады в частности. Я увлекался спортом, читал взахлеб «Советский спорт» и выиграл этот конкурс. Марин захотел со мной встретиться, а моя мама признала в нем своего бывшего ученика. Он сразу мне предложил стать журналистом, а я поначалу ответил отказом. Во-первых, в Горьковском университете

не было факультета журналистики, а во-вторых, считал это делом несерьезным, но обещал подумать. Наш разговор был в начале осени, а затем мы случайно встретились в ноябре. К тому моменту я уже стал задумываться над его предложением, но думал, что против будут родители. Марин сказал: «Давай я с матерью поговорю. Я знаю, как с ней общаться еще со школы». В итоге он родителей уговорил, и 24 декабря 1963 года моя первая заметка появилась в «Советском спорте». С этого дня я веду отсчет своей журналистской деятельности – скоро исполнится 55 лет.

– Как постигали азы журналистики?

– После школы мой куратор посылал меня в редакцию горьковской молодежной газеты «Ленинская смена». Там я дневал и ночевал, выполняя все задания. Говорят сделать подпись под снимком, я делал. Скажут сбегать в магазин за водкой, я бегу. Попросят сесть с ними выпить, я не мог отказаться.

– Начинали вы в «Советском спорте», но у вас в биографии была даже такая удивительная газета, как «Водный транспорт». Что она собой представляла?

– Я не пожалел, что проработал там три года. Был аккредитован на московскую Олимпиаду от «Советского спорта», в котором печатался регулярно. В «Водном транспорте» занимался не спортом, а экономикой морского флота.

– Как так получилось?

– Я уже перебрался в Москву и работал в еженедельнике «Спортивная Москва». В какой-то момент редакция осталась без руководства. Не было ни главного редактора, ни ответственного секретаря, никого из руководителей. Я оказался фактически главным и на 90 процентов делал номер. За мной утром приезжала черная «Волга», чего я безумно стеснялся и потому просил шофера остановиться где-нибудь за углом дома. Мне ведь не было еще и 30. Терпеть не мог бездельников, готовых проскочить за чужой счет, а у нас в редакции такой парень был. Я его все время душил: заставлял работать, давал задания. Наконец, нам прислали главного редактора, бывшего комсомольского работника Геннадия Мальцева. Он мне сразу заявил: «Старик, о тебе такие классные отзывы, что мы с тобой сто процентов сработаемся. Очень на тебя надеюсь». Поскольку я долгое время тянул на себе все один, а впереди был сложный предолимпийский год, попросил у него отпуск. Взял путевку и рванул в Подмосковье. Вернулся в начале декабря, а на меня в редакции все странно смотрят. Мальцев меня вызывает и говорит: «Нам с тобой, старик, придется расстаться».

– Почему он сначала пел дифирамбы, а потом от вас избавился?

– Вызвано это было тем, что тот, кого я душил, написал, будто я собираюсь эмигрировать, хотя даже в мыслях этого не было. Поскольку я уже стал выезжать

Вячеслав Фетисов вручает медаль Николая Озерова. Декабрь, 2006

После школы мой куратор посылал меня в редакцию горьковской молодежной газеты «Ленинская смена». Там я дневал и ночевал, выполняя все задания. Говорят сделать подпись под снимком, я делал. Скажут сбегать в магазин за водкой, я бегу. Попросят сесть с ними выпить, я не мог отказаться

за границу, работал на Универсиаде в Болгарии и на чемпионате мира по лыжам в Финляндии, то ему было легко насочинять историй, лишь бы от меня избавиться. А Мальцев, как любой комсомольский работник, был трусом и решил меня убрать, дабы не случилось чего. Позже он извинялся, но время ушло. «Не спрашивай ни о чем, но с тобой мы работать не будем. Даю тебе месяц на поиски нового места»,– сказал он. Найти работу в Москве в те времена было непросто, но у меня уже появилось много знакомых. Трое из них работали в газете «Водный транспорт» заместителем главного редактора и редакторами. Один возглавлял отдел морского транспорта, а другой – отдел культуры. Конечно, культура мне была ближе, но выбора не было, пришлось идти в морской транспорт. Редакция располагалась в Столешниковом переулке, рядом со знаменитым винным магазином. Поэтому вопрос решился за пять минут. Пока я сбегал за парой бутылок коньяка, они написали приказ. Вот так я и вошел в редакцию «Водного транспорта».

ВОЛЕЙБОЛ И ФЕХТОВАНИЕ ОЧЕНЬ БЛИЗКИ ПО «МЕНТАЛИТЕТУ»

– Вы уже более 40 лет пишете о фехтовании и стали свидетелем не одного золотого поколения. Знакомство с кем из больших чемпионов произвело на вас самое яркое впечатление?

С Еленой Исинбаевой, получившей приз лучшей спортсменки 2013 года

– Из больших чемпионов трудно кого-то выделить. Кровопусков, Поздняков, Бурцев – все они замечательные люди, однако самое яркое впечатление на меня произвел Эльгар Мамедов. Он явление в спорте и в жизни, человек честный, прямой и открытый, его сложно вывести из себя. Как я пришел в фехтование? Нужно знать, что Горький был фехтовальным городом. Тогда там выступали двукратный олимпийский чемпион Герман Свешников, двукратный чемпион мира в шпаге Дима Люлин, чемпионка мира в рапире Людмила Шишова, рапирист Володя Денисов и другие. В 1966 году в Москве проходил чемпионат мира. Я, студент третьего курса, поехал на эти соревнования и со всеми перезнакомился. С тех пор длится наша дружба. Сейчас все фехтовальщики зовут меня дядя Лева.

– Фехтование и волейбол – разные виды спорта, но оба – ваша специализация. Как так получилось?

– Это кажется, что они разные. На самом деле они, если так можно выразиться, близки ментально. Главная задача волейболиста или фехтовальщика – просчитать ход соперника. Например, ты прыгаешь на блок, а я – в атаке. За долю секунды мне надо принять решение, в какую сторону атаковать, чтобы не попасть в блок. То же самое и в фехтовании, где на укол уходят доли секунды и требуется просчет действий соперника. Поэтому в этих двух видах спорта очень умные ребята.

– В мае выходит ваша новая книга о фехтовании «Долгая дорога к январской реке». О чем она?

– Она повествует о сборной по фехтованию на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро. Я придумал анкету, наподобие опросника Марселя Пруста, и задал всем призерам и чемпионам 50 вопросов, которые раскрывают их личность и личность главного тренера Ильгара Мамедова. Мне хотелось, чтобы эти пушкинские богатыри расцветили своего дядьку Черномора. Если писать очерк о каждом, получился бы неподъемный фолиант. Тогда-то я и вспомнил про анкету Марселя Пруста. Почти все призеры Рио прислали свои ответы. Как отметила замечательная Софья Великая, получилась даже не анкета, а психологический тест. Читатель узнает много интересного про победителей Олимпиады в Рио. Ведь о фехтовальщиках пишут не так много, как о представителях других видов спорта, хотя они это заслужили.

– Вы стали первым отечественным журналистом, который проехал целиком «Тур де Франс». Как выглядит велокараван изнутри и сильно ли это отличается от того, что мы видим по телевизору?

– Это совсем несравнимые вещи. Шоссейный велоспорт – единственный в своем роде. Я ехал с персональным водителем на автомобиле, где было написано «Спорт-Экспресс». Каждый этап начинался с презентации на огромной площади, напоминающей рынок. Там нет разделения на тренеров, механиков, врачей, массажистов и участников соревнований. Это все единое целое. Все на площади общаются в непринужденной обстановке. «Тур» считается главенствующим среди всех многодневных велогонок. Мне удалось сотворить чудо и привезти «Тур де Франс» в Москву. После окончания «Тура» был критериум вокруг Кремля. Выиграл его Индурайн, а вторым стал Екимов. За это время я перезнакомился со всеми велосипедистами, взял кучу интервью. Пахал по-черному, потому что публиковали меня двумя полосами. Так было два года, а на третий мне дали в помощь Юру Юриса из Донецка. Он до сих пор живет в этом несчастном городе. Очень смешной, безобидный, талантливый парень.

Эстафета олимпийского огня. Нижний Новгород, 2014

ВО ФРАНЦИИ МЫ НАУЧИЛИ ВСЕХ ПИТЬ СПИРТ С КОКА-КОЛОЙ

– У вас за плечами 13 Олимпиад. Какая из них самая памятная?

– Хотелось бы назвать Игры в Сочи – к ним я имел самое прямое отношение. Но все-таки Сеул. Во-первых, там все наконец собрались вместе. В Москве не было западников, а в Лос-Анджелесе – социалистов. Во-вторых, тот факт, что мы выиграли 55 золотых медалей, говорит о фантастической готовности. В-третьих, я жил в Олимпийской деревне со спортсменами, потому что был оформлен как переводчик команды фехтовальщиков. У меня было две аккредитации.

– Как в Альбервиль вы приучили весь пресс-центр затариваться в аптеке спиртом?

– На Олимпиаде нельзя не выпивать, потому что пашешь так, что нужно обязательно расслабляться. Пресс-центр находился далеко от города, и выпить там можно было только в баре, что стоило немалых денег.

– А в 1992 году их у вас не было.

– Мы даже поехали туда непонятно как. Деньги собирали по сусекам. В горах, где мы жили, был магазинчик, но там выбора не было – только какие-то вина. И тут я вспомнил свою первую поездку во Францию в 1986 году на чемпионат мира по волейболу с коллегой с телевидения Сашей Сайкиным. Он знал маленький секрет. Надо покупать спирт в аптеке. Поскольку я свободно владею французским, меня он и послал. Я попросил спирт. Мне дают пузырек 120 граммов, но это совсем несерьезно. Я объясняю, что у нас целая команда, надо протирать технику, пробирки. Она дала нам несколько таких пузырьков, и мы были счастливы.

– Как вы его пили?

– Разводили кока-колой. Получался довольно теплый напиток, но приходилось его выпивать. Вот и в Альбервиль мы нашли аптеку возле железнодорожной станции. Худо-бедно я уговорил аптекаршу продать нам пол-литра, так как фотографам нужно было протирать аппаратуру. Мы с коллегой пришли в пресс-центр, прекрасно расположились с кока-колой и стали угощать народ. Вскоре все про это прознали и побежали в аптеку. Они за две недели выполнили план по продаже спирта на десяток лет вперед.

– Об Играх в Москве говорили, что это лучшая Олимпиада в истории в плане организации. Но тогда из Москвы высылали людей, к тому же были махинации с допинг-контролем. Что из этого правда?

– Все правда. Действительно выселяли людей. Но мне больше запомнилось другое. Меня пригласили поговорить о московской Олимпиаде на телевидении 20 лет спустя, в 2000 году. Это была программа Олега Шкловского «Как это было». Туда позвали меня, Виталия Георгиевича Смирнова и двух генералов КГБ и МВД. Мы сидели друг против друга, как оппоненты, рассказывали, как все было замечательно, а они, как им было тяжело очищать Москву, наводить порядок. «Но зато все наши милиционеры говорили на каком-нибудь иностранном языке»,– сказал один генерал. Мы со Смирновым рассмеялись в голос, а я рассказал в ответ короткую байку.

– О чем?

– Мой большой приятель-француз во время Олимпиады жил в гостинице «Россия», приспособленной под журналистскую деревню. Все знали, что он любитель выпить. Как-то пригласил коллегу-голландку выпить с ним в баре. Они засиделись до рассвета. Француз обрадовался, купил в буфете бутылку водки с пластиковыми стаканчиками и колой и отправился со своей подругой встречать рассвет на Красную площадь. Ничего лучшего, чем лобное место, они не нашли: Храм Василия Блаженного огорожен забором, и подойти к нему можно было лишь со стороны лобного места. Только они разлили, как им скрутили руки. Мой приятель на всех языках, а он знал английский, французский, баскский и немножко грузинский, стал объясняться. Он был очень шебутной и себя в обиду не давал. Говорил им: «Как прекрасна утренняя Москва, Олимпиада,

как все замечательно, зачем вы портите нам праздник?» Милиционеры молча взяли их под руки и проводили в гостиницу «Россия», явно их не поняв и не сказав ни одного слова.

ФРАНЦУЗЫ НЕ ВЕРИЛИ В БЫСТРЫЙ УСПЕХ «СПОРТ-ЭКСПРЕССА»

– Вы были одним из отцов-основателей «Спорт-Экспресса». В какой момент поняли, что так работать, как работал «Советский спорт», больше нельзя?

– Это мы все поняли уже давно, но первый шаг совершил я. Пошел к Геннадию Николаевичу Шибаеву, который в то время возглавлял профсоюзное общество России. Тогда уже был Ельцин, и в моду входило все российское. Я ему сказал, что во всех республиках есть спортивные газеты, а в России нет. Он поддержал меня на сто процентов и буквально на следующий день пошел к новому председателю Спорткомитета РСФСР Василию Мачуге. Благодаря ему я поехал в Альбервиль. Он был очень хороший мужик, заслуженный мастер спорта по акробатике. Так совпало, что в это время главный редактор Кудрявцев не пустил за границу Кучмия, который должен был ехать на «Джиро», и меня на «Ролан Гаррос».

– Почему?

– Кучмию он просто завидовал, а меня не пустил, потому что я должен был ехать с ним в Бордо на конгресс «Спорт для всех» и переводить его лекцию. После этого Кучмий пригласил меня к себе в кабинет, достал бутылку коньяка, и первый вопрос, который мы друг другу задали, был: «Доколе будем терпеть этого подонка?» Кучмий сразу написал заявление на отпуск, и мы договорились делать новую газету. Вскоре пронюхал, что что-то происходит, Трахтенберг и активно подключился к обсуждениям. Мы собирались на кухне у Кучмия. Почти сразу к нам присоединились Вайцеховская, Елисейкин и другие. Стали думать, что делать. Договорились только об одном: не ставить в известность Гескина, пока не уедет Кудрявцев. У него была кличка Могила. Ему ничего нельзя было сказать – все тут же все узнавали. Зато он помог зарегистрировать новую газету до возвращения главного редактора. Позже он все равно оказался с нами.

Обсуждая новую газету, мы собирались на кухне у Кучмия. Почти сразу к нам присоединились Вайцеховская, Елисейкин и другие. Гескин помог ее зарегистрировать. Первый номер «Спорт-Экспресса» вышел, как мы и задумывали, 14 августа

– Как вы впервые заявили о себе?

– Кудрявцев заставил меня связаться с французами, чтобы они сняли нам на три дня гостиницу в Париже, прежде чем мы бы поехали в Бордо. Он якобы с ними должен был провести переговоры. Расписывал мне, как будет теперь блестяще жить. Руководство французского издания Equipe устроило в честь нас обед. Он им рассказывал, что у нас тираж 5 млн. Постоянно травил байки, и я был вынужден переводить эту галиматью. Вот и в этот раз он говорил, не переставая, а я «переводил», что мы открываем новую газету. Он почувствовал, что что-то не то. «Что, я так интересно рассказываю?»,– спрашивает. «Конечно, поэтому они задают вопросы, а я уточняю»,– не растерялся я. Французы мне говорили, что нельзя так скоро. В августе у вас не получится выйти. А мы вышли с первым номером, как и задумывали, 14 августа.

Вернулись из Франции мы 29 июня. Он, естественно, летел в бизнес-классе, а я в обычном, где встретил троюродного

Интервью с 3-кратным олимпийским чемпионом горнолыжником Жан-Клодом Килли

брата. Мы уселись вместе, у нас с собой было, и мы хорошо поболтали после семи лет разлуки. Нашлось, что вспомнить. Вдруг перед самой Москвой появляется Кудрявый и приносит мне стакан водки из «бизнеса», чтобы примириться. «У меня есть своя, спасибо. Пейте»,– ответил ему я. После этого мы все встретились в Крылатском на чемпионате страны по велоспорту, а 1 июля, в понедельник, рано утром, на столе у главного редактора лежало 15 заявлений. Больше всего он не ожидал заявления от меня. У него даже и в мыслях не было, что я окажусь одним из закоперщиков. С тех пор мы считаем эту дату днем освобождения. К этому времени уже была зарегистрирована газета «Спорт-Экспресс», но еще не было ни копейки денег. Мы только собирались идти к председателю Совета министров Силаеву. Он часто бывал в гостях у «Советского спорта», поэтому пошел нам навстречу. Сразу взяли ссуду и купили компьютер. Кудрявый устроил жуткую истерику, обзвонил все типографии и издательства, чтобы нас не печатали, кроме одной – «Известия». Он не мог даже подумать, что мы туда сунемся. А мы пошли, и 14 августа вышел первый номер «Спорт-Экспресса».

ДИВАННАЯ ЖУРНАЛИСТИКА ПУГАЕТ

– Как вы относитесь к тенденциям современной журналистики и тому, как сейчас выглядит ваше детище?

– Очень плохо отношусь к детищу. Считаю, что газета не движется, ползет назад, как каракатица. Если вы посмотрите все зарубежные спортивные издания, то увидите, что все сменили формат. У них у всех был формат, как у «Спорт-Экспресса», но потом они сменили его на маленький. А наши остаются верны себе. Читать все это невозможно, я уж не говорю о содержании. Что касается тенденций, то меня всегда пугало и пугает так называемая диванная журналистика, которой привержены 90 процентов интернет-изданий. Это ужасно.

– Что вы относите к диванной журналистике?

– Все, что списывается с телевизора. Люди не ходят на соревнования, главным образом по игровым видам спорта, а все пишут с телевизора. Выражение «диванная журналистика» ввел в обиход Кучмий.

– Что вы советуете сейчас на встречах с молодыми коллегами?

– Я всем даю один совет: брать книгу под названием «Вторая древнейшая профессия» и изучать ее вдоль и поперек.

– Кто автор?

– Роберт Сильвестр, американский писатель. Это учебник на все времена. Чего стоит один эпиграф: «Это профессия почти столь же древняя, как… словом, это вторая древнейшая профессия».

– Почему из мэтров советской журналистики вы отдаете предпочтение не более известному в наши дни Льву Филатову, а Станиславу Токареву?

– Филатов более популярен из-за футбола. Токарев – это писатель, киносценарист. У него фантастически легкий язык. Начинаешь читать и не можешь закончить, потому что это настолько интересно. Я очень хорошо знал и того и другого. Относился к ним с огромным пиететом, но все-таки Токарев был непревзойденным.

БАХ НЕ ПОЙДЕТ НА СИЛЬНУЮ КОНФРОНТАЦИЮ С РОССИЕЙ

– Как вы относитесь к скандалу вокруг российского спорта и Олимпиады в Сочи. В обвинениях наших оппонентов исключительно политика или мы заслужили наказание своими действиями или бездействиями?

– И то и другое. Это была заранее продуманная атака на российский спорт и на все, что с ним связано, хотя не без участия людей, которых сейчас потихоньку начинают убирать. При формировании нового правительства одного нашего общего знакомого там не будет. Его уже нет в футболе, причем резко. Видимо, это было главное условие восстановления ОКР после Пхенчхана.

Была продуманная атака на российский спорт и на все, что с ним связано. То, что мы поначалу никак не реагировали на обвинения в допинге в легкой атлетике, – грубейшая ошибка. Следовало признаться и немедленно сдать причастных лиц, а не оттягивать все это

– Сегодня главным человеком в российском спорте называют Игоря Левитина. Что можете сказать о нем?

– Я сидел с ним за одним столом и выпивал в Гватемале во время выборов Сочи. Мы праздновали с ним вместе это событие. Больше я его нигде и ни в чем не видел, чтобы каким-то образом отметить.

– Как нужно было реагировать России в самом начале этих атак, когда только вышел фильм Хайо Зеппельта о допинге в легкой атлетике?

– То, что мы никак поначалу не реагировали, было грубейшей ошибкой. Надо было признать и немедленно сдать причастных лиц, а не оттягивать все это. Причем пострадал совершенно невиновный человек Юрий Нагорных. Он хороший парень, но был вынужден растерять такую карьеру. В столь молодые годы он стал заместителем министра и отлично себя проявил.

– Сейчас олимпийский комитет восстановлен, но РУСАДА по-прежнему – нет, и продолжается прессинг накануне чемпионата мира по футболу. Что стоит ожидать дальше? Когда все это закончится?

– После чемпионата мира и закончится.

– Проблем с допуском к Токио-2020 у нас не будет?

– Не думаю, что будут серьезные проблемы, тем более что Путин остается еще на шесть лет. Думаю, они с Бахом договорятся.

– А можно ли доверять Баху после того, как он не допустил ряд наших лидеров до Игр в Пхенчхане?

– Он не пойдет на сильную конфронтацию с нами и с Западом тоже. Тут несколько причин. Одна из них в том, что Сочи были его первыми Играми.

– Правда, что Дик Паунд не любит Россию из-за того, что его дважды здесь прокатили на выборах главы МОК?

– Я об этом говорю регулярно. Я к этому пришел давно, потому что его много раз видел, слышал на разных пресс-конференциях и разных Олимпиадах. Все затеял именно он, а уже Зеппельт и Родченков были исполнителями его идей. Макларен также является его человеком, который работает под диктовку. ДИНАМО

Беседу вел Александр Круглов

ВТБ

Мультикарта

ИЗВЛЕЧЬ ВЫГОДУ МОЖНО ДАЖЕ **ИЗ ТРАТ**

ПОЛУЧАЙТЕ
CASH BACK ДО 10%
С МУЛЬТИКАРТОЙ ВТБ

8 800 100 24 24
vtb.ru 0+

Cash back (кешбэк) – возврат части денежных средств, потраченных по всем картам в пакете банковских услуг «Мультикарта», обратно на счет в течение календарного месяца, следующего за отчетным. Размер вознаграждения зависит от суммы покупок по всем картам в пакете банковских услуг «Мультикарта»: при сумме покупок от 5 тыс. до 15 тыс. руб. в месяц – 2% по опции «Авто» или «Рестораны», 1% по опции «Cash back», «Путешествия» или «Коллекция»; при сумме покупок от 15 тыс. до 75 тыс. руб. в месяц – 5% по опции «Авто» или «Рестораны», 1,5% по опции «Cash back», 2% по опции «Путешествия» или «Коллекция»; при сумме покупок от 75 тыс. руб. в месяц – 10% по опции «Авто» или «Рестораны», 2% по опции «Cash back», 4% по опции «Путешествия» или «Коллекция», при сумме покупок до 5 тыс. руб. в месяц вознаграждения не начисляются. Вознаграждения в формате cash back за: покупки на любых АЗС и оплату парковок по картам с опцией «Авто»; оплату счетов в кафе и ресторанах и покупку билетов в кино и театры по картам с опцией «Рестораны»; любые покупки по картам с опцией «Cash back». Начисления за покупки по карте с опцией «Путешествия» производятся в милях, где 1% = 1 миля за 100 руб. покупки, 2% = 2 мили за 100 руб. покупки, 4% = 4 мили за 100 руб. покупки; курс списания миль: 1 миля = 1 руб. Начисления за покупки по карте с опцией «Коллекция» производятся в бонусах, где 1% = 1 бонус за 100 руб. покупки, 2% = 2 бонуса за 100 руб. покупки, 4% = 4 бонуса за 100 руб. покупки; курс списания: 1 бонус = 1 руб. Максимальный размер вознаграждения по опциям «Авто», «Cash back», «Рестораны» – 15 тыс. руб. в месяц суммарно по всем операциям. В первый месяц получения Мультикарты ВТБ размер процента вознаграждения максимален и не зависит от суммы покупок. Подробную информацию об условиях предоставления продуктов банка и о тарифах вы можете получить на официальном сайте vtb.ru, а также по первому требованию во всех подразделениях Банка ВТБ (ПАО). Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1000. Реклама.

РАЗРЫВАЯ

ПЛАВАНИЕ – ОДИН ИЗ КЛЮЧЕВЫХ И МЕДАЛЕЕМКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА, А СРЕДИ ПЛОВЦОВ ТРАДИЦИОННО БОЛЬШЕ ВСЕХ МУЛЬТИМЕДАЛИСТОВ. НА ИГРАХ В ТОКИО БУДЕТ РАЗЫГРАНО 37 КОМПЛЕКТОВ НАГРАД

ВОДНУЮ ГЛАДЬ

ЧТО ВАЖНЕЕ – ПЛАВАТЬ ИЛИ ЧИТАТЬ?

В программу античных Олимпийских игр плавание не входило, хотя сейчас это может показаться удивительным. Однако упоминания об уроках плавания есть даже в древнеегипетских источниках, но как вид спорта оно начало формироваться только в Древней Греции. Несмотря на свой неолимпийский статус, плавание входило в программу других соревнований, в основном среди воинов, и считалось важной частью физической подготовки юношей. Один из семи мудрецов Древней Греции Солон полагал, что плавание столь же важный навык достойного гражданина, как чтение и письмо. О невежественных людях он говорил: «Он не умеет плавать и читать».

В качестве вида спорта плавание оформилось в конце XV века. Одни из первых соревнований прошли в 1515 году в Венеции, вскоре были изданы и первые руководства по плаванию, которые можно считать спортивными учебниками. Однако полноценные плавательные школы были открыты только в конце XVIII века в Германии, Австро-Венгрии и Франции. Как и большинство видов спорта, самый мощный толчок плавание получило во второй половине XIX века. Связано это было с появлением искусственных бассейнов, что и привело к росту массовости и совершенствованию спортивного мастерства. В 1869 году в Англии возникла первая спортивная организация «Ассоциация любителей спортивного плавания Англии». Спустя 20 лет в Вене прошли первые всеевропейские соревнования по плаванию, в которых приняли участие спортсмены из нескольких стран. Впоследствии они проводились регулярно, и их стали называть «чемпионат Европы».

Плавание сразу вошло в программу Олимпийских игр современности. Однако стандартных правил и дистанций в то время не существовало, появились они лишь в 1905 году, после чего начали официально фиксировать мировые рекорды. Так, первым рекордсменом на дистанции 100 м вольным стилем стал венгр Золтан Халмаи с результатом 1.05,8. В 1908 году была создана FINA (Международная федерация плавания), которая отвечала и продолжает отвечать за развитие всех водных видов спорта. Сейчас FINA проводит все чемпионаты мира, чемпионаты континентов и коммерческие соревнования, а в ее состав входят федерации плавания 207 стран.

Оттолкнувшись от колодок, спортсмены уходят на старт

ПОЧЕМУ БРАСС – СТИЛЬ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

В современном плавании выделяется четыре стиля передвижения: вольный стиль, брасс, баттерфляй и на спине.

Брасс. Этот вид плавания самый медленный, но тем не менее сохраняет свое место в олимпийской программе как самый древний. Он был впервые описан в 1538 году в книге Николаса Винмана «Пловец, или Диалог об искусстве плавания» и долгое время оставался господствующим стилем во всех школах мира. Особенности современного брасса в том, что пловец всегда лежит на груди и совершает движения руками одновременно, при каждом цикле часть головы разрывает водную поверхность (этим объясняется то, что спортсмен подныривает, чего изначально не было, голова была над водой), во время гребка стопы развернуты в стороны. Любопытно, что долгое время англичане признавали только брасс, хотя уже тогда он не был самым эффективным стилем плавания. Дело в том, что джентльмен во время заплыва не должен был мочить голову и держал ее высоко над водой.

• В 1912 году женщины впервые приняли участие в олимпийских соревнованиях по плаванию. Но сборная США проигнорировала этот вид спорта — ее спортсменки должны были быть везде в длинных юбках

• В 1936 году пловцы вольным стилем впервые выполнили поворот сальто, что позволило значительно улучшить результат

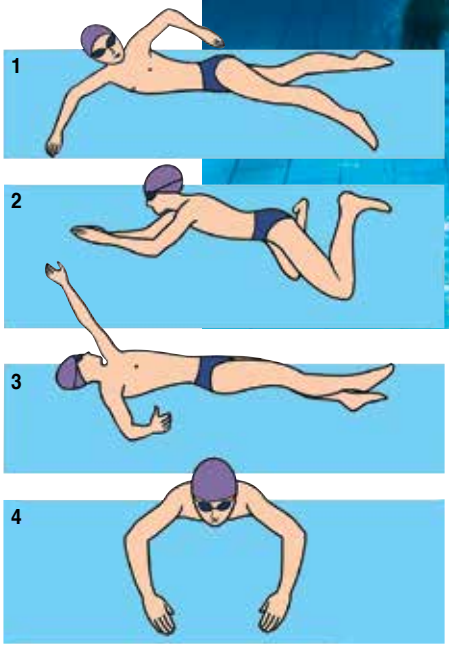
Кроль. Самый эффективный на сегодня стиль плавания, поэтому в соревнованиях вольным стилем все спортсмены используют именно его. При плавании кролем спортсмен совершает попеременные гребки левой и правой рукой, его лицо находится при этом в воде, и лишь периодически во время гребка голова поворачивается для вдоха. В правилах плавания вольным стилем есть единственное ограничение: спортсмен может находиться под водой максимум 15 м после старта и каждого поворота. Впервые кролем на соревнованиях проплыл австралиец Ричмонд Кэвилл в начале XX века, а первые победы в этом стиле были одержаны на Олимпиаде-1904.

Баттерфляй, или дельфин. Возник как модернизированная разновидность брасса, а впоследствии выделился в самостоятельный стиль. В 1933 году американец Генри Майерс использовал этот стиль как соответствующий тогдашним правилам брасса, но он был более быстрый. В баттерфляе руки параллельно поднимаются над водой, совершают широкий и мощный гребок, а ноги и таз осуществляют волнообразные движения. Именно поэтому альтернативное

ФОТО: АЛЕКСЕЯ ТУМАНОВА, ИЗ АРХИВА АЛЕКСАНДРА ПОПОВА И DEPOSITPHOTO

Первые 15 метров дистанции пловцы преодолевают под водой

Четыре основных стиля плавания:
1 – кроль,
2 – брасс,
3 – кроль на спине
4 – баттерфляй



Старт заплыва в открытом бассейне

и неофициальное название этого стиля – дельфин. Баттерфляй считается вторым по скорости после кроля, но при этом самым энергозатратным.

Плавание на спине. Вошло в программу Олимпиады-1900. В первые годы спортсмены плавали на спине перевернутым брассом, но со временем перешли на кроль. Произошло это чуть позже, чем в плавании на животе, а именно после Олимпиады-1912, где американец Гарри Хебнер добился внушительных успехов. В плавании на спине старт производится из воды, где спортсмен держится руками за поручни, а ногами упирается в бортик. Он должен плыть на спине все время, кроме разворотов. Правила погружения в воду только на первых 15 м от бортика, те же, что и в кроле.

ГОНКА ВООРУЖЕНИЙ В ПЛАВАНИИ

Очки – один из основных атрибутов пловца. Поскольку они плотно прилегают к лицу, то ремешок и амбушюры делаются из мягких деталей силикона и неопрена, так как грубая резина вызывает раздражение кожи. Стекла с 70-х годов изготавливают из пластика, потому что применявшееся ранее настоящее стекло было небезопасно. По этой причине в олимпийских заплывах очки запрещали вплоть до Игр в Монреале. На тренировках и на соревнованиях спортсмены используют разные очки. Отличие в том, что тренировочные не так плотно прижаты к глазнице и их можно безболезненно долго носить.

Шапочка выполняет не только гигиенические функции, но способствует улучшению результата. Она повторяет анатомические контуры головы пловца, не образует складок и имеет аэродинамический эффект. Производится из силикона. Для женщин с длинными волосами предусмотрено специальное приспособление для фиксации волос.

Плавательный костюм прошел несколько этапов эволюции. До 1930-х годов пловцы выступали в сплошных костюмах, напоминавших борцовки. В послевоенное время на смену костюмам пришли шорты, что привело пловцов к необходимости брить тело. Плавки постепенно стали изготавливать из искусственных материалов, преимущественно из нейлона и лайкры. В настоящее время запрещены плавательные костюмы из полиуретана, допускаются только текстильные. Как правило, купальники шьют из полиамида или эластана, составляющие до 80 %, а оставшиеся 20 % – это лайкра и полиэстер. Такой материал практически гарантирует идеальную посадку. С конца 1990-х годов пошла мода на высокотехнологичные костюмы, а задавали ее австралийцы. Майкл Клим – первый, кто поплыл в штанах, а вскоре Майкл Торп презентовал костюм, закрывающий все тело. Гонка технологий привела к тому, что пловцы начали выступать исключительно в костюмах и переписали всю книгу рекордов, и успех теперь зависел не только от них самих, но и от фирмы-производителя. Именно поэтому с 2009 года FINA запретила гидрокостюмы и велела мужчинам плавать в шортах, а женщинам – в купальниках с открытыми руками и ногами.

НА ТО И МЕДУЗА В МОРЕ, ЧТОБЫ СПОРТСМЕН НЕ ДРЕМАЛ

В бассейне разыгрываются 35 из 37 комплектов олимпийских наград. С 1956 года принято решение, что мировые рекорды могут регистрироваться только в бассейнах длиной 50 м и шириной 25 м. С тех пор это стандартная длина на всех официальных соревнованиях. По ширине бассейн разбит на 10 дорожек по 2,5 м, а его глубина составляет не менее 2 м. Соревнования проводятся на восьми дорожках за исключением крайних. Друг от друга они разделяются тросами с поплавками диаметром 5–15 см, которые за пять метров до бортика окрашиваются в красный цвет. Остальные поплавки

в зависимости от номеров дорожек зеленого, желтого или синего цвета.

Температура воды в бассейне должна составлять +25…+29 °С. Бассейны могут быть как открытыми, так и закрытыми. В последние годы крупнейшие соревнования проводятся в закрытых. С конца 80-х годов приобрели популярность соревнования в 25-метровых бассейнах, которые еще принято называть «на короткой воде». Их особенность в том, что спортсмены часто соприкасаются с бортиком, поэтому показывают более высокие результаты. Ведется своя таблица рекордов.

Отдельная дисциплина – соревнования на открытой воде, которые начали проводиться на марафонские дистанции еще с конца XIX века. Наиболее известен заплыв через пролив Ла-Манш протяженностью 40 км. С 1991 года плавание на открытой воде было включено в программу чемпионатов мира. С тех пор стандартными считаются дисциплины 5 и 25 км, а с 2000 года и 10 км. Именно эта дистанция впоследствии, в 2008 году, вошла в олимпийскую программу. Плавание на открытой воде проводится в естественных водоемах, таких как реки, озера и моря. При морских заплывах главную угрозу несут даже не акулы, за которыми тщательно следит береговая служба, а медузы. Из-за их болезненных укусов спортсмены нередко сходят с дистанции.

Так выглядели плавательные костюмы вплоть до 1940-х годов

Баттерфляй – самый энергозатратный вид плавания

ГДЕ ЕЩЕ ПЛАВАЮТ?

Плавание является также частью других комплексных видов спорта: триатлона и современного пятиборья. В олимпийской разновидности триатлона спортсмены плывут 1500 м на открытой воде, после чего сразу пересаживаются на велосипед. В современном пятиборье пловцы соревнуются в бассейне на дистанции 200 м вольным стилем. Американская спортсменка Шейла Таормина известна тем, что соревновалась на Олимпийских играх во всех видах спорта, где есть плавание. В 1996 году она стала олимпийской чемпионкой по плаванию, в 2004 году выступила в триатлоне, а в 2008 году в современном пятиборье.

Отдельный подвид плавания – плавание в ластах. Спортсмены преодолевают различные дистанции под водой на скорость с помощью классических ласт, моноласта и с аквалангом. Естественно, их результаты выше, чем у классических пловцов на тех же дистанциях. Чемпионаты мира в этой дисциплине регулярно проводятся с 1976 года, а отечественная школа подводного плавания считается лучшей в мире.

КУЗНИЦА СУПЕРЧЕМПИОНОВ

Плавание входило в программу всех без исключения Олимпийских игр и на протяжении своей истории давало организаторам богатую почву для экспериментов. На первой Олимпиаде современности в Афинах было разыграно всего четыре комплекта наград в открытом море на дистанциях 100, 500, 1200 м и на 100 м в матросской форме. В 1900 году появились заплывы на 60 м под водой и на 200 м с препятствиями, а также заплыв на 4000 м, который можно считать первым олимпийским соревнованием на открытой воде. Позже с созданием FINA эксперименты прекратились. Женщины в состязаниях не участвовали вплоть до 1912 года.

С 1900 года проводятся соревнования в плавании на спине, а 1908-го, когда кроль окончательно доказал свое превосходство и на него перешли все спортсмены, в брассе. Баттерфляй вошел в программу Олимпийских игр в 1956 году, еще через восемь лет появилось комплексное плавание, где спортсмен должен был поочередно использовать на дистанции все четыре стиля. При этом с каждым годом множилось и количество дисциплин. С 1984 года в брассе, баттерфляе и на спине разыгрываются награды на 100 и 200 м, а с 1988 года появилась одна из самых динамичных и зрелищных дисциплин – 50 м вольным стилем. Помимо этого в программу Игр вошли эстафеты 4 × 100 и 4 × 200 м и комбинированная эстафета с использованием всех стилей 4 × 100 м.

Благодаря такому количеству дисциплин в мире появилось и огромное количество многократных чемпионов. Первым

Александр Попов и его многолетний соперник Питер ван ден Хогенбанд

из них стал американец Марк Спитц, завоевавший всего на двух Играх девять золотых наград. Однако уже в XXI веке его достижение в разы превзошел Майкл Фелпс, ставший 23-кратным чемпионом и рекордсменом на все времена. Такая статистика послужила поводом для разговоров о чрезмерной раздутости плавательной программы, однако она и по сей день продолжает расширяться. С 2008 года в олимпийскую программу вошли заплывы на 10 км на открытой воде, а в 2017 году Исполком МОК принял решение, что в Токио добавятся заплывы у мужчин на 800 м, у женщин на 1500 м, а также смешанная эстафета 4 × 100 м.

ДОЛГИЙ ПУТЬ К ОЛИМПИЙСКИМ ПОБЕДАМ

К началу XX века российское плавание значительно уступало европейскому. Основная причина была в нехватке бассейнов, которых на всю огромную страну было всего семь, а столь массовым и доступным видом спорта занимались лишь 1500 человек. Большая часть из них в летний период была вынуждена тренироваться на открытой воде. Отсутствие качественной базы привело к провалу российских пловцов на Олимпиаде в Стокгольме. В 1913 году в пригороде Санкт-Петербурга Шувалово была открыта первая в России школа плавания. За четыре года она подготовила более 300 спортсменов. В то же время в Москве было организовано «Московское общество любителей плавания», которое проводило зимние тренировки в бассейне при Сандуновских банях. С 1913 года регулярно проходили чемпионаты России.

После чемпионата мира по водным видам спорта в 2009 году, во время которого было побито 43 мировых рекорда, принято решение отменить высокотехнологичные гидрокостюмы. С того момента экипировка пловцов – плавки до колен для мужчин и купальники до колен для женщин

В 20-е годы при советской власти ситуация в корне изменилась. В Москве было организовано первое плавательное общество «Дельфин», а впоследствии открыто несколько плавательных школ. Первый чемпионат СССР состоялся в 1921 году на Москве-реке, и с тех пор соревнования по плаванию проводились регулярно и входили в программу Спартакиад СССР. Важнейшей вехой в истории отечественного плавания стало строительство водного стадиона «Динамо» на берегу Химкинского водохранилища в 1935 году. Современный по тем временам комплекс включал три бассейна, эллинги для занятий академической греблей и гавани для парусного спорта и долгие десятилетия служил базой для развития водных видов спорта.

Однако много лет советское плавание варилось в собственном соку. Лишь в 1949 году Федерация плавания СССР стала членом FINA, а вскоре советские пловцы, в том числе динамовцы Владимир Лавриненко и Василий Карманов, дебютировали на чемпионате Европы и Олимпийских играх в Хельсинки. Отставание от сильнейших спортсменов мира было существенным. Лишь Марии Гавриш удалось пробиться в финал. Но шаг за шагом советские пловцы совершенствовали свое мастерство. В Мельбурне представитель тбилисского «Динамо» Борис Никитин и воспитанник ленинградского «Динамо» Виталий Сорокин завоевали бронзовые медали.

Дальнейшему росту результатов способствовало строительство современных бассейнов в Ленинграде, Краснодаре, Москве и других крупных городах. В 1964 году первой в истории СССР олимпийской чемпионкой стала Галина Прозуменщикова, а в 1976 году ее результат повторила Марина Кошевая. На Играх 1968 и 1972 годов призерами становились динамовцы Семен Белиц-Гейман и Игорь Гривенников, а на Олимпиаде в Сеуле у «Динамо» появился и первый олимпийский чемпион. Новосибирец Игорь Полянский победил на дистанции 200 м на спине. Там же Владимир Сальников стал четырехкратным олимпийским чемпионом и самым титулованным пловцом в истории СССР.

С распадом Советского Союза на первую роль в стране выдвинулись новые центры, такие как Омск и Волгоград, где вырос Александр Попов, представлявший Общество «Динамо». На Олимпиаде в Барселоне и Атланте он завоевал по две золотые медали, а в 2000 году стал серебряным призером. В Афинах-2004 серебряную медаль на спине выиграла динамовка Станислава Комарова, а спустя восемь лет в Лондоне серебряным призером стал капитан сборной России Евгений Коротышкин. ДИНАМО

Александр Круглов

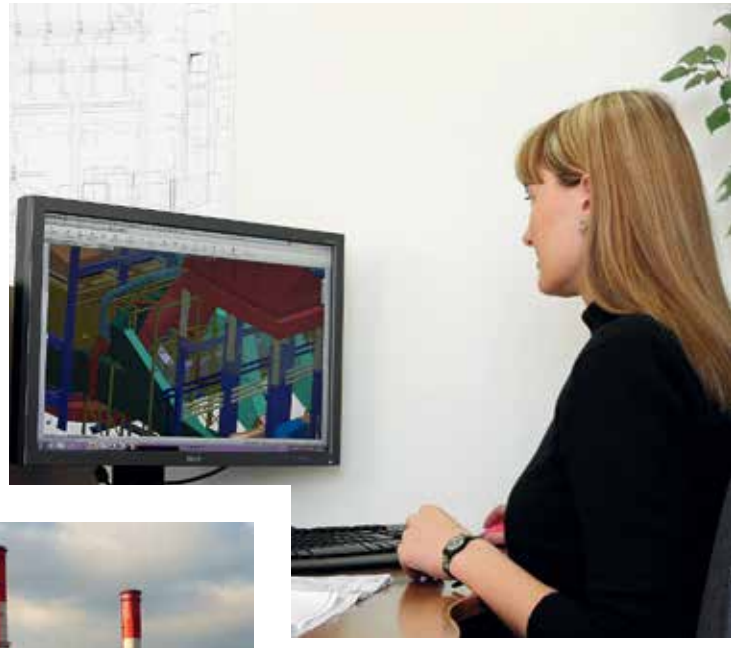
ДАТЬ ЭНЕРГИЮ И ТЕПЛО ЛЮДЯМ – ТАК МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ **КОНЕЧНУЮ ЦЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ПОДОЛЬСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД».** ЭТО СТАРЕЙШЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ

СОВРЕМЕННЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬШОЙ ЭНЕРГЕТИКИ

Завод был основан в 1919 году и совсем скоро отпразднует столетний юбилей. Подольский машиностроительный завод – создатель классических прямоточных котлов большой мощности, работающих на сложных низкосортных топливах: лигнитах, буром и высокозольном каменном угле, которыми богаты бассейны Урала, Сибири и Казахстана. Под маркой «ЗиО» выпущено около 900 паровых котлов мощностью до 800 МВт для 190 отечественных и зарубежных теплоэлектростанций. География поставок продукции «ЗиО» охватывает территорию России, стран Европы (Белоруссия, Украина, Болгария, Сербия, Хорватия, Черногория, Румыния, Литва, Польша, Германия, Греция, Финляндия), Азии (Узбекистан, Казахстан, Турция, Индия, Китай, Вьетнам) и Южной Америки (Республика Эквадор).

Сегодня Группа компаний «ЗиО» сохраняет лидирующие позиции на российском рынке котельного оборудования, внося существенный вклад в развитие ТЭК России в целом. Эта динамично развивающаяся структура объединила коллективы ряда инжиниринговых, производственных и монтажных подразделений в разных городах России. Подольский машиностроительный завод способен предложить весь спектр услуг – от предварительных инженерных проработок до поставки оборудования котельного острова или электростанции в целом под ключ, с монтажом. Занимается завод и модернизацией отслужившего свой срок оборудования, причем с увеличением мощности его работы. За последние 10 лет Группа компаний «ЗиО» провела модернизацию крупнейших энергетических объектов в России, Казахстане, Греции, Вьетнаме, на очереди ТЭС Сербии и Белоруссии. Специалисты Подольского машиностроительного завода способны обновить не только котельные установки собственного производства, но и агрегаты других изготовителей. После выполненных работ объект отвечает самым современным экологическим требованиям за счет снижения уровня вредных выбросов в атмосферу.

Визитная карточка завода – котел с кольцевой топкой. Технология позволяет снизить высоту оборудования на 30–40 %, и затраты на эксплуатацию становятся гораздо меньше, а бесшлаковое сжигание угля существенно экономит ресурсы. При этом модернизация обходится заказчику значительно дешевле покупки нового котла, а эффективность и срок эксплуатации такие же.



Инжиниринговый центр: 3D-моделирование термодинамических процессов в котлах

ТЭЦ-12 ПАО «Мосэнерго»

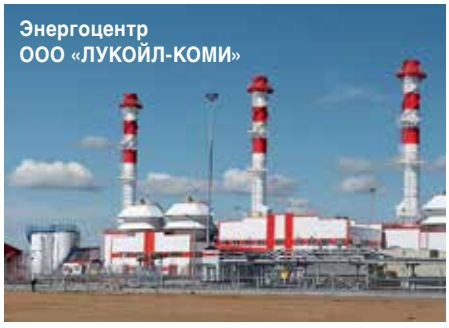
Подольский машиностроительный завод способен предложить весь спектр услуг – от предварительных инженерных проработок до поставки оборудования котельного острова или электростанции в целом под ключ, с монтажом. Занимается завод и модернизацией отслужившего свой срок оборудования

Группа компаний «Подольский машиностроительный завод» способна выполнить заказ любой сложности, поскольку владеет новыми уникальными технологиями, позволяющими учитывать технические условия заказчика, экологические требования любой страны, климатические особенности региона, его сейсмоустойчивость. Современный инжиниринговый центр – этим подразделением Группа компаний «Подольский машиностроительный завод» особенно гордится. Специалисты высокой квалификации, многие из которых стояли у истоков котлостроения, уникальная база авторских конструкторских проектов и последние компьютерные технологии – все это позволяет инженерам «ЗиО» выполнять заказы с высокой точностью. Внедрение в инженерное проектирование 3D-моделирования термодинамических процессов в котлах дает возможность исследовать все режимы работы котлоагрегата и исключить ошибки, тем самым гарантировать надежность его работы.

Более 20 лет Подольский машиностроительный завод проектирует

Экибастузская ГРЭС

Вертикальная панелегибочная машина с ЧПУ фирмы «Юнивельд»



Энергоцентр ООО «ЛУКОЙЛ-КОМИ»

и изготавливает котлы-утилизаторы для работы с газовыми турбинами мощностью от 6 до 350 МВт. Такие энергоблоки способны снизить расход газового топлива до 30 % при аналогичной электрической мощности традиционного паротурбинного энергоблока. За минувшие годы предприятие произвело более ста таких агрегатов для эксплуатации в составе парогазовых и газотурбинных установок для теплоэлектростанций различной мощности.

Каждый из созданных заводом котлов уникален и является новым конструкторским проектом. При этом продукция завода не уступает зарубежным аналогам, а по цене значительно выгоднее.

Инновационный подход и передовые технологии позволяют Группе компаний непрерывно развиваться, воплощать в жизнь новые амбициозные задачи, например, изготовить комплектующие для энергетической отрасли России, которые ни в нашей стране, ни в бывшем Советском Союзе не производились. В рамках правительственной программы по импортозамещению одним из первых был освоен выпуск сухих вентиляторных градирен. Они востребованы на электростанциях, которые расположены в районах с дефицитом воды и позволяют отводить лишнее тепло с помощью воздуха. Это обеспечивает бесперебойную работу сложного и дорогостоящего оборудования. При этом экологически чистый процесс охлаждения полностью отвечает природоохранным требованиям.

Шагом вперед в развитии импортозамещающих технологий стало сотрудничество с ПАО «Лукойл». По его заказу Группа компаний «Подольский машиностроительный завод» разработала и запустила в серийное производство парогенераторы для эффективной добычи вязкой нефти из глубин земли. Уникальное оборудование способно добывать углеводороды с помощью пара на глубине несколько километров, увеличивая отдачу нефтяных скважин почти на 25 %. Раньше приобрести его можно было только за рубежом. При проектировании конструкторами «ЗиО» были учтены экстремальные климатические условия работы парогенераторов. В настоящее время Группа компаний «ЗиО» выполняет договор с ПАО «Лукойл» на поставку восьми парогенераторных установок для Усинского месторождения нефти – крупнейшего в Республике Коми.

Специалистами Группы компаний «Подольский машиностроительный завод» также разработан проект инновационного котла для теплоэлектростанций, которые используют водоугольное топливо. Он имеет более высокий КПД по сравнению с аналогами на традиционном топливе. И еще один плюс передовой технологии – она более экологична.

Вся продукция Подольского машиностроительного завода имеет международный сертификат качества. Перед тем как она отправляется заказчику, проходит лабораторные исследования, испытания на прочность при низких и высоких температурах. Под контролем специалистов и химический состав металла, и твердость сварочных швов. Все это гарантирует надежную работу агрегатов, причем

Монтаж котла-утилизатора

- Подольский машиностроительный завод образован в 1919 году
- В 1936 году заводу было присвоено имя наркома тяжелой промышленности Серго Орджоникидзе
- С 1943 года известен как создатель прямоточных котлов большой мощности, работающих на низкосортных топливах
- Под маркой «ЗиО» выпущено более 900 паровых котлов различной мощности и параметров
- Для 190 отечественных и зарубежных ТЭС
- Общей мощностью свыше 85 млн кВт
- В том числе более 16 млн кВт на экспорт
- Суммарные производственные площади подразделений составляют более 60 тыс. м^2
- Производственные мощности Группы позволяют производить более 40 тыс. тонн в год
- На предприятиях Группы компаний «ЗиО» занято более 2 тыс. человек
- Производственная деятельность предприятий Группы сертифицирована по международным стандартам

в любых, даже самых экстремальных природных условиях.

Группа компаний «Подольский машиностроительный завод» работает как единый механизм. В конструкторских отделах создают проекты с учетом всех требований заказчика. На производственных предприятиях изготавливают оборудование. Специалисты следят за запуском и контролируют процесс производства новых агрегатов. Есть и строительно-монтажная компания, готовая завершить объект под ключ.

На предприятиях Группы компаний установлено самое современное оборудование – станки мировых производителей, у разработчиков – самые современные компьютеры. На Подольском машиностроительном заводе делают ставку на молодых специалистов. Здесь работает школа конструкторов. Инженеры не только разрабатывают и предлагают новые технические решения, но и участвуют в процессе производства.

Сейчас специалисты компании работают в новых для себя направлениях: разрабатывают и производят оборудование для нефтехимической отрасли, создают инновационные котлы для мусоросжигательных заводов. В планах предприятия – освоить рынок атомной энергетики.

Развитие Группы компаний «Подольский машиностроительный завод» идет быстрыми темпами. За последние 4 года предприятие наращивает объемы производства не менее 40 % в год. В этом году объем выпуска продукции достиг более 15 миллиардов рублей. Компания стремится к расширению участия в проектах по строительству и модернизации российских электростанций. Ведется интенсивная работа по зарубежным контрактам.

Инженерно-конструкторский потенциал компании достаточно велик, чтобы освоить и производить самую сложную техническую продукцию машиностроительной отрасли, востребованную энергетическим рынком.

Социально ориентированная деятельность – немаловажная часть работы АО «Подольский машиностроительный завод» как крупной известной компании, имеющей влияние в жизни общества. «ЗиО» является крупным работодателем и налогоплательщиком и потому прилагает все усилия для улучшения качества жизни в зоне своей ответственности. Обеспечение работников достойными условиями труда, корпоративными бонусами – важное, но не единственное направление деятельности акционерного общества. Улучшение климата для развития бизнеса и предпринимательства, создание условий для устойчивого социально-экономического развития московского региона и страны в целом, благотворительные программы также являются частью повседневной работы Группы компаний «Подольский машиностроительный завод». Значительное внимание уделяется поддержанию культурных и спортивных программ, в которых Группа компаний «ЗиО» выступает не только спонсором, но и привлекает к участию своих сотрудников.

Особое предпочтение отдается спорту – это и популяризация здорового образа жизни, и близкое Группе компаний «ЗиО» стремление к победе в жесткой конкурентной борьбе. Сотрудники «ЗиО» участвуют в корпоративных соревнованиях, вместе сдают ГТО, вместе болеют за «большой спорт». Группа компаний «Подольский машиностроительный завод» является одним из партнеров подольского ХК «Витязь», а в этом году стала спонсором Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо».

«Спорт – энергия жизни» – гласит известное выражение. Группа компаний «Подольский машиностроительный завод» готова внести свой вклад, чтобы спортивная энергия производилась с наиболее высоким КПД. ДИНАМО

АО «Подольский машиностроительный завод» (АО «ЗИО»), 142115, Московская область, г. Подольск, ул. Машиностроителей, 23
Тел. (495) 913-87-88
E-mail: info@podolskmash.ru
www.podolskmash.ru

В ШАГЕ ОТ

МОСКОВСКОЕ «ДИНАМО» УДЕЛЯЕТ ОГРОМНОЕ ВНИМАНИЕ СВОЕЙ ШКОЛЕ И МОЛОДЕЖНОЙ КОМАНДЕ, **ОСНОВНОЙ СОСТАВ ПОСТОЯННО ПОДПИТЫВАЕТСЯ ДУБЛЕРАМИ,** КОТОРЫЕ РЯДОМ С МАСТЕРАМИ БЫСТРО ВЗРОСЛЕЮТ. КТО ОНИ – ЗВЕЗДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ? ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ

Каждый парень, играющий в молодежной команде «Динамо», мечтает однажды попасть во взрослую команду, во взрослый футбол. Николай Обольский прошел по этому пути осенью прошлого года. Один из сильнейших нападающих во всем молодежном первенстве России дебютировал за основу бело-голубых, став в одночасье примером для своих товарищей. Еще недавно он работал вместе с остальными парнями под руководством Николая Ковардаева, а еще чуть раньше – Дмитрия Хохлова, который также ушел на повышение в основную команду. Преемственность, о которой в современном футболе как-то не принято говорить вслух, здесь прослеживается четко: в главную команду постепенно подтягиваются те, кто перерос уровень молодежки. Вчера это сделал Обольский, сегодня должны сделать другие ребята.

Журнал «Динамо» пообщался с вратарем Петром Косаревским, защитником Сергеем Слеповым и полузащитником Виктором Демьяновым. Двое – Демьянов и Косаревский – прошли через академию и органично влились в молодежный состав, Слепов же приехал в Москву из Екатеринбурга, где со сверстниками из «Урала» осваивал футбольную технику, пока не получил свое первое предложение из «Динамо». Все вместе они играют под началом Ковардаева и стремятся к победе в молодежном первенстве. В этом сезоне, правда, сделать это будет уже трудновато. После поражений от ЦСКА и «Локомотива» динамовской молодежи приходится больше думать о борьбе за сохранение места в призовой тройке, чем о золоте. Но мы убеждены, что это тот самый случай, когда для двух шагов вперед нужно сделать шаг назад.

ВИКТОР ДЕМЬЯНОВ, ПОЛУЗАЩИТНИК, 1999 Г. Р.

– В октябре 2017 года все спортивные СМИ написали о тебе. Ты забил мяч в ворота «СКА-Энергии» ударом с центра поля. Как ты решился на это?

– Еще в первом тайме увидел, что их вратарь выходит достаточно далеко из рамки, но у меня не было возможности остаться одному, чтобы нанести удар. Во втором тайме я снова заметил, что он покинул ворота, взял и ударил.

– На тренировках работаешь над ударом с центра поля?

– Бывало, что на занятиях забивал, но в игре такой возможности не было. Получилось только тогда.

– В центр поля из зоны атаки тебя в свое время перевел Дмитрий Хохлов. Сложно было перестроиться, понять новые задачи?

– Не могу сказать, что испытал какие-то большие трудности. Я только понял, что в опорной зоне нужно действовать по-другому. Тяжело было привыкнуть к тому, что надо отбирать мяч. Случалось, терял позицию. Но вскоре все нормализовалось, я адаптировался довольно быстро. Сейчас уже привык играть на позиции опорного полузащитника.

– К чужим воротам не тенят?

– Я считаю, что и из опорной зоны можно подключаться к атаке. Получается даже опаснее, когда защитники этого не ждут. Так что я довольно часто оказываюсь у чужих ворот.

– По-твоему, хороший опорник должен видеть поле и обладать первым пасом?

– Конечно, ему нужно видеть поле и отдавать первую передачу. Я считаю, что это главные компоненты в игре опорного полузащитника. Как и действия в отборе.

– А здоровая агрессия?

– Она должна быть, но без грубости, играть нужно в мяч.

– И все же бывало, что летел ногами вперед на соперников?

– Стараюсь держать себя в руках. Я не играю грубо.

– Приходилось ли опекать кого-то персонально?

– Иногда перед матчем получаю установку играть с кем-то персонально, как говорится, прилипнуть к кому-то. Это делается для того, чтобы игрок не получал мяча. Я сижу у него на голеностопе. Отличие от зонной игры в том, что я бегаю только за одним соперником и мешаю ему свободно двигаться.

– Это не ограничивает твою свободу на поле?

– Это сковывает движения в атаке. Но в обороне я просто играю со своим соперником.

– Опорному полузащитнику приходится заниматься не самой приятной работой на поле: где-то сфолить, где-то подчистить, где-то подтолкнуть. В общем, играть иногда грубовато. Ты к этому нормально относишься?

– Да, абсолютно. В команде должен быть игрок, который будет подчищать. Все должно быть распределено: кто-то защищается, кто-то атакует.

– Если скажут, что нужно играть в мелкий фол, согласишься?

– Он нужен, чтобы остановить или немного сбить темп атаки соперника. Но без грубостей, без желтых и красных карточек.

– Есть опорники, которые в своей команде играют роль цепных псов. А есть опорники-эстеты, этакие плей-мейкеры в глубине. Ты к какому типу себя отнесешь?

– Я бы хотел быть как Андреа Пирло. Его стиль игры мне очень нравился. Передачи, удары, видение поля – у него было все. Это высококлассный футболист. Очень нравится Н'Голо Канте из «Челси». Он всегда в игре. У него есть пас, он видит

ФОТО: КОНСТАНТИН ТВЕРДОВСКИЙ

БОЛЬШОГО ФУТБОЛА

Только что Виктор Демьянов забил лучший гол сезона

Вчера академия, завтра основа?

поле. Отличный игрок. Из «Динамо» отметил бы Самбу Соу.

– К слову, о «Динамо». Получается с кем-то из игроков основного состава пообщаться?

– Хм, наверное, больше с Николаем Обольским общаемся. Он нам ближе. А с другими можем в тренажерном зале пересечься, перекинуться парой слов. Они не пытаются нас чему-то учить, просто разговариваем.

– В 2016-м ты поступил в МПГУ. Успеваешь на пары попадать?

– Учусь на очном отделении, буду учителем физкультуры. Когда появляются выходные, обязательно еду в университет. И вообще стараюсь даже после тренировок посещать занятия, чтобы показать, что я учусь, а не просто числюсь.

– Преподаватели к нечастым посещениям как относятся?

– Иногда входят в положение, а иногда говорят: «Выбирай: футбол или учеба». Для меня на первом месте футбол.

– Высшее образование вообще нужно футболисту?

– Я считаю, что об учебе не стоит забывать, потому что никто не знает, что с тобой будет через десять лет. Если в футболе не получится, сможешь работать по специальности.

– А свободное время, если оно появляется, на что тратишь?

56

МЕТРОВ СОСТАВИЛО РАССТОЯНИЕ, С КОТОРОГО ВИКТОР ДЕМЬЯНОВ ДАЛЬНИМ УДАРОМ ПОРАЗИЛ ВОРОТА «СКА-ХАБАРОВСК» В МАТЧЕ 13-ГО ТУРА МОЛОДЕЖНОГО ПЕРВЕНСТВА

1556

МИНУТ ПРОВЕЛ НА ПОЛЕ В МОЛОДЕЖНОМ ПЕРВЕНСТВЕ В ЭТОМ СЕЗОНЕ ВИКТОР ДЕМЬЯНОВ. НА ЕГО СЧЕТУ ПРИ ЭТОМ 5 МЯЧЕЙ

– Честно говоря, большую часть времени провожу дома, в кругу семьи, с братьями и сестрами. Иногда мне просто не хватает общения с ними из-за футбола и учебы.

– Футболисты обычно трепетно относятся к своей семье. Это потому, что дома проводят совсем немного времени?

– Я бы не сказал. Тут, скорее, все зависит от того, как тебя воспитали, как ты проявляешь свою любовь. Но у меня не было и дня, чтобы родители не поддержали. Мы все время общаемся, всегда на связи. Это, наверное, самое главное в жизни.

– В футбол тебя родители привели?

– Папа говорит, что с раннего детства я не расставался с мячом. В пять лет он отдал меня в футбол. Начинал я в обычной спортшколе, а уже потом перешел в клуб. Отец болеет за «Динамо» уже очень давно, около 50 лет, всегда хотел, чтобы я играл в этой команде.

Динамовские ворота в надежных руках

– Довольно часто футболисты расслабляются, играя в симулятор FIFA на приставке. У одной из сборных, которая приедет на чемпионат мира, наличие консоли даже попало в список требований к гостинице. Ты сам играешь?

– Приставка есть, конечно. Иногда включаю FIFA и NHL. Но играю для себя, до профессиональных киберспортсменов не дотягиваю *(смеется)*.

– И FIFA, и NHL?

– Хоккей, конечно, отличная вещь, но там я слегка отстаю. В FIFA у меня больше навыков.

– А что вообще думаешь о киберспорте, его ведь уже приравнивают к профессиональному. Это нормально?

– Не считаю, что это плохо. Напротив, это большой прорыв. Киберспорт выходит на новый уровень.

– На Олимпиаде бы следил за ним?

– Ну интересно посмотреть, как люди играют.

– Твоя девушка на матчи приходит?

– Да, а когда играем в других городах, то смотрит по интернету. Она пытается понять правила игры, например, спрашивает, что такое положение вне игры. Какие-то детали, бывает, тяжело объяснить *(смеется)*. Но с каждым матчем вникает все больше и больше.

– Многие молодые ребята, которые занимаются в школах больших клубов, получают приглашения от клубов Любительской футбольной лиги и принимают их. Тебя не звали?

– У нас в контракте прописано, что играть в любительских лигах нельзя. Там можно по ногам получить здорово, можно плохо размяться и потянуть мышцу. Потом на тренировку придешь, а заниматься не сможешь. Возникнут вопросы. Это просто непрофессионально. Но можно понять и тех, кто не выходит на поле, а сидит на скамейке большую часть времени.

– В ЛФЛ не звали, зато точно звали в юношескую сборную России. Каково было надеть футболку команды в первый раз?

– Я находился в школе, когда мне позвонили из сборной. Говорят: «Здравствуйте, у вас есть загранпаспорт?» Я ответил утвердительно. Тогда меня вызвали на две товарищеские игры с Венгрией. Честно говоря, руки и ноги затряслись, но было очень приятно. А надев майку, понял, что играть за сборную – большая честь. Тот факт, что из тысяч ребят твоего года рождения берут именно тебя, обязывает ко многому.

– Настрой на игры за сборную и игры за «Динамо» отличаются?

– Сборная и «Динамо» для меня на одном уровне, «Динамо» – это великий клуб, за который надо биться.

– Какой матч, помимо дебютного, еще запомнился?

– Хорошо помню матч с Финляндией в Белоруссии. Мне пришлось играть правого защитника. Все игроки на этой позиции были травмированы, и тренер поставил меня. Но ничего, адаптировался быстро. Вроде справился неплохо.

ПЕТР КОСАРЕВСКИЙ, ВРАТАРЬ, 1999 Г. Р.

– Петь, мне сказали, что ты живешь довольно далеко от базы.

– Ну насколько далеко? Относительно близко на машине. Живу в районе Алтуфьево, это север Москвы. Своим ходом оттуда неудобно добираться, мне одно время приходилось ездить на двух электричках, нужно было подгадывать расписание, чтобы успеть на тренировку. Сейчас на машине уже полегче.

– А права когда успел получить?

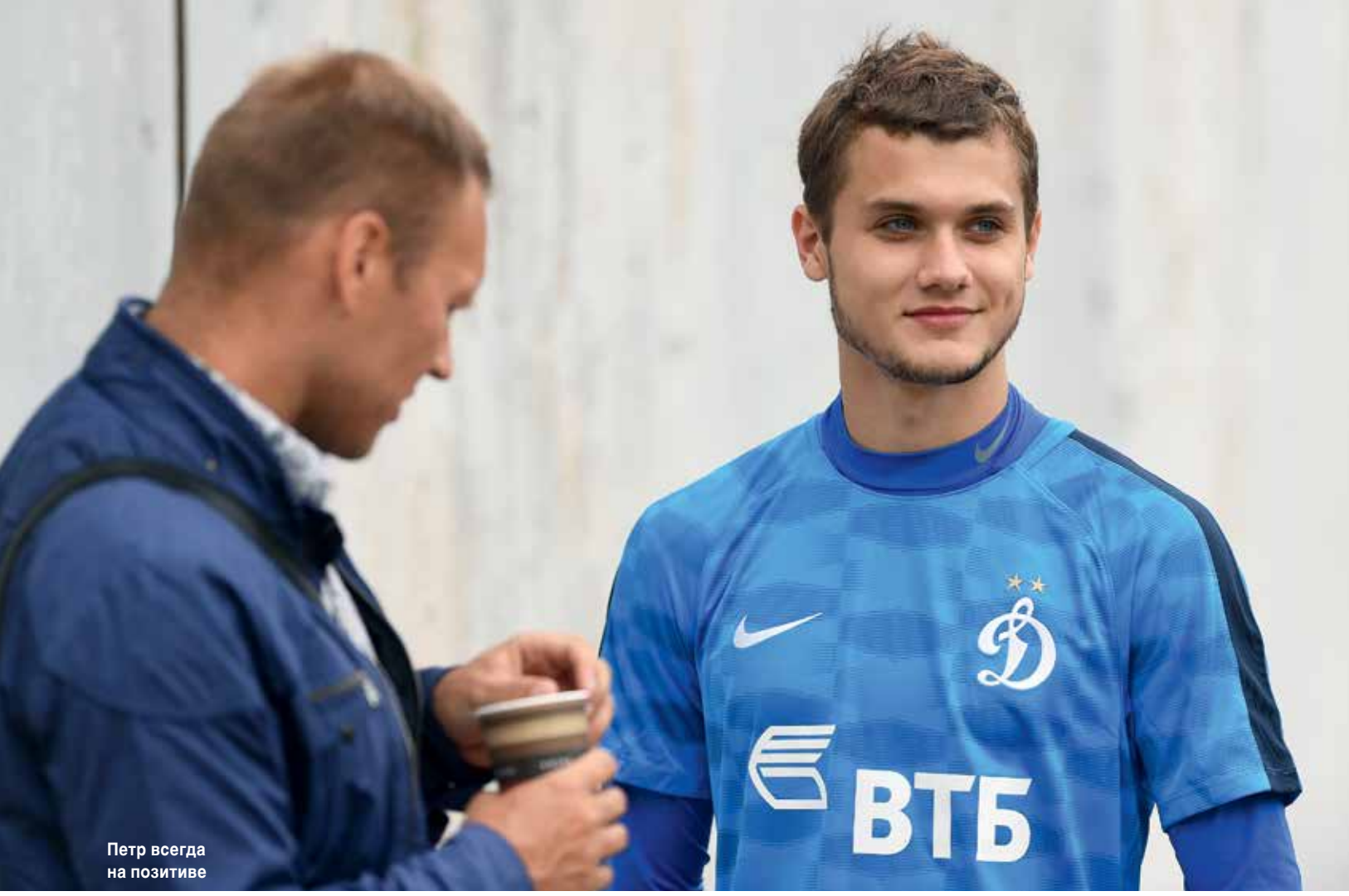
– Как 18 лет исполнилось, пошел и получил.

— Где больше времени проводишь, на базе, дома или в разъездах?

– Даже не думал, где больше, где меньше. Я стараюсь и дома побыть, и приехать на базу пораньше, позаниматься самостоятельно. И уже потом выйти на тренировку и реализовать наработанное на поле.

– А над чем сейчас работаешь?

– Какой-то конкретной вещи, над которой я работаю, нет. В основном, наверное, над психологией. Это одна из важнейших составляющих в футболе, особенно для вратаря. Психологические проблемы



Петр всегда на позитиве

есть у всех, у кого-то больше, у кого-то меньше. Я заметил, что во время тренировок и даже матчей где-то себя не контролирую, могу на защитников сорваться. Но стараюсь сдерживаться, не пихать ребятам, а поддержать их. Обсуждения должны проходить в рабочей обстановке, чтобы никто ни на кого не обижался, а делал правильные выводы.

– Допустим. Но для некоторых вратарей абсолютно нормально взять и напихать кому-то. Акинфеев, например, гонял и гоняет Игнашевича и братьев Березуцких.

– Наверное, для самого вратаря лучше напихать. Это ему придаст уверенности в себе, но для защитников и для команды в целом это неправильно. Когда тебе выговаривают в жесткой форме, ты задумываешься: «Что ж я не так сделал опять?!» У тебя начинается тряска, и это может пагубно отразиться на команде. Считаю, что лучше все-таки подбодрить своего партнера, чтобы на поле он думал и делал правильные вещи, чтобы у него в голове не было мыслей: если ошибусь, меня съедят, убьют. Должен быть четкий подсказ, без истерик.

– Ты в ворота сразу встал или сначала играл на другой позиции?

– Я воспитанник «Динамо», пришел в академию сразу на вратарскую позицию. До этого нигде не играл, только во дворе с ребятами. В поле, конечно, бегал, потом как-то встал в ворота, раз попробовал, понравилось.

– Что-то внутри подсказало, что нужно стать именно вратарем?

– Не знаю, я просто делал то, что чувствовал, вставал туда, где, по моему мнению, надо было стоять. Никаких знаний тогда не было. Мне позже все объяснял Николай Павлович Гонтарь, когда я только пришел в академию. Большое ему за это спасибо.

– В академию как попал?

– Наша семья дружила с семьей Могулкиных. Я дружил с младшим Могулкиным, Мишкой. Как-то у них в гостях мы с ним играли в мячик. Его дедушка заметил, что я все ловлю, на все удары реагирую быстро. Тогда он и сказал папе: «Может, его, как и Мишку, в «Динамо» отвести». Приехали на Малую спортивную арену, и меня взяли четвертым вратарем.

– То есть уже тогда ты тащил?

– Тащил… в домашнем коридоре *(смеется)*.

– С тренерами сразу сработался, понял их требования?

– Мне показали, как правильно ловить, как правильно перемещаться в воротах и правильно занимать позицию. Я попал к тренеру Алексею Михайловичу Шерстневу, он активно работал как с полевыми, так и с вратарями. Вскоре его сменил Филипп Александрович Соколинский, который больше заострял внимание на полевых игроках. А с вратарями на тот момент работал Гонтарь, вот он-то нам и объяснял, как играет вратарь: как нужно ловить, действовать на ленточке, выходить из ворот.

– Какую победу ты считаешь самой большой в своей карьере?

– Я считаю, не нужно зацикливаться на прошлом. Жить надо настоящим и смотреть только в будущее. Но если вспоминать, то, наверное, это победа на турнире Nike Cup в Манчестере (клубный чемпионат мира для футболистов 14–15 лет.– *Прим. ред.*). Мы тогда взяли кубок, а я получил приз лучшему вратарю. Считаю, что пока это был лучший момент в моей карьере.

– Общаешься с ребятами из других клубов?

– Безусловно, с кем-то поддерживаю приятельские отношения. С Новым годом, с днем рождения многих поздравляю,

и меня поздравляют. Это нормально. Созваниваемся, но каждый день не общаемся.

– Друзей больше в футболе или вне его?

– Как в футболе, так и за его пределами. Есть и школьные друзья, и университетские. В «Динамо» много друзей, много и знакомых из других клубов.

– Где ты учишься?

– В МПГУ. Грубо говоря, учусь на физрука. Преподаватели закрывают глаза на мое отсутствие, потому что я профессионально занимаюсь футболом. Но и сам стараюсь приезжать, сдавать зачеты, сессию. В этом плане все как у всех.

– Мы выяснили, что у тебя много друзей. Как проводишь с ними свободное время?

– Если выпадает свободная минутка между тренировками и если все свободны, то собираемся в каком-нибудь кафе, общаемся, делимся впечатлениями, обсуждаем последние новости. Не зависаем ни в каких клубах, это вообще не мое.

– Твой рост 184 сантиметра, что для вратаря довольно мало. Это тебе не мешает?

– Не считаю, что это мало. Да, в конце прошлого века были крупногабаритные вратари, взять того же Овчинникова. У него рост вратарский и качества соответствующие. Шмейхель и Канн тоже были крупногабаритными. Сейчас футбол немного изменился. Мне кажется, что вратарь должен быть прежде всего психологически устойчив, не вестись на критику, хорошо играть ногами, уверенно играть на ленточке, правильно занимать позицию.

6

МЯЧЕЙ В 7 ИГРАХ ПРОПУСТИЛ В ЭТОМ СЕЗОНЕ В МОЛОДЕЖНОМ ПЕРВЕНСТВЕ ПЕТР КОСАРЕВСКИЙ

1

МЯЧ ЗА 5 ИГР ЗАБИЛ В ПЕРВЕНСТВЕ ПФЛ — ЗОНА «ЗАПАД» СЕРГЕЙ СЛЕПОВ. ОН ПОРАЗИЛ ВОРОТА ФК «СТРОГИНО»

Капитанская повязка Виктору Демьянову к лицу

В защите все прикрыто, поэтому можно и вперед! В атаке Сергей Слепов

– А нужна ли вратарю смелость? Ты бы бросился в ноги большому форварду, если бы это потребовалось?

– Бросаться в ноги – последнее, что можно сделать, чтобы избежать гола. Вратарь должен предотвращать это на более раннем этапе. Он может подсказать защитнику, чтобы тот перекрыл линию передачи, может даже выбежать за пределы штрафной. Кидаться в ноги чревато травмой.

– Не сомневаюсь, что ты видел, как играет Мануэль Нойер, который выбегает чуть ли не к центру поля. Вот такой стиль, считаешь, оправдан?

– Если у тебя получается, если ты уверенно играешь, если ты читаешь эти мячи, почему нет. Ты можешь страховать защитников, как все, если у тебя это получается, пожалуйста.

– Петр, ты выступал за юношескую сборную России. Расскажи, при каких обстоятельствах узнал, что за нее сыграешь?

– Мне позвонил папа и спросил: «А ты знаешь, что тебя и вратаря из «Спартака» вызвали в сборную?» Думаю, ничего себе. Это было что-то непередаваемое, я был очень горд.

– Молодежка «Динамо» может стать чемпионом или уже вряд ли?

– Теоретически возможно, но для этого нам нужно сильно постараться и не совершать таких ошибок, какие были с «Краснодаром». Осечку могут допустить и «Краснодар» с ЦСКА.

– В предыдущие годы почему не получалось выйти на первое место?

– В предыдущие годы я не так часто вызывался в молодежный состав, поэтому могу судить только со стороны. На память приходит сезон-2015/16. Мы тогда выдали серию из 10 побед и шли достаточно уверенно. Но в последних трех матчах у нас было два поражения и ничья, что не позволило нам занять первое место. В итоге стали четвертыми.

– За годы обучения в академии наверняка были какие-то истории, о которых нельзя было говорить, а сейчас можно?

– На самом деле, тогда много чего было, но все уже рассказано *(улыбается)*.

– Сейчас помнишь, каким было твое первое интервью?

– Первое интервью было в 2011 году, его брал пресс-атташе «Динамо». Хорошо помню, как волновался, даже не представлял, что это такое. Вопросы были из серии «какое твое любимое блюдо?»,

Играть справа или слева? Этот вопрос никогда не стоит перед универсалом Сергеем Слеповым

«какая мелодия стоит на звонке?». Немножечко терялся.

– Сейчас молодежка, в будущем, надеюсь, сыграешь за основу. Интервью станут обыденностью и даже обязанностью. Готов к этому?

– Я всегда открыт, готов общаться. У меня секретов нет, поделюсь со всеми своим мнением.

– Как ты относишься к тому, что к футболистам проявляют внимания не меньше, чем к поп-звездам?

– Футбол – самый распространенный в мире спорт. Его смотрят везде. Где-то футбол даже популярнее, чем концерты каких-то Тимати или Лободы. Считаю, что футболисты тоже достойны внимания.

СЕРГЕЙ СЛЕПОВ, ЗАЩИТНИК, 1999 Г. Р.

– Сергей, как ты оказался в футболе?

– Сначала я занимался в дворовом клубе. Начинал в нападении. Со своим дворовым клубом всегда и везде все выигрывали. Потом я ушел в екатеринбургский «Урал», после просмотра там поставили уже на позицию крайнего защитника.

4

ПОЗИЦИИ КАК-ТО СМЕНИЛ ЗА МАТЧ СЕРГЕЙ СЛЕПОВ – ЗАЩИТНИКА И ПОЛУЗАЩИТНИКА ОБОИХ ФЛАНГОВ

2

ПЕНАЛЬТИ В ПОЛУФИНАЛЕ КЛУБНОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА NIKE CUP ОТРАЗИЛ В СЕРИИ ОДИННАДЦАТИМЕТРОВЫХ ПЕТР КОСАРЕВСКИЙ В МАТЧЕ ПРОТИВ БЕРЛИНСКОЙ «ГЕРТЫ»

– Расскажи, как ты попал в московское «Динамо»?

– Поступило предложение из «Динамо». Мы забрали документы и спустя полтора месяца я уехал из Екатеринбурга. Сначала была тоска по дому, со временем она прошла.

– На переезд из Екатеринбурга в Москву тяжело было решиться?

– Да, очень тяжело. Новеньких не особо любят. Но когда я уже влился в коллектив, все стало отлично.

– Насколько темп жизни в Москве отличается от уральского?

– Здесь больше суеты. После первой прогулки по Москве у меня разболелась голова. Столько людей! Правда, сейчас в Екатеринбурге практически то же самое: много людей, постоянные пробки.

– Было время познакомиться с городом, понять, как он живет?

– Я живу на базе, особо не выезжаю отсюда. Разве что в «Мегу» в Химках, в кино. А в Екатеринбурге я отдыхаю, гуляю с друзьями. Там все вообще по-другому в этом плане.

– И часто получается вырваться домой?

– Раз в полгода, когда отпуск дают. Иногда, бывает, в межсезонье созывают сборную, вот в этот промежуток времени у меня выпадает четыре выходных. Но на четыре дня я не езжу в Екатеринбург. Слишком мало времени.

– Витя Демьянов сказал, что для него очень важна семья. Для тебя насколько необходимо находиться в контакте с родственниками?

– Я с ними общаюсь каждый день, с мамой, папой, они тоже за меня волнуются, спрашивают, как дела.

– Была ли возможность заключить полноценный контракт со взрослой командой «Урал»?

– Нет, не было.

– Ты сделал правильный выбор, переехав сюда?

– Да. Для роста здесь больше возможностей. Футбол на Урале и футбол в Москве очень сильно отличаются. Тут идет игра на удержание мяча, а там все просто бьют вперед и смотрят, что произойдет.

– Бей – беги?

– Да, как говорится, бей вперед, игра пойдет.

– Сегодня в основе «Динамо» играет много молодых футболистов. Это тебя мотивирует?

– Мотивирует, хочется уже туда, я слежу за всеми. Но нужно еще усерднее тренироваться, чтобы туда попасть.

Главное – чувствовать момент! После единоборства мяч у Виктора Демьянова

Петр Косаревский парирует мяч, пущенный из убойной позиции партнером Кириллом Бурыкиным на тренировке

– Сейчас все ждут, когда «Динамо» переедет на свою новую арену. Ты уже там был?

– Нет, но я видел фотки, там все очень красиво.

– Хочется на ней сыграть?

– Конечно! Всем хочется на ней сыграть.

– Какие качества должны быть присущи команде-победителю?

– Нужно обязательно быть слаженным коллективом, выходить на поле и биться друг за друга. Команда должна быть единым организмом. И удача не помешает.

– В последнее время очень много споров о лимите на легионеров. Игроков молодежных составов всех клубов этот вопрос касается напрямую. Как думаешь, нужен ли лимит?

– Мне кажется, лимит нужен. Я согласен, что иностранцы могут развивать российский футбол, но нужно и молодых подтягивать, давать шанс себя проявить, а не сомнительных иностранцев в состав ставить.

– В молодежных командах самых больших европейских клубов играют парни из разных частей света, не только местные. В России такое не принято. Тебе не хотелось бы поработать с иностранцами?

– Честно говоря, не знаю. С ребятами из другой страны трудно общаться, ведь я не знаю языка. Как мне с ними разговаривать?

– А в игровом плане?

– Наверное, я бы поиграл против, но не в одной команде.

– Если тебе предложат продолжить футбольную карьеру в зарубежном клубе, ты согласишься?

– Смотря в каких клубах, на каких условиях. Если позовут в Африку играть, то я не поеду, конечно. В Испании или Италии можно было бы попробовать. Здесь нужно решать с родителями, с тренером.

– Чтобы попасть за рубеж, определенно нужно быть хорошим футболистом. Чем, по-твоему, должен обладать хороший защитник?

– Хладнокровием, скоростью мышления, первым пасом и отбором.

– Как и твои партнеры, ты выступал за юношескую сборную России.

– Да, вызывался. Насколько я помню, это было года два назад, сборная участвовала в турнире в Белоруссии. Мы там заняли седьмое место, а в соперниках были очень хорошие команды: словенцы, финны. Выиграла Украина, чего мы вообще не ожидали.

– Ты помнишь момент, когда тебе позвонили из сборной?

– Я играл за юниоров 1999 года рождения в «Урале» на чемпионате России. После него меня и позвали. Я был рад, конечно, приехал. Сборная отправлялась на турнир, но мне нужно было сдавать экзамены, поэтому пришлось уехать. Второй раз вызвали осенью того же года. Но тогда не включили в состав. И в последний раз позвали на турнир в Белоруссию. Получили какой-то опыт.

– Ты сказал, что тренировался в дворовой команде, потом перешел в «Урал». Наверняка же есть существенная разница между дворовой командой и клубной. В чем именно?

– Вот будет условный «Урал» играть с дворовой командой, возьмет мяч под свой контроль и все – преимущество на его стороне. Хотя из дворовых команд в клубы пробиваются очень многие игроки.

– У тебя были трудности с переходом из дворовой команды в академию?

– Нет, не было. И я не замечал, чтобы в моей игре проскальзывали какие-то моменты из дворовой «школы». Правда, со стороны виднее.

– Кто из крайних защитников тебе интересен?

– Я бы выделил Дани Алвеса, но он уже такой, «старенький». Еще отмечу Давида Алабу и Хорди Альбу. Вот за ними слежу пристальнее всего.

– На базе в Новогорске живет много ребят?

– Достаточно. Мне кажется, половина команды здесь. В основном мы отдыхаем, готовимся к тренировкам. Смотрим телевизор, больше всего футбол, практически все матчи Лиги чемпионов этого сезона видели.

– Как думаешь, когда получится услышать гимн Лиги чемпионов уже на поле?

– Мне этого очень хочется. Но чтобы мечта осуществилась, нужно работать еще усерднее. ДИНАМО

Беседу вел Евгений Бакин

ВАЛЕРИАН СОКОЛОВ: СТАТЬ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ ПОМОГ… ПОЛИЦЕЙСКИЙ

ВЫИГРАВ НА ИГРАХ-1968 В МЕХИКО ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 54 КГ, ДИНАМОВЕЦ ИЗ ЧЕБОКСАР **ВАЛЕРИАН СОКОЛОВ СТАЛ** ВОСЬМЫМ В ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО СПОРТА **ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ ПО БОКСУ** И ТРЕТЬИМ, ПОСЛЕ ГЕННАДИЯ ШАТКОВА И ВАЛЕРИЯ ПОПЕНЧЕНКО, ПОБЕДИВШИМ В ФИНАЛЕ НОКАУТОМ

В родной Чувашской Республике он без всякого преувеличения национальный герой, в одном ряду с комдивом Василием Чапаевым и космонавтом Андрианом Николаевым. В Чебоксарах одна из улиц носит имя Валериана Соколова. На фасаде дома, стоящего на пересечении этой улицы с проспектом Максима Горького, установлена памятная доска в честь первого уроженца Чувашии, поднявшегося на высшую ступеньку олимпийского пьедестала.

В городе есть детско-юношеская спортивная школа имени Валериана Соколова. А два с половиной года назад ему было присвоено звание почетного гражданина Урмарского района Чувашии, где расположена деревня Шихабылово, в которой он родился.

ДНЕМ ДИСПЕТЧЕР, ВЕЧЕРОМ – БОКСЕР

– Валериан Сергеевич, почему улица вашего имени называется улицей Спортсмена (именно так, с большой буквы) Валериана Соколова, а не Боксера?

– Это вопрос к представителям республиканской комиссии, которая в декабре 2005 года приняла такое решение. Думаю, назвали так, потому что я в 1968 году стал первым представителем чувашского спорта, завоевавшим золотую олимпийскую медаль. На сегодняшний день нас таких, насколько я знаю, уже шестеро.

– Вы, естественно, не раз бывали на этой улице. Поделитесь чувствами: каково это ходить по именной улице?

– Если честно, я спокойно к этому отношусь. Чувства простые: конечно, мне это очень приятно!

– Олимпийский чемпион, четырехкратный чемпион СССР… Титулы, достойные того, чтобы заинтересоваться вашими первыми шагами в боксе. Расскажите, когда, где это случилось?

– В 1958 году в Чебоксарах, куда мы с отцом, получившим там квартиру, и мачехой (мама умерла в 1954 году) переехали из деревни. Мне было тогда 12 лет, а в боксе я оказался в 16, в 1962-м. В немалой степени тому поспособствовал соседский парень Вадим, который занимался боксом и очень кичился этим, демонстрируя во дворе нам, своим сверстникам, технику ударов. Как-то при очередном таком «мастер-классе» он зацепил меня по носу кулаком. Может быть, случайно, но мне очень не понравилось. Подрались с ним в итоге, и победа, несмотря на все его навыки, оказалась за мной. А потом я подумал: если он, парень, которого я побил, занимается боксом, значит, и я смогу. Пришел в «Динамо», но Аркадий Лукин, был там тогда такой тренер, меня не взял, сказал, что я маленький какой-то… Но я не сдался: пришел во второй раз, потом, когда снова отказали,– в третий. Но и Лукин упорствовал. И вот когда он стал выпроваживать меня в очередной раз, какой-то внутренний голос подсказал мне сообщить ему, что я левша. Эта чрезвычайно вовремя выданная информация стала, как потом выяснилось, для меня судьбоносной. «Ладно, раздевайся, подерешься вон с тем парнем»,– сказал Лукин. Тогда новичков проверяли в жестком режиме: против них в ринге ставили старожилов, а потом делали выводы: есть ли у вновь пришедших характер или нет.

Я вышел в кедах против соперника, у которого уже был почти полуторагодичный стаж занятий боксом, и… отлупил его. «Хорошо, походи пока, выгнать я тебя всегда успею»,– потеплел тренер, и с этого момента, можно считать, началась моя боксерская карьера.

Родился 30 августа 1946 года в деревне Шихабылово Чувашской АССР

- Заслуженный мастер спорта (1968)
- Олимпийский чемпион (1968)
- Чемпион СССР (1968, 1969, 1971, 1973)
  Серебряный медалист чемпионата СССР (1972, 1974, 1975)
- Бронзовый призер чемпионата СССР (1970)
- Кандидат педагогических наук, советник юстиции первого класса, полковник в отставке

– За 13 лет в боксе – с 1962-го по 1975-й – вы провели 216 боев, одержали 196 побед. Можете сейчас определить момент в начале этого пути, когда вы сказали самому себе: «Все! Теперь я точно состоялся как боксер!»?

– Наверное, переломной стала моя победа в октябре 1966 года на молодежном первенстве СССР в Алма-Ате, где я двумя нокаутами и одним явным преимуществом выиграл три боя из четырех, включая финальный. У меня тогда уже прорезался удар, в связи с чем чувствовал себя королем.

После этой победы в моей жизни случилось два очень важных события. Во-первых, меня заметил и пригласил в свою команду Виктор Иванович Огуренков, тогдашний главный тренер сборной СССР. Во-вторых, я начал получать ежемесячную государственную стипендию – 140 рублей. Неплохие деньги по тем временам. А ведь были еще и талоны на питание, которые, помню, отоваривал в диетической столовой, находившейся в 15 минутах ходьбы от нашего дома.

– До этого родители помогали?

– Почему же? Я работал. Еще до занятий боксом окончил ремесленное училище по специальности слесарь-ремонтник по автомобилям, тракторам и сельскохозяйственным машинам. Попал по направлению в автоколонну, где в апреле 1962 года в неполные 16 лет началась моя трудовая деятельность. А когда оказался в боксе, то днем работал, а вечером шел в тренировочный зал, благо он находился совсем рядом.

В разное время был помощником техника-нормировщика, техником по учету, диспетчером службы эксплуатации, а после победы в Алма-Ате мой тренер, которым тогда уже стал Геннадий Николаевич Герасимов, сказал мне: «Стипендии тебе вполне хватит на жизнь. Увольняйся с работы, надо больше внимания уделять боксу».

ПОБИТ ПОЭТ

– В первый год во взрослом статусе вы удачно дебютировали на международной арене, выиграв турнир «Олимпийские надежды» в Будапеште. Причем как! Отказ секундантов соперника в первом бою против югослава. Далее победа по очкам над венгром

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ВАЛЕРИАНА СОКОЛОВА

и два нокаута – в полуфинале с немцем из ГДР и в финале – с румыном…

– Да, до сих пор не знаю всех титулов того румына, но, судя по тому, как его встретила публика, какие-то достижения в его послужном списке были. Он с первых же секунд стал призывать меня к активности: чего, мол, стоишь, иди сюда, подеремся. Я сначала опешил, что это он мне указывает, а потом решил все же внять его просьбам. В итоге во втором раунде и его отправил в нокаут.

– Были тогда уже мысли об Олимпийских играх?

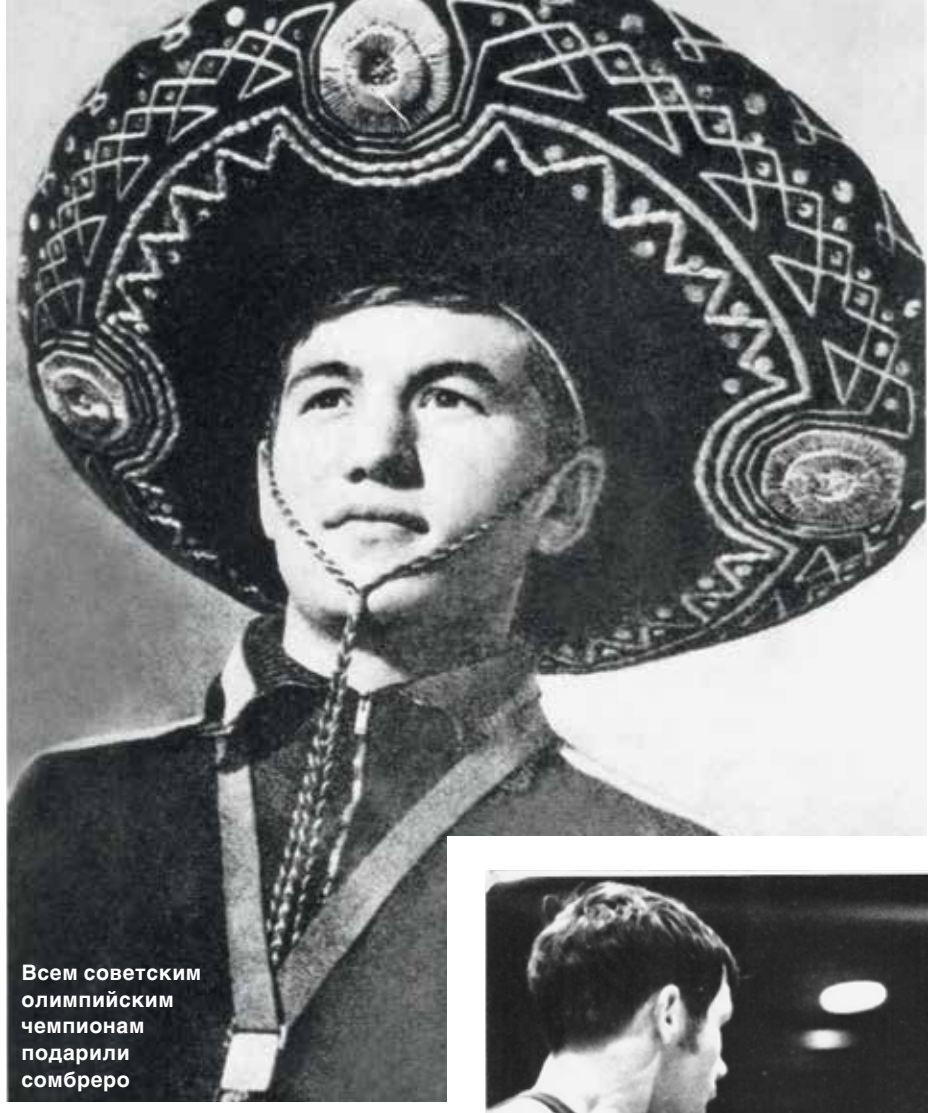
– Если честно, нет. Они появились в следующем году, в котором я не проиграл ни одного боя. Начал с победы на международном турнире «Голландские тюльпаны» в Гааге. Выиграл ЦС «Динамо». Но определяющей, конечно, стала победа на первом для меня чемпионате СССР, который проходил в Ленинакане, на высоте 1700 м над уровнем моря. Место было выбрано не случайно. Чемпионат носил статус отборочного к Олимпиаде в Мехико и был смоделирован под нее. Даже по срокам: бои продолжались 12 дней – никогда прежде они не были так растянуты по времени. Раньше в неделю укладывались.

– Золотая медаль на чемпионате гарантировала участие в Олимпиаде?

– Нет, конечно. Последнее слово все равно осталось за тренерским штабом сборной. Состав объявили на заключительном сборе в Цахкадзоре, за двадцать дней до вылета на Игры, но я, признаюсь, узнал о том, что попал в команду, еще за три дня до этого. Виктор Огуренков, который всегда с большой симпатией ко мне относился, отвел меня в сторону и сказал: «Не волнуйся, ты на Олимпиаду едешь. Но пока никому ни слова, держи язык за зубами. Но и не расслабляйся, потому что заменить в последний момент мы всегда успеем». После этих слов эмоции, конечно, меня переполняли, но я сумел с ними справиться, устоял перед диким желанием с кем-то ими поделиться, не сказал о своем разговоре с главным тренером даже Герасимову.

– Какой из пяти проведенных вами в Мехико боев получился самым трудным?

– Полуфинальный. С японцем Эиджи Мориокой, очень техничным и упорным бойцом. Я выложился в этом поединке настолько, что, когда финальный гонг застал нас в середине ринга, думал, не дойду до своего угла. С огромным трудом это сделал. А после объявления победителя



Всем советским олимпийским чемпионам подарили сомбреро

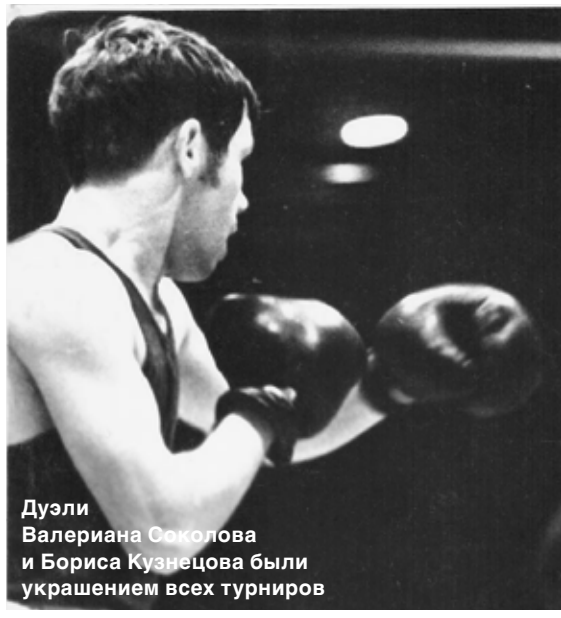
уходил с ринга с помощью Огуренкова, поскольку ноги от усталости отказывали…

По жеребьевке я должен был провести на этих Играх шесть боев, но мой соперник в четвертьфинале боксер из Ганы так согнал вес, что во время взвешивания рухнул в обморок. Правда, почти сразу пришел в себя, бросился обратно на весы, но было уже поздно – его сняли с соревнований…

Один бой против англичанина я закончил нокаутом, два – за явным преимуществом, в том числе и финальный – с угандийцем Эридади Муквангой, ставшим впоследствии известным африканским поэтом.

Спустя два года он, к слову, пригласил меня с личным тренером в Уганду на матч-реванш. Я в то время уже перешел в категорию до 57 кг, более того, на момент поездки весил больше 60 кг. Мукванга, напротив, продолжал работать в 54 кг, поэтому на месте встал вопрос: в каком весе нам боксировать? После недолгих переговоров пришли к выводу: у каждого должно быть по 56 кг.

В дикой жаре, недоедая и недопивая, я согнал лишние килограммы, а когда пришел на взвешивание, Мукванги там



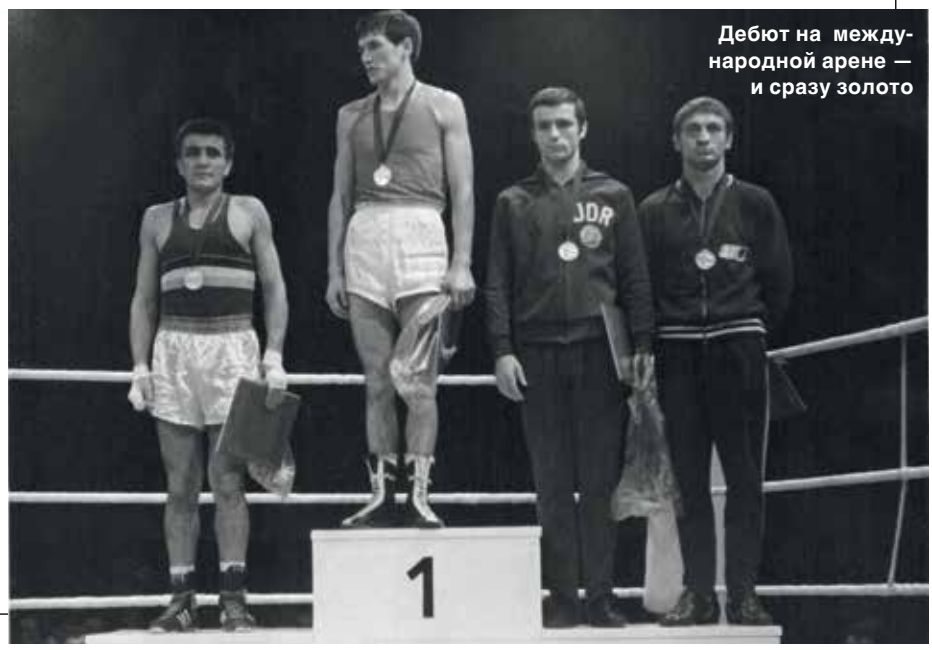
Дуэли Валериана Соколова и Бориса Кузнецова были украшением всех турниров

не обнаружил: он внезапно заболел. Тем не менее, чтобы мое 20-дневное пребывание в Уганде не лишилось смысла, организаторы матча подобрали мне другого соперника – из категории 60 кг, но я все равно разобрался с ним досрочно.

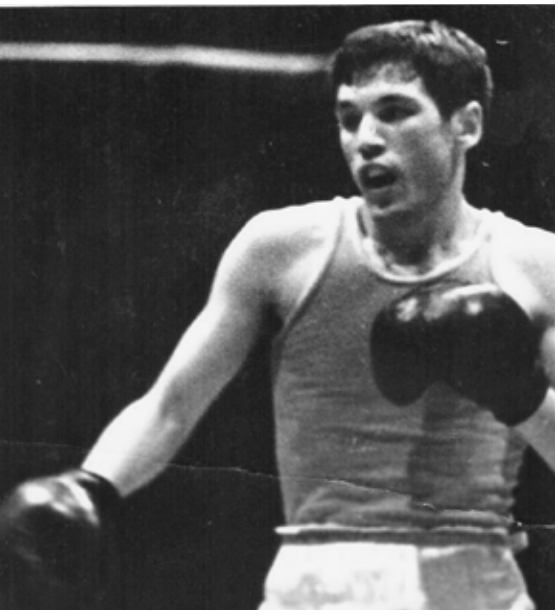
Наблюдавший за этим боем Мукванга подарил мне после его окончания галстук и двухтомник своих стихов. До сих пор где-то дома лежит, непереведенный.

НЕСЧАСТЛИВАЯ ЕВРОПА

– Мексика – хрустальная мечта детства. Наверное, впечатления от этой страны были незабываемы?



Дебют на международной арене — и сразу золото



– Меня, в то время жителя Чебоксар, поразили размеры Мехико. Огромный город с нескончаемыми автомобильными пробками. Как сейчас в Москве. Из-за них, кстати, мы с Огуренковым едва не опоздали на один из первых моих боев. За два с половиной часа до его начала выехали из Олимпийской деревни на автобусе и наглухо застряли. Нависла реальная угроза не успеть к началу боя, что по правилам равносильно поражению. К счастью, мексиканский Бог послал полицейского на мотоцикле «Харлей». Выскочив из автобуса, Виктор Иванович бросился к нему с криками: «Арена «Мехико», арена «Мехико», пекеньё, пекеньё…» «Пекеньё» – это по-испански «маленький». Он пытался сказать: «Нам срочно надо попасть на арену «Мехико», поскольку боксеры легкой весовой категории первыми выходят на ринг, и мы можем не успеть».

Не знаю, каким образом этот полицейский понял Огуренкова, но он понял. Усадил нас на свой «Харлей», и мы рванули по узким коридорам между машинами. Успели вовремя. Как знать, если бы не этот полицейский, может быть, и не был бы я сейчас олимпийским чемпионом. А мы ведь впопыхах забыли даже имя этого человека узнать…

– Как Родина оценила ваше олимпийское золото?

– Довольно скромно по сравнению, скажем, с Олимпийскими играми в Мельбурне и Токио. Тогда чемпионы удостоились орденов Ленина и Трудового Красного Знамени. Мне вручили орден «Знак Почета», а Огуренкову и вовсе медаль «За трудовые заслуги», несмотря на более чем уверенную победу боксеров (3 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовая медали). Почему? Все просто: в Мехико, в отличие от Мельбурна и Токио, советские спортсмены проиграли американцам в общекомандном зачете. По серебру обошли их на четыре медали, но по золоту уступили целых 16!

Помимо ордена, я получил также премию 1500 рублей (с вычетом подоходного налога) и трехкомнатную квартиру (имел уже к тому времени семью, в которой росла родившаяся в 1966 году дочь). Вернее, поменяли мою двухкомнатную квартиру в доме у железнодорожного вокзала на прекрасную трехкомнатную в сталинском доме в центре Чебоксар.

– В ранге олимпийского чемпиона вы дважды – в 1969 и 1971 годах – попали на чемпионат Европы и оба раза возвращались оттуда без медалей. Какими-то невезучими для вас оказались эти соревнования…

– Первый раз меня откровенно, как сейчас говорят, убрали. Чемпионат проходил в Румынии, в Бухаресте, и в 1/8 финала моим соперником стал местный боксер. В первом раунде я послал его в нокдаун прямым ударом в корпус, а в конце второго, после одного из столкновений, у меня потекла тонкая струйка крови из брови. Незамедлительно поступила судейская команда «Стоп!», после чего, несмотря на все наши протесты и уверения, что я могу продолжать бой, ее повторил и местный врач, обслуживавший этот чемпионат…

Через два года в Мадриде проиграл с минимальным счетом в 1/4 финала полякуРишарду Томчику, ставшему впоследствии чемпионом Европы. Не могу сейчас со стопроцентной уверенностью сказать, что выступил бы там лучше, если бы рядом со мной был личный тренер. В любом случае хуже от этого не было бы. Но тогдашний главный тренер сборной Алексей Иванович Киселев отказал ему даже в присутствии на заключительном подготовительном сборе, аргументировав это тем, что лишних людей там быть не должно, поскольку и без того есть трудности с размещением…

Больше на чемпионаты Европы меня не брали. Конечно, я мог сделать еще одну попытку пробиться в состав, но в 1973 году принял решение поступать в адъюнктуру военного института.

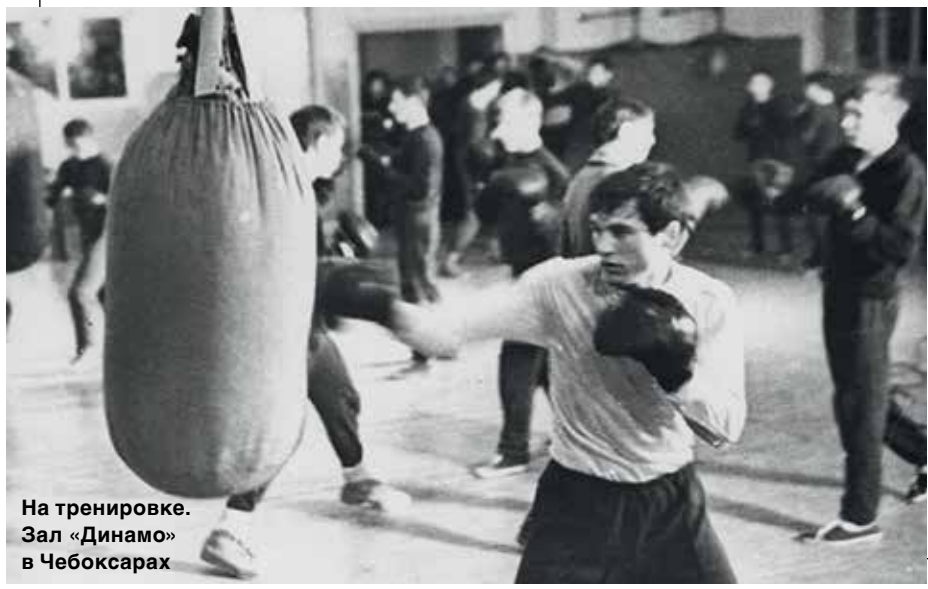
УТЕШИЛСЯ НОКАУТОМ

– Восемь чемпионатов страны в вашем послужном списке и восемь медалей разного достоинства, в том числе четыре золотые. Таким достижением мало кто из боксеров может похвастаться, а возможно, вообще никто. Чемпионаты СССР были особыми соревнованиями, не уступавшими порой по уровню конкуренции и мастерству участников даже чемпионатам Европы. Какие из них вспоминаются больше всего?

– Многое, что можно вспомнить. Например, чемпионат 1972 года в Москве, результаты которого во многом определяли состав сборной на Олимпийские

игры в Мюнхене. Там в первом же бою против Петра Василюка случилась очень неприятная для меня история, из которой в то же время я вынес хороший урок. С самого начала имел полное преимущество, дважды послал соперника в нокдаун в первом раунде. А во втором сам… оказался там. В «Советском спорте» потом написали, что по вине судьи, но я считаю, что и сам был во многом виноват. А произошло вот что. В одном из эпизодов судья в ринге, желая сделать моему сопернику замечание за удар открытой перчаткой, дал команду «Стоп». Очень несвоевременно, как выяснилось, поскольку Василюк был в тот момент в атаке. Я, услышав эту команду, опустил руки и сделал шаг назад. В этот момент меня и настиг удар… Тот бой я тем не менее довел до победы. Дошел до финала, где вновь, как и в решающем бою предыдущего чемпионата СССР 1971 года в Казани, встретился с Борисом Кузнецовым. С той лишь разницей, что там я выиграл у него, а в этот раз проиграл с минимальным счетом 2:3. Но до сих пор считаю, что тогда судьи меня «прихватили». Спустя лет восемь после этого боя Кузнецов признался мне, что до самого конца не был уверен в том, что поднимут его руку…

В общем, на свою вторую Олимпиаду я, к сожалению, не попал, хотя меня держали на предолимпийском сборе до последнего. Но Борис, который поехал в Мюнхен в моей весовой категории, как известно, не подкачал: продолжил традицию, завоевав там золотую олимпийскую медаль. Я же в том году «утешился» тем, что выиграл нокаутом бой в прошедшем в Москве седьмом по счету матче СССР – США. Мне, к слову, посчастливилось участвовать и в самом первом, состоявшемся в октябре 1969 года в Лас-Вегасе. Там тоже победил, правда, по очкам.



На тренировке. Зал «Динамо» в Чебоксарах

С РИНГА – В БИБЛИОТЕКУ

– В марте 1975 года во время последнего для вас чемпионата страны в Ташкенте вы уже были адъюнктом Ленинградского военного института физической культуры…

– Судьбоносным в этой связи стало для меня знакомство с Виктором Александровичем Плахтиенко, в то время начальником кафедры спортивно-технических дисциплин Ленинградского военного института физкультуры. «Чем собираешься заниматься после ухода из бокса? – спросил он.– Насколько я знаю, у тебя высшее образование (а я к тому времени окончил Чувашский сельскохозяйственный институт и экстерном – Казанское высшее танковое командное училище, получив звание лейтенанта). Парень ты думающий, так что мой тебе совет как офицеру: подавай рапорт о зачислении в адъюнктуру нашего института…»

Словом, он меня убедил, и я загорелся. Сдал в Москве вместо двух кандидатских экзаменов четыре, и в 1973 году уехал в Ленинград. Начал грызть гранит науки, ходить по библиотекам, участвовать в конференциях и разных научных диспутах. В общем, с головой окунулся в учебу. Но продолжал при этом боксировать и ездить на сборы в составе комплексно-научной группы команды Вооруженных сил…

– После окончания адъюнктуры работали старшим инструктором-методистом в учебно-методическом отделе ЦСКА, были начальником группы детско-юношеского спорта, главным тренером по боксу Вооруженных сил, а в 1983 году оказались… на Мадагаскаре. Как это случилось?

– У меня тогда родился сын, а я – в постоянных разъездах. Стал уставать от них, захотелось нормальной семейной жизни. В этот момент подвернулась работа на Мадагаскаре. Сам предложил свою кандидатуру, прошел двухмесячный курс французского языка, подписал контракт и улетел на четыре года на остров вместе с супругой. Работал там советником по физической подготовке малагасийской армии, занимался преподавательской деятельностью, тренировал местных боксеров. Одного из них, кстати, встретил через 25 лет на чемпионате мира в Милане уже в ранге старшего тренера сборной Мадагаскара.

Памятное, что говорить, было время в моей жизни. Жаль только, что, когда вернулись домой в 1991 году, не смогли получить в полном объеме все заработанное. Помните, какое смутное время было? Случился финансовый обвал, инвалютные рубли перестали обеспечиваться валютой, и наши чеки Внешпосылторга заморозили. Три года ждали, но так и не получили. Выдали все в рублевом эквиваленте, с большими потерями для нас, учитывая инфляцию рубля…

– Что было дальше?

– Руководил научно-исследовательской лабораторией ЦСКА и ЦСК ВМФ, был исполнительным директором промоутерской компании по организации первых профессиональных боев в России, начальником Управления спортивных единоборств Центра спортивной подготовки сборных команд России, председателем главного тренерского совета Федерации бокса России, старшим тренером национальной сборной по боксу, государственным тренером. Последним местом работы стала должность начальника отдела спортивных единоборств Центра спортивной подготовки команд Московской области. Жизнь побросала, но с боксом старался не расставаться.

– До сих пор продолжаете следить за российским олимпийским боксом?

– Рад бы, но, к сожалению, сейчас не за кем. Последние наши результаты на чемпионатах Европы и мира откровенно разочаровали… ДИНАМО

Беседу вел Борис Валиев

АО «НАВИГАЦИОННОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ»
реклама

ОБРАЗ ВЫСТРЕ

В КРАСНОЯРСКОМ «ДИНАМО» РАБОТАЕТ МНОГО ДЕТСКИХ СЕКЦИЙ. РЕБЯТА ЗАНИМАЮТСЯ И ЛЫЖАМИ, И БОРЬБОЙ, И НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ. РАЗВИВАЕТСЯ ЗДЕСЬ И ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА, ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ДЛЯ КРАЯ ЭТОТ ВИД СПОРТА ХАРАКТЕРНЫЙ И ИМЕЕТ ДАВНИЕ ТРАДИЦИИ

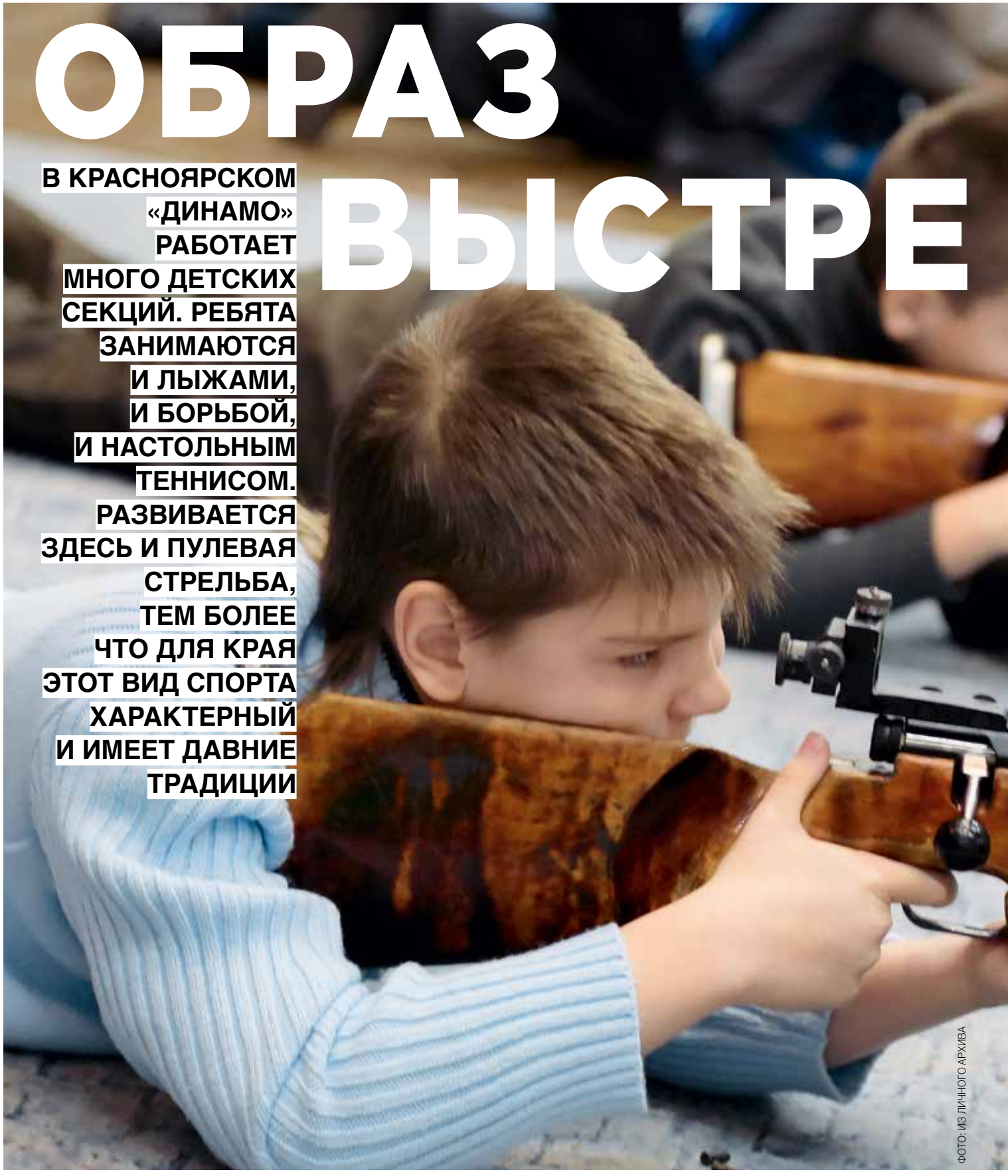


ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

АЛЕКСАНДР ЧЕРЕМНЫХ, МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ, СУДЬЯ 1-Й КАТЕГОРИИ

– Ваша стрелковая секция известна еще с 1950-х годов. Был период, когда она не работала. Кому пришла идея ее возродить?

– После распада СССР спортивная стрельба у нас в регионе прекратила существование. И только в 2003 году благодаря стараниям Аркадия Михайловича Рудого секция вновь заработала, в ней стали заниматься дети.

– Аркадий Михайлович тренер?

– Да, он был тренером в Республике Марий Эл, в городе Звенигово. Работал с членами сборной команды страны. В 90-х годах переехал в Красноярск, устроился сначала в школу милиции, затем в Советский РУВД, а оттуда перешел в ГУВД Красноярского края. И там уже договорился возродить секцию пулевой стрельбы для детей сотрудников милиции.

– И где проходили занятия?

– Сначала в тире ГУВД, потом перебрались в тир «Динамо».

– Всегда считалось, что в Красноярском крае сильны стрелковые традиции. А как сегодня обстоят дела?

– К сожалению, на сегодняшний день не настолько сильны, но мы стараемся их поддерживать. Так, перед Новым годом проводим турнир, в котором принимают участие все занимающиеся в секции и даже те, кто ее уже не посещает. Они приходят не только посоревноваться, но и пообщаться, поделиться опытом. Приезжают и ветераны, те, кто обучался стрельбе еще в 1980-е годы.

– А много ли у вас известных выпускников?

– Алена Дорошкевич – мастер спорта России, бронзовый призер чемпионата Европы (2017), 2-кратный призер XXVIII Всемирной летней Универсиады, Юлия Зыкова – мастер спорта международного класса, 2-кратный победитель первенства Европы (2015), неоднократный призер Европы (2012, 2013).

– Бывает, что ребята уходят из стрельбы в циклические виды, например биатлон?

– Я таких случаев не знаю. С теми ребятами, которые пришли и почти сразу бросили, я контакт не поддерживаю. А те, кто завершил свою карьеру в студенческие годы, зачастую уже никаким видом спорта не занимаются, они больше деньги пытаются заработать. Наоборот, есть случаи, когда к нам приходят из других видов спорта. Например, в прошлом году пришли брат с сестрой, до этого они занимались биатлоном.

– В каком возрасте обычно приходят в секцию?

– Я набираю группу ребят в возрасте 12–14 лет.

– 12 лет – это самый ранний возраст?

– Да, младше не набираем, потому что они еще физически не готовы. У нас больше статическая нагрузка идет, нежели динамическая.

– Дети приходят сами или их приводят родители?

– Чаще родители. Где-то увидели, услышали и привели.

– А есть ребята, совмещающие стрельбу с другими видами спорта?

– Да, конечно. У меня есть мальчишка, который занимается и стрельбой, и биатлоном. Одна девочка совмещает стрельбу с шахматами, а другая пришла из художественной гимнастики, была там кандидатом в мастера спорта. Стала заниматься стрельбой и здесь тоже выполнила норматив КМС.

– Как вы думаете, какие из видов спорта, которыми ребята занимались ранее, могут быть полезны в стрельбе?

– Все те виды спорта, где развивается координация, концентрация. Это акробатика, та же гимнастика, игровые виды спорта, лыжи, конькобежный спорт, фигурное катание.

– Как готовят стрелков? Вы же не говорите им: целься выше, бери левее…

– Я рассказываю и показываю детям, как произвести технически грамотный выстрел. Создаю у них образ этого выстрела, и в дальнейшем мы стараемся совершенствовать его.

– Получается, все начинается, как в любой учебе, с бумаги?

– Скорее, с доски *(смеется)*. Потом показываю им сам, что и как нужно делать. И только после этого они сами берут в руки оружие.

– Помимо непосредственно стрелковых упражнений, дети занимаются общей физической подготовкой?

– Разумеется. Особенно на учебно-тренировочных сборах. У нас и бег, и подтягивание, и отжимание, и пресс, и приседания. Используем многие общеразвивающие упражнения.

– А какие-то специальные дыхательные упражнения, с элементами йоги или системы цигун?

На всероссийских соревнованиях С. Анищенко, Д. Данилец, А. Дорошкевич, Р. Самит

– С системой цигун я не знаком, а из йоги – да, некоторые дыхательные упражнения используем, особенно когда тренировки проходят на свежем воздухе в прохладную погоду. Стрелки долгое время находятся в неподвижном состоянии, и, чтобы разогреться, мы вместо физической нагрузки применяем определенные дыхательные упражнения из йоги. Есть также дыхательные упражнения для успокоения, мы к ним прибегаем в основном на соревнованиях.

– Стрельба как вид спорта за последние годы сильно изменилась. Это как-то отразилось на подготовке юных стрелков?

– Да, в последние годы стрельба стала более динамичной. Из-за этого несколько поменялся подход к тренировочному процессу. Стрелять стали быстрее. Для сравнения: если в 60–70-х годах самые большие упражнения из винтовки длились 6,5 часов, а из пистолета – 2 часа, то сегодня то же упражнение винтовочники выполняют 2,5 часа, а то и два, а пистолетчики – 1,5 часа максимум.

– Расскажите о том, как вы ездите со своими юными стрелками на сборы, соревнования. Сейчас для перевозки школьников надо оформлять безумное количество документов, а у вас еще и оружие.

– Нормально. Приказы оформляем и на основании этих приказов и разрешений, согласованных с Росгвардией, перевозим оружие, выезжаем на соревнования и сборы.

С момента основания секции подготовлено спортсменов-стрелков массовых разрядов:

- **I юношеский — 61 человек,**
- **III спортивный — 46,**
- **II спортивный — 38,**
- **I спортивный — 19,**
- **КМС — 12,**
- **МС — 5,**
- **МСМК — 1 человек**

– Это больше на транспортировку оружия распространяется. А как ездят спортсмены?

– У нас же не детско-юношеская спортивная школа, у нас нет своего автотранспорта, поэтому мы пользуемся общественным. На нем несколько проще.

– Во время переездов случались какие-то нештатные ситуации?

– Бывает. Например, периодически с пропусками, когда мы едем в город Железногорск. Подаем пакет документов на всех, а когда приезжаем на КПП, оказывается, что нескольким ребятам не сделали пропуска.

– И как выкручиваетесь?

– Выкручиваемся. По-разному бывает *(улыбается)*.

– А тему допинга вы с детьми обсуждаете?

– С младшими нет, а вот со спортсменами, начиная с 1-го разряда, беседую.

– А какой именно допинг используют в стрельбе?

– У нас общий список запрещенных препаратов для всех видов спорта, но есть конкретные препараты, которые особенно влияют на заторможенность нервной системы, зрение. В последнее время на сайте РУСАДА появился очень удобный раздел. Там можно вбить название препарата, и тебе сразу показывают, есть в нем запрещенные компоненты или нет.

– Все дети занимаются сегодня в тире «Динамо»?

– Да, а еще члены сборной команды Красноярского края тренируются в тире академии биатлона.

– Сколько галерей в динамовском тире?

– Две: одна на 25 м с десятью щитами, вторая – на 50 м с шестью щитами. И плюс у нас есть учебный класс на 10 м, в котором мы проводим стрельбу из пневматического оружия.

– Сколько имеется оружия и на сколько человек оно рассчитано?

– 12 пистолетов Марголина, 7 – ИЖ-35, 14 – ТОЗ-35, 10 винтовок «Урал»

Бронзовые призеры чемпионата Европы: В. Бацарашкина, М. Ломова, А. Дорошкевич, 2017

Илья Лыткин, кандидат в мастера спорта, на открытом чемпионате Новосибирской области

и пневматическое оружие. Есть оружие для начинающих, которое не закрепляется за спортсменом, то есть из одного пистолета могут 2–3 человека стрелять. А начиная с 1-го разряда за каждым спортсменом в каждой дисциплине закрепляется пистолет.

– Как проходят летние сборы?

– Каждый год мы на базе «Динамо» проводим учебно-тренировочные сборы. Там имеется стрельбище, гостиница.

– Ребята на сборах стреляют на открытом воздухе?

– Да, это важно. Во-первых, незамкнутое помещение, ребята меньше дышат вредными газами, во-вторых, тренируется умение стрелять при ветре, дожде, в различных погодных условиях – это тоже мастерство. Плюс у нас все крупные международные соревнования: чемпионаты мира, Европы, Олимпийские игры – проходят именно на открытых или полуоткрытых стрельбищах. Все рекорды засчитываются только на открытом воздухе.

– Спортсмен всегда использует наглазник?

– Кто-то всегда, но есть спортсмены, которые могут стрелять без него.

– Сколько у вас детей в группе?

– На сегодняшний день 12 человек.

– А сколько длятся занятия?

– Зависит от уровня спортсменов. Для начинающих 1–1,5 часа, для разрядников – 2–2,5 часа, а подготовка мастеров, международников до 3,5 часов доходит.

– Если ребенка включают в юниорскую сборную страны, тренер у него остается прежний?

– Да, личный тренер всегда есть. Но помимо него подключаются специалисты уже из сборной команды России.

– А когда он вырастает из юниоров, может ли он оставить своего тренера?

– По сути, да, если, конечно, он не переезжает в другой город или регион – словом, полностью не меняет базу.

– Что бы вы посоветовали тем, кто хочет заниматься стрелковым спортом?

– Набраться побольше терпения, все-таки вид спорта довольно тяжелый, а также развивать координацию, концентрацию. И желание! Желание должно быть очень сильное. Без него не достигнешь высокого спортивного результата.

АННА ХРОНИК, 14 ЛЕТ

ДАВИД ДАНИЛЕЦ, 17 ЛЕТ, 1-Й ВЗРОСЛЫЙ РАЗРЯД

– Ребята, с какого возраста вы занимаетесь стрельбой?

Анна Хроник: С 14 лет, недавно пришла.

Давид Данилец: С 12 лет.

– До прихода в секцию еще чем-нибудь занимались?

А.Х.: Да. Лыжным двоеборьем и лыжами.

Д.Д.: Занимался карате, на гитаре играл, ходил в музыкальную школу.

– Какие были успехи?

А.Х.: У меня был второй взрослый разряд. Я несколько раз выиграла Россию и занимала там призовые места.

– Чем привлекла стрельба? Почему решили заняться именно ей?

А.Х.: Так получилось.

Д.Д.: Интересно стрелять из настоящего оружия. В 12 лет, когда пришел заниматься, это казалось нереально круто. Сейчас отношение уже, конечно, как к спорту.

– Стрельба же нединамичный вид. Приходится много стоять, все делать по сигналу. Не скучно?

А.Х.: Нет. Это очень интересно, особенно когда ты хорошо попадаешь, у тебя получается. Тут тоже есть соревнования, тут тоже можно выигрывать, получать разряды и звания.

Д.Д.: Да нет, не скучно. Здесь действительно важна дисциплина. Правда, я считаю, что она не менее важна и в других видах спорта.

– Из каких видов оружия стреляете?

А.Х.: Из малокалиберного пистолета, 5,6 мм.

Д.Д.: Из пневматики, малокалиберного на 25 и 50 м.

– Из каких марок?

А.Х.: Марголин.

Д.Д.: ИЖ на 25 м, ТОЗ на 50 м и «Штаер» на 10 м.

– Какое оружие наиболее удобное?

Д.Д.: ИЖ больше всего нравится, и из него стрелять лучше всего получается.

– Есть любимое упражнение?

А.Х.: Да. МП-1. На расстоянии 25 м. Оно не такое долгое. Это пять пробных и десять зачетных выстрелов. Оно не утомляет.

Д.Д.: «Олимпийка». Серии из пяти выстрелов по пяти мишеням за 8, 6 и 4 секунды.

– Тренер учит, что пистолет должен быть продолжением руки? Чувствуете его таким?

А.Х.: Да.

Анна Хроник на первенстве Красноярского края, 2018

Встреча лучших воспитанников секции с Дмитрием Медведевым

Д.Д.: Нет. Такое с опытом приходит, не дорос, видимо, еще *(смеется)*.

– С какой руки стреляете и каким глазом прицеливаетесь?

А.Х.: Мне удобнее с правой и правым глазом прицеливаюсь.

Д.Д.: Стреляю с правой и прицеливаюсь тоже правым глазом.

– Пробовали еще из чего-нибудь стрелять, из лука или арбалета?

А.Х.: Ну да, из арбалета стреляла, с родителями. Это было непросто: сильная отдача, сложно заряжать.

Д.Д.: Из спортивного нет, а так из ПМ, винтовки стрелял. Кстати, вначале как раз из винтовки пытался. Не получалось.

– В каких соревнованиях принимали участие?

А.Х.: В краевых. В МП-1 заняла третье место, в МП-4 – четвертое.

Д.Д.: В первенстве России. В команде на первенстве России занимал первые места, на всероссийских соревнованиях – первые места в личном зачете.

– На турнирах сильно волнуетесь?

А.Х.: Да нет. Опыт выступления у меня уже есть.

Д.Д.: Нет, только поначалу волновался сильно. Возможность выполнить разряды только на соревнованиях. Я ответственность чувствовал, то, что нельзя показать плохой результат. Сейчас ответственность тоже есть, но волнение ушло, ощущение практически как на тренировке.

На сегодняшний день в состав сборной команды России входят три воспитанника секции: Алена Дорошкевич, Юлия Зыкова и Роман Самит

– Как родители относятся к занятиям стрельбой?

А.Х.: Нормально. Мне нравится, значит, и им нравится.

Д.Д.: Нормально. Это же не травматично.

– Прекрасно. А в семье кто-то имеет отношение к стрелковому спорту?

А.Х.: Нет.

Д.Д.: Нет. Отец раньше на охоту ходил, когда жили в деревне. Иногда меня брал.

– У вас есть какие-то приметы? Или, может, одежда какая-то счастливая?

А.Х.: Пока еще нет.

Д.Д.: Пожалуй, нет. Всегда примерно одинаково выходит. Понятно, что если ты придешь на тренировку сонный или сильно уставший, то ничего не получится.

– Что вам дают занятия стрельбой?

А.Х.: Воспитывают целеустремленность, терпение.

Д.Д.: Как любой спорт дисциплинируют.

– В каком классе вы учитесь?

А.Х.: В восьмом.

Д.Д.: В десятом.

– И как обстоят дела с учебой? Любимые предметы есть?

А.Х.: Нормально. А любимых предметов у меня нет, спокойно ко всем занятиям отношусь. На ОГЭ думаю сдавать информатику.

Д.Д.: Нормально все с учебой. Люблю физику. Углубленно занимаюсь физикой и математикой.

– Одноклассники знают, что вы занимаетесь стрельбой?

А.Х.: Конечно, знают.

Д.Д.: Да.

– Проверок на меткость не устраивают?

А.Х.: Нет *(улыбается)*.

Д.Д.: Нет.

– Чем любите заниматься в свободное время?

А.Х.: Рисовать, слушать музыку, гулять.

Д.Д.: Общаться с друзьями, гулять, мяч погонять.

– С кем-то из стрелковой секции дружите?

А.Х.: Гулять вместе не ходим, так как живем друг от друга далеко. А на тренировках, конечно, общаемся.

Д.Д.: Да почти со всеми общаюсь. А дружу с Ромой, часто вместе куда-то ездим, вместе занимаемся, хоть и живем в разных концах города. Иногда по скайпу болтаем, в игрушки играем.

– Некоторые стрелки добиваются победы на Олимпийских играх после 30 лет. У вас цель какая?

А.Х.: Сначала я хотела бы выполнить норматив КМС, а потом посмотрим. Но выступить на Олимпиаде было бы здорово (*смеется*).

Д.Д.: Я буду стараться достичь высоких результатов годам к 20–25.

Беседу вел Анатолий Лопатин

РОСГЕОЛОГИЯ

Российский геологический холдинг

WWW.ROSGEO.COM

КОМПАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТ ВЕСЬ КОМПЛЕКС ГЕОЛОГОРАЗВЕДОЧНЫХ РАБОТ

ГЕОЛОГИЯ БУДУЩЕГО

ЭФФЕКТИВНОСТЬ НЕДР

БУРЕНИЕ

МОРСКАЯ ГЕОЛОГИЯ

КАРТОГРАФИЧЕСКИЕ И ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

КОМПЛЕКСНЫЕ ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

реклама

117246, РФ, Москва,Херсонская улица 43, к.3, «Газойл Сити» +7 495 988 58 07 info@rusgeology.ru

СПОРТ ОБЗОР

КОНЬКОБЕЖЦЫ УСТРОИЛИ СБОР БРОНЗЫ, **БИАТЛОНИСТЫ ЗАВЕРШИЛИ СЕЗОН В ТЮМЕНИ,** А ВОЛЕЙБОЛИСТКИ СНОВА ДОИГРАЛИ ДО ДИНАМОВСКОГО ФИНАЛА: МОСКВА ПРОТИВ КАЗАНИ

ОТСТУПЛЕНИЕ НА ТРЕКЕ

В начале марта в голландском Апельдорне прошел чемпионат мира на треке. Свои чемпионские звания предстояло защищать динамовским спринтерам Денису Дмитриеву, Дарье Шмелевой и Анастасии Войновой. Однако российским гонщикам не удалось завоевать золотых медалей, хотя год назад их было три. Впрочем, по словам главного тренера сборной России Сергея Ковпанца, основной целью этого чемпионата был сбор информации – до Олимпийских игр осталось два года. Чемпиону мира – 2017 в спринте Денису Дмитриеву отстоять титул оказалось гораздо сложнее, чем завоевать. В четвертьфинале он проиграл в двух заездах будущему победителю соревнований австралийцу Мэтью Глэтцеру. От выступлений в командном спринте, где наша команда заняла четвертое место, Дмитриев отказался.

Войнова и Шмелева чемпионские титулы не защитили, но и без медалей не остались, подтвердив свой высокий уровень. Квалификацию россиянки преодолели со вторым результатом, но в четвертьфинале не показали своих максимальных скоростей и квалифицировались лишь в малый финал, уступив не только Германии, но и Голландии. Борьба за бронзу с новым поколением китайских гонщиц завершилась успехом, но это худший результат Шмелевой и Войновой за последние годы. Дарья приняла участие еще в трех индивидуальных дисциплинах. В личном спринте она стала пятой, чуть-чуть не дотянув до разборок за медали, в кейрине заняла 11-е место, а в гите на 500 м завоевала серебро.

В ближайшее время динамовские трековики примут участие в «Большом призе Тулы», Гран-при Москвы и международных соревнованиях памяти Александра Лесникова, которые также пройдут в столице. Возможно, не на всех этих стартах смогут выступить Денис Дмитриев и Анастасия Войнова – спортсменов после Олимпийских игр в Рио готовит французский тренер, и сейчас они больше времени проводят за рубежом.

Их коллег, шоссейных велогонщиков, ждет знаменитая многодневка Гран-при Сочи, проходящая на черноморском курорте более 65 лет. В этом году она проводится в формате всероссийских соревнований. Гонка стартует в Сочи и завершается на вершине горы Ахун, в ней участвуют наиболее сильные темповики России. Самым опытным из динамовской команды там будет Евгений Ковалев, остальные – молодежь 18–21 года. В мае столица России примет другую многодневку – «Пять колец Москвы».

ФОТО: DEPOSITPHOTOS

ВПЕРВЫЕ БЕЗ ПЛЕЙ-ОФФ

Хоккейный клуб «Динамо» Москва впервые в истории КХЛ не вышел в плей-офф розыгрыша Кубка Гагарина, завершив сезон на девятом месте в Западной конференции. В течение сезона команда Владимира Воробьева все время находилась в шаге от выхода в заветную зону, но поставленную задачу решить не смогла. Последний матч регулярного чемпионата с московским «Спартаком» был в буквальном смысле за шесть очков. В случае победы в основное время бело-голубые обходили красно-белых и гарантировали себе место в восьмерке лучших.

Переполненные трибуны «ВТБ Арены Легенд» стали свидетелями драматичного противостояния. «Спартак» вышел на лед с психологическим преимуществом, ведь предыдущие три дерби в сезоне остались за ними. Первые два периода прошли в равной борьбе, а затем спартаковцы оформили перевес в две шайбы. Динамовцы смогли отквитать лишь один гол. Поражение стало для них первым с 2001 года непопаданием в плей-офф национального первенства.

Подводя итоги сезона, стоит отметить и положительные моменты в игре команды. В частности, динамовцы стали неофициальными чемпионами по пробитию буллитов. Восемь побед в послематчевых штрафных бросках не одержал в регулярном чемпионате больше никто. Капитан команды защитник Илья Никулин принял участие во всех 56 играх клуба, сделал 15 голевых передач, больше всех в команде. Лучшими снайперами стали Даниил Тарасов и Владимир Брюквин, забросившие по 14 шайб.

Главный тренер «Динамо» Владимир Воробьев так подвел неутешительные итоги сезона: «Хотелось бы продолжить работу на своем посту и в следующем сезоне показать лучший результат».

БРОНЗОВЫЙ ХЕТ-ТРИК ЕЛИСТРАТОВА

В Монреале золотые медали чемпионата мира разыграли шорт-трекисты. Призер Олимпийских игр Семен Елистратов доказал неслучайность своей награды, повторив бронзовый успех сразу на нескольких дистанциях. Именно Семен стал настоящим лидером сборной России, затмив легендарного Виктора Ана. Елистратов не добрался до медали лишь на дистанции 1000 м из-за падения, которое не позволило ему попасть в тройку лучших и в многоборье.

На дистанции 1500 м динамовец занял третье место. Большую часть финального забега он держался за спинами соперников, но в этот раз помощь в виде их падения не понадобилась. Семен сам обошел за считанные секунды венгра китайского происхождения Лю Шаолиня и канадца Самюэла Жирара и завоевал бронзу. Победителем на дистанциях 1000 и 1500 м в многоборье стал трехкратный олимпийский чемпион из Канады Шарль Амлен.

В спринте на 500 м после серебра чемпионата Европы 2016 года у Елистратова больших успехов не было. В мире шорт-трека он считается классическим стайером, а потому награда на этой дистанции стала приятным сюрпризом. В четвертьфинале Елистратов оставил вне игры своего товарища по команде Виктора Ана, затем уверенно преодолел полуфинальный барьер, а в решающем забеге использовал ту же тактику, которая позволила ему завоевать медаль на 1500 м. Он долгое время держался четвертым, а в последнем повороте сделал рывок по внутренней дорожке и обошел соперников в борьбе за медаль. Еще одно третье место Елистратов записал в актив на неолимпийской дистанции 3000 м.

ПОПАЛИ В ШЕСТЕРКУ

Московский клуб «Динамо» по хоккею с мячом завершил сезон на шестом месте в чемпионате России. По итогам регулярного чемпионата подопечные Эдуарда Трифонова заняли шестое место с положительным балансом побед и поражений, и в отличие от прошлого сезона пробились в плей-офф. Их казанские одноклубники эту задачу выполнить не смогли и финишировали в регулярном чемпионате на 12-м месте.

Однако затем москвичи стали жертвами нововведения в регламенте. Теперь первые три команды регулярного чемпионата поочередно выбирают себе соперников в первом раунде плей-офф среди клубов, занявших места с пятого по восьмое. Так, «Динамо» выбрал победитель регулярного чемпионата «Енисей», который и прошел в полуфинал, выиграв оба матча серии. Победителем национального чемпионата стал хабаровский «СКА-Нефтянник», разгромивший в финале «Енисей» – 8:1.

По итогам сезона московское «Динамо» получило усиление в лице нового спортивного директора. Им стал заслуженный тренер России, экс-наставник «Динамо» и национальной сборной Владимир Янко, занимавший последние два сезона пост спортивного директора иркутского клуба «Байкал-Энергия». Под его руководством российские хоккеисты шесть раз выигрывали чемпионат мира. К работе в клубе «Динамо-Москва» Янко приступил уже 4 апреля. Также команду пополнили Евгений Иванушкин, Никита Иванов и Максим Василенко.

ФАТКУЛИНА ВЕРНУЛАСЬ С БРОНЗОЙ

Для призера сочинской Олимпиады Ольги Фаткулиной нынешний сезон был скомкан из-за допинговых обвинений и последующих отстранений. Когда в феврале CAS оправдал динамовскую конькобежку, но МОК все равно не пустил ее на Олимпиаду, главным стартом сезона для Ольги стал чемпионат мира по спринтерскому многоборью в Китае, где предстояло по два раза пробежать дистанции на 500 и 1000 м.

Основными фаворитами соревнований были японка Нао Кодаира и Йорин тер Морс из Голландии, а потому для Фаткулиной борьба за бронзу была задачей-максимум. Перед заключительным забегом на 1000 м японка лидировала, но не вышла на решающий старт из-за болезни. В итоге тер Морс, выиграв заключительный забег, уверенно завоевала золото, а вторым призером стала американка Бриттани Боуи. Фаткулина ровно прошла все дистанции. Во втором забеге на 500 м замкнула тройку лучших, а в заключительном – на 1000 м финишировала пятой, чего ей хватило для бронзовой награды.

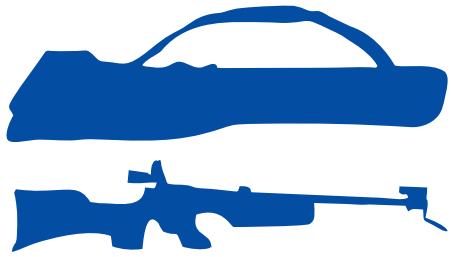
ЕВРОПЕЙСКАЯ КАМПАНИЯ ЗАВЕРШИЛАСЬ НЕУДАЧЕЙ

Волейбольный сезон для динамовских команд заканчивается неоднозначно. С одной стороны, женские московский и казанский клубы завершают чемпионат страны снова в финале. По итогам регулярного чемпионата они заняли первые две строчки, но более высокое место «Динамо-Казань» обеспечивает им преимущество своей площадки в финале. В первом раунде плей-офф спортсменкам из Казани пришлось провести три игры, так как главный тренер Ришат Гилязутдинов отправил на Сахалин резервный состав, после чего «свежая» основа выиграла дома решающий матч. Москвички не без труда преодолели сопротивление «Ленинградки» и во второй игре на выезде были вынуждены сыграть пять партий. В полуфинальных поединках обошлось без сюрпризов. «Динамо-Казань» дважды обыграла в трех сетах «Уралочку», позволив команде Николая Карполя лишь в отдельных эпизодах навязать борьбу, а москвички столь же уверенно сломили сопротивление «Енисея». В итоге в финале болельщиков ждет уже ставшее классическим динамовское противостояние.

Куда менее успешным получилось выступление российских команд в Лиге чемпионов. Москвички не сумели выйти из группы, проиграв все четыре матча основным соперникам: турецким командам «Вакифбанк» и «Галатасарай». Динамовки из Казани уверенно вышли из группы с первого места, выиграв все шесть встреч, однако провалились в играх за выход в «Финал четырех». Итальянский «Конельяно» разгромил их в первой встрече 3:0, а во второй, на выезде, довольствовался для решения задачи победами в двух партиях из пяти.

Мужской клуб «Динамо» Москва также не смог преодолеть групповой этап в Лиге чемпионов, заняв последнее место. Единственную победу динамовцы одержали над французским «Шомоном». Гораздо успешнее у подопечных Бориса Колчина сложилась судьба на внутреннем фронте. Опытному наставнику пришлось разгребать последствия неудачного старта сезона, с чем он прекрасно справился и вывел команду в плей-офф с третьего места.

В первом круге москвичи с лихвой поквитались с «Локомотивом» за поражения в европейских баталиях. «Динамо» выиграло обе встречи со счетом 3:1 и вышло в полуфинал, где соперником стал не признающий авторитетов дебютант Суперлиги питерский «Зенит». В обоих матчах у «Динамо» были отличные шансы на победу, но всякий раз она ускользала на тай-брейке. Особенно показательным был второй матч. Команда Колчина вышла предельно мобилизованной и при безошибочной игре выиграла первые две партии и повела в третьей 8:1. К сожалению, затем начала сказываться усталость лидеров и пошли ошибки в атаке, которые и привели к перелому в игре. В финале встретятся два «Зенита»: казанский и питерский. В матче за третье место «Динамо» встретится с кемеровским «Кузбассом».



ТЮМЕНЬ РАСПРЕДЕЛИЛА ГЛОБУСЫ

В Тюмени финальным этапом Кубка мира завершился международный биатлонный сезон. По итогам трех стартов на стадионе «Жемчужина Сибири», для которого этот этап Кубка мира стал премьерным, были вручены хрустальные глобусы за победы в общем зачете и отдельных дисциплинах. У мужчин в седьмой раз подряд обладателем самого престижного индивидуального трофея – Большого хрустального глобуса – стал француз Мартен Фуркад. Отказ представителей нескольких стран приехать в Тюмень не омрачил соревнования. По словам руководителей Международного союза биатлонистов, Тюмень отлично справилась с проведением этапа Кубка мира, хотя ранее и не имела такого опыта.

Динамовский биатлонист Антон Шипулин также оказался автором уникального для России достижения. Он стал первым в истории нашей страны биатлонистом, завершившим сезон четыре раза подряд в тройке общего зачета. Сестра Антона Анастасия Кузьмина, выступающая за Словакию, до последней гонки боролась за победу в Кубке мира, но в масс-старте в очной борьбе уступила трофей финке Кайсе Мякяряйнен. Единственной российской наградой на соревнованиях в Тюмени стала победа в заключительной гонке, масс-старте, Максима Цветкова.

Еще одна динамовская биатлонистка Светлана Миронова по итогам сезона была признана новичком года. В активе спортсменки из Свердловской области девятое место на этапе Кубка мира в Хохфильцене и попадание в двадцатку лучших в Тюмени. Этот сезон стал для нее первым в основном составе сборной России.

Александр Круглов

НОВОСТИ «ДИНАМО»

БУРЯТИЯ. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ

В рамках Всероссийского смотра-конкурса «Динамо» – детям России» 13–14 апреля 2018 года в спортивном комплексе СДЮСШОР № 10 прошли республиканские соревнования БРО «Динамо» по вольной борьбе среди юношей 2003–2005 г.р.

В личном первенстве участвовало 288 спортсменов. Было разыграно 14 комплектов наград. Победу в командном первенстве оспаривали 16 команд из Улан-Удэ, районов республики, а также Забайкальского края. Первое место заняла команда Тункинского района Республики Бурятия, второе – СДЮСШОР № 10 (Улан-Удэ), третье – ДЮСШ № 15 «Динамо» (Улан-Удэ). Команды награждены кубками и дипломами. Победители и призеры соревнований – медалями, грамотами и ценными призами.

БЕЛГОРОД. СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

Завершился чемпионат по мини-футболу среди коллективов физической культуры Белгородской организации Общества «Динамо», который проводился на базе СК «Серебряный Донец» города Белгорода.

В борьбе за третье место встречались сборная УМВД России по Белгородской области и команда УМВД России по г. Старому Осколу. Со счетом 9:3 победу одержали полицейские из областного УМВД. Победителем стала команда УФСБ России по Белгородской области, выигравшая в финале со счетом 6:3 у команды БелЮИ МВД России имени И. Д. Путилина.

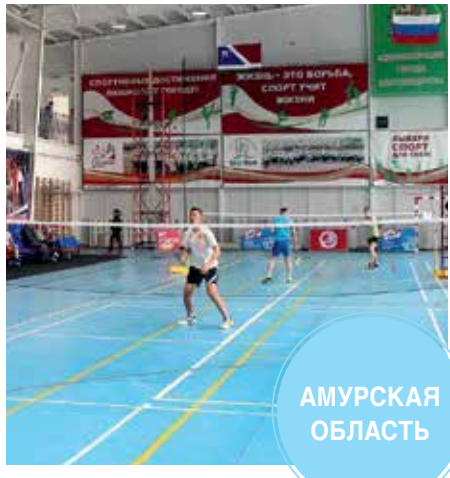
Лучшим нападающим турнира признан Владимир Наумов, курсант БелЮИ МВД России имени И. Д. Путилина, лучшим защитником – Владислав Миханькин, КФК № 7, лучшим вратарем – Владимир Колодезный, КФК № 7.

ФОТО: КАТЕРИНА ДАНИЛОВА

Победители и призеры соревнований награждены кубками, дипломами и медалями соответствующих степеней, а также ценными подарками.

АМУРСКАЯ ОБЛАСТЬ. ТУРНИР ПО БАДМИНТОНУ

В Благовещенске 13–15 апреля впервые прошли чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа по бадминтону. В соревнованиях приняли участие более 50 спортсменов из Владивостока, Читы, Уссурийска, Находки, Благовещенска, села Новотроицкого Константиновского района. Они вели борьбу за награды в одиночном и парном разрядах. Президент федерации бадминтона Амурской области Станислав Дьяконов вручил специальные дипломы Ангелине Ветчинниковой и Марии Погореловой, которые за короткий срок стали одними из лучших спортсменок Дальнего Востока. К слову, юные амурские чемпионы тренируются в одном из залов «Динамо».



БРАТСК. ТУРНИР ПАМЯТИ АНДРЕЯ ЖДАНОВА

С 13 по 15 апреля в спортивном зале СК «Сибирь» города Братска прошел XX турнир по мини-футболу, посвященный памяти командира СОБР капитана милиции Андрея Жданова, погибшего при исполнении служебного долга по разоружению незаконных вооруженных формирований в Чеченской Республике.

В соревнованиях участвовало 11 команд из Братска, Иркутска и Зимы, которые были разбиты на три группы. По регламенту состязаний сильнейшие коллективы из каждой группы встречаются между собой в полуфинале, а затем в финале. Время матча на предварительном этапе соревнований составляло 20 минут (два тайма по десять), а в финале – 40 минут (два тайма по двадцать).

В полуфинал вышли команды «Пит-Стоп», «СОБР», «Транснефть-Восток-1» и «БратскШина». Первыми отношения выясняли «Пит-Стоп» и «СОБР». Исход игры

решила серия пенальти – «СОБР» был точнее! Во второй встрече между командами «Транснефть-Восток-1» и «БратскШина» вновь победитель определялся по пенальти, им стали нефтяники, а «БратскШина» сыграла за третье место с МФК «Пит-Стоп» и уступила со счетом 1:4.

Основное время финального поединка между нефтяниками и собровцами победителя не выявило. Итог – 1:1. При пробитии пенальти точнее оказался МФК «Транснефть-Восток-1»!

МОСКВА. «ДИНАМО» № 33. КУБОК ПО ТХЭКВОНДО

14–15 апреля во Дворце спорта «Динамо» в Крылатском прошли открытые детские соревнования, посвященные 95-летнему юбилею Общества «Динамо». На турнир приехали более 300 спортсменов со всей страны.

В общекомандном зачете места распределились следующим образом: первое место – РОО «Динамо» № 33 (финансово-экономические органы России), второе место – сборная команда «Тайфун» (Москва), третье место – «Центр – Восток» (Москва). Победителям и призерам вручены кубки, дипломы, медали. В награждении принимали участие Павел Ливадный, Олег Шабуневич, Андрей Пучков, Борис Скрынник, Максим Карпов, Ислам Вазарханов, Алексей Гнедовский, Елена Щурова, Дарвин Габдулин, Георгий Пучко и другие.

КУРГАН. ТУРНИР ПО ДЗЮДО

14 апреля в спортивном комплексе «Динамо» в рамках акции «Спорт против наркотиков» проведен турнир «Юный динамовец» по дзюдо среди юношей 2003–2005 г.р., посвященный 95-летию образования Общества «Динамо». Девиз турнира: «Здоровое детство – безопасное будущее!»

В Курск съехалось более 100 спортсменов из Железногорска, Брянска, Орла, Курчатова, Строителя (Белгородская обл.), Донецка, села Пены (Курская обл.).

На открытии турнира свое мастерство продемонстрировали сотрудники Управления спецподразделения «ГРОМ» УМВД России по Курской области, показав приемы рукопашного боя.

По итогам командного зачета первое место заняла Курская региональная организация общества «Динамо», второе место выиграло МКУ ДЮСШ (Курчатов), третье – МБУ СШ (Железногорск).

ВОЛГОГРАД. РУКОПАШНИКИ ВЕРНУЛИСЬ С ПОБЕДОЙ

Волгоградские динамовцы вернулись домой из Тулы, где проходило юниорское первенство России по рукопашному бою. На коврах универсального спортивного комплекса «Новое поколение» за медали и путевки в сборную, которая примет участие в первенстве мира, боролись около 500 спортсменов из 46 субъектов Российской Федерации. Соревнования проходили в двух возрастных категориях – 16–17 лет и 18–21 год.

20-летний тяжеловес Михаил Исаенко, ученик Александра Гороховича, начал свой поход за золотом с победы над костромским противником. Затем волгоградец легко разобрался с представителем ХМАО, а в полуфинале был сильнее оппонента из Владимира. В решающем противостоянии он одолел, правда не без труда, соперника из Санкт-Петербурга Дениса Абрамова (6:4) и выиграл чемпионский титул, а с ним и путевку на мировое первенство.

Повторил успех земляка 18-летний Ибрагим Аббазов, который соревновался в категории до 70 кг. Взяв верх над спортсменами из Брянска, Московской области и Курска, динамовец в финальной схватке вышел победителем и над сильным нижегородцем Александром Феоктистовым.

Совсем рядом было и третье волгоградское золото, на него в категории до 50 кг претендовал 16-летний Дмитрий Панков. Однако его в решающем поединке превзошел по баллам соперник из Ставропольского края. Тем не менее для ученика Насруллы Гусейнова серебряная медаль тоже большое достижение – ведь это первая награда Димы на российском первенстве.

УДМУРТИЯ. ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА

В стрелковом тире «Динамо» в Ижевске 7–8 апреля состоялся открытый чемпионат Удмуртской Республики по стрельбе из лука. В соревнованиях приняло участие около 50 человек, в том числе сборная команда из Республики Марий Эл.

Победителями в классическом луке среди юниорок стала Ярославна Попова, среди юниоров лучшим был Евгений Скворцов. У мужчин и женщин наиболее высокий результат показали Анастасия Алексеева и Алексей Напольских.

В блочном луке соревновались только взрослые. У женщин победила Филара Сагира, у мужчин – Дмитрий Сучков.

САХА (ЯКУТИЯ). ЗАВЕРШЕНИЕ СПАРТАКИАДЫ «ЮНЫЙ ДИНАМОВЕЦ»

В спортивном комплексе «Динамо» прошли эстафеты среди школьных команд, которыми завершается Спартакиада «Юный динамовец» по служебно-прикладным видам спорта среди средних общеобразовательных и специальных (коррекционных) школ и интернатов города Якутска, посвященная 95-летию Общества «Динамо».

ЯКУТИЯ

МУРМАНСК

В программе состязаний была военизированная эстафета и летний биатлон. Военизированная эстафета включает в себя шесть этапов: неполную разборку и сборку АК-74, ПМ, подтягивание на перекладине, челночный бег, перенос ящика с боеприпасами, стрельбу из пневматического пистолета. Летний биатлон – настоящее испытание на прочность. Каждый участник должен выполнить стрельбу из пневматического пистолета на двух рубежах после пробегов по спортивному залу, после третьего пробега он передает эстафетную палочку товарищу. За каждый промах в бумажную мишень спортсменам начисляется штраф 6 секунд.

По словам главного судьи Дмитрия Павлова, наибольший интерес у школьников вызвала стрельба из пневматической винтовки. Якутские динамовцы продолжат популяризацию служебно-прикладных видов спорта среди школьников-допризывников.

МУРМАНСК. ТУРНИР ПО БИЛЬЯРДУ

В преддверии 95-й годовщины образования ВФСО «Динамо» в Мурманске прошел традиционный турнир регионального отделения Общества «Динамо» по русскому бильярду среди служащих, сотрудников, ветеранов силовых структур и правоохранительных органов региона. Около 40 участников из девяти команд боролись за призы в личном и командном зачете. Самой удачливой и сплоченной командой в этот день была сборная ГУ МЧС России по Мурманской области, которая завоевала главный приз турнира. Второе место заняла сборная команда КФК № 2, на третьем месте – сборная команда ветеранов органов внутренних дел Мурманской области.

В личном первенстве победу праздновал Александр Басов, представитель ГУ МЧС России по Мурманской области России, второе место у Дениса Беляева из КФК № 2, третье – у ветерана органов внутренних дел Юрия Зайцева.

МОСКВА. ПОЗДРАВЛЯЕМ МЕДАЛИСТОВ!

В Центре боевых искусств в Череповце 7 и 8 апреля состоялись чемпионат и первенство России по кикбоксингу. В соревнованиях приняли участие более 20 команд, в том числе из Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодара, Белгорода, Саратова, Челябинска, Ижевска, Екатеринбурга, Пермского края, Ставрополья и других регионов России.

Воспитанники коллектива «Юный динамовец» МГО ВФСО «Динамо» состязались в трех дисциплинах. Это «сольные композиции, жесткий стиль», «сольные композиции, жесткий стиль с предметом» и «киктрикинг». А самые маленькие спортсмены выступали на фестивале «Надежда России», который прошел в рамках спортивного мероприятия. Ребята продемонстрировали отличный уровень подготовки, команда завоевала 13 медалей: 4 золотые, 4 серебряные и 5 бронзовых.

ДИНАМО

СТОПУДОВЫЕ РЕКОРДЫ

ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ ИЗ НАС ЗНАКОМ С ГИРЕВЫМ СПОРТОМ ДАЖЕ ЧИСТО ТЕОРЕТИЧЕСКИ. **МЕЖДУ ТЕМ ОН АКТИВНО РАЗВИВАЕТСЯ ВО ВСЕМ МИРЕ,** В ТОМ ЧИСЛЕ И У НАС. НЕДАВНО В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СОСТОЯЛСЯ ЧЕМПИОНАТ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ДИНАМО» ПО ЭТОМУ ВИДУ СПОРТА

Соревнования по гиревому спорту входят в программу динамовской Спартакиады. Они не предполагают участия только профессиональных спортсменов и проводятся для вовлечения в занятия спортом как можно большего числа сотрудников органов безопасности и правопорядка, в том числе и курсантов учебных заведений МВД и ФСБ.

В Северной столице чемпионат по гиревому спорту прошел в конце марта. За звание лучшего на помостах соревновался 141 человек. Среди участников были и мастера спорта международного класса, и молодые атлеты. Возраст гиревиков: 18–65 лет. Соревнования проводились в толчке гирь по длинному циклу.

В категории ветеранов традиционно выступал Валерий Сидорин, рекордсмен и многократный чемпион мира среди ветеранов, рекордсмен Книги рекордов Гиннесса. В судейскую бригаду входил заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России, многократный рекордсмен Книги рекордов Гиннесса Сергей Рачинский. Эти опытные гиревики и рассказали о своем виде спорта.

Не накачанные, а стройные и выносливые

ВАЛЕРИЙ СИДОРИН

– Валерий Викторович, вы внесены в Книгу рекордов Гиннесса. С каким результатом?

– Результат тут ни при чем. Это была номинация «300 спартанцев». В Архангельске в 2013 году во время 20-го чемпионата мира 300 человек синхронно поднимали гири весом 16 кг. Так был побит рекорд, установленный в США, где на массовом занятии присутствовали 247 гиревиков. В общем, моей заслуги в этом нет *(улыбается)*.

– Сколько вам сейчас лет и на сколько вы себя ощущаете?

– Если в паспорт заглянуть, то уже 66-й год пошел. А чувствую себя на 20 лет и много-много месяцев. Тем не менее перешел в другую возрастную группу: 65–69 лет. Ветеранский гиревой спорт делится по группам в зависимости от возраста участников – от 40 и старше с шагом в 5 лет. Есть такие ребята, которые и в 80 лет выступают.

Сергей Рачинский не всегда выступает в роли судьи

– Слышала, что в юности вы занимались легкой атлетикой.

– Легкая атлетика – мой родной вид спорта. В 1971 году я ушел в армию, попал в спорткоманду «Динамо», специализировался в беге. А гири пришли уже гораздо позже. Хотя бегать я и сейчас продолжаю, каждый год участвую в марафоне Пушкин – Санкт-Петербург, он проводится в предпоследнее воскресенье сентября, на московский марафон приезжаю. Вообще гири и бег для меня рядом идут – и там и тут выносливость. Простоять 10 минут с гирями не каждый сможет.

– Чем вас привлек гиревой спорт?

– Он абсолютно нетравмоопасен, если только на ногу гирю не уронить *(смеется)*. Очень доступный: никуда ходить не надо, тренируйся хоть дома, хоть во дворе, хоть на даче – где угодно. Анатолий Ежов, президент Конфедерации гиревого спорта, куда только с гирями ни лазил. И на воздушном шаре их поднимал, и под водой, и в шахте, и на Эльбрус с ними забирался, чтобы показать – заниматься гиревым спортом можно везде. Кстати, в «Динамо» им всегда занимались, так исторически сложилось. А сейчас это уже спорт мирового значения.

– Как часто вы тренируетесь?

– Три раза в неделю хожу в фитнес-зал. Плюс каждое утро пробежка с собакой. Она – мой лучший тренер, поднимет и больного. А куда денешься? Надо же выйти погулять.

– Некоторые гиревики рассказывают, что отливали гири на заказ, а вы какими пользуетесь, стандартными или специально отлитыми?

– Обычными. Хотя они ведь тоже специальные, поскольку имеют разный вес: 8, 16, 24, 32 кг и т.д. С 40 до 59 лет поднимают гири по 24 кг. Те, кому за 60,– уже полегче, 16 кг.

– Какой, по вашему мнению, минимальный возраст для поднятия гирь и какой предельный?

– Когда ребенок начал ходить, уже пора заниматься с ним физкультурой. А серьезно гири поднимать можно с 10–11 лет. Если посмотреть протоколы первенств России среди юношей 15–16 и 17–18 лет, там такие результаты! Один мальчишка в 15 лет толкает «восьмерки» по 90 раз. Не понятно, чем они сегодня питаются. Мы в свое время сало ели и мед пили. Что сейчас едят, не знаю, но результаты показывают. А верхней планки вообще не существует, видел 80-летних гиревиков, думаю, есть и старше. Конечно, они работают не с тяжелыми гирями в силу возраста. Но у нас не столько вес важен, сколько количество выполненных упражнений.

– У атлетов-гиревиков есть прозвища?

– Ничего об этом не знаю. У меня прозвища нет. Ну называли, конечно, в детстве Сидором. Но в спорте я всегда был просто Валерий Сидорин.

СЕРГЕЙ РАЧИНСКИЙ

– В каком возрасте вы начали поднимать гири?

– В 18 лет, когда пошел в армию. И тренировался, и в соревнованиях активно участвовал. Сейчас вот уже 30 лет как я этим занимаюсь.

– Какую роль в воспитании спортсмена-гиревика играет тренер?

– Как и в любом другом виде спорта. Можно заниматься и без тренера и даже дойти до каких-то высот. Но, во-первых, себя со стороны не видно и оценить

ФОТО: ЮЛИЯ ОСМОЛОВСКАЯ

здраво свои результаты очень тяжело. Во-вторых, есть такое понятие, как «тактическая борьба». Спортсмену не надо об этом думать, он просто выходит и делает то, что умеет, а как это делать, ему говорит тренер. Когда задача победить делится на двоих, спортсмену гораздо проще. Особенно в начале спортивной карьеры, когда только ставится техника. Тут без тренера вообще никак.

– Как правильно наращивать нагрузку?

– Постепенно, шаг за шагом. Многое зависит от того, сколько спортсмену лет. Надо выбрать свой вес, освоить основы выполнения упражнений на легких гирях и потихонечку наращивать вес. Поэтому у нас гири поднимают и 5–6-летние, и ветераны 70 лет, только для одних это 2 кг, а для других – 12 кг. А нормативы кандидата в мастера спорта, мастера спорта – это уже профессиональная программа, там требуется более точечная подготовка.

– Для занятий гиревым спортом какая нужна общая физическая подготовка: суставная, аэробная?

– Больше аэробная, потому что, если сердце, наш мотор, выдерживает нагрузку, можно достичь любых результатов. Гиря ведь не такая тяжелая: 16, 24, 32 кг – это не так много. В тяжелой атлетике нагрузки гораздо больше: 120, 150, 200 кг. И это у девочек, у мужчин и того больше. Другое дело, сколько раз поднять, как, в каком темпе. Вот это уже ближе к легкой атлетике, гребле, лыжному, конькобежному, велосипедному спорту. Поэтому те спортсмены, которые приходят из этих видов, добиваются хороших результатов за короткий промежуток времени. У них поставлена техника выполнения упражнений. А если аэробика готова, сердце готово, функционал готов, все – вопросов нет.

– Почему гиревой спорт относится к циклическим видам?

– Потому что он заключается в постоянном повторении упражнений. Цикличность отражена даже в названии. У нас есть дисциплина «толчок по длинному циклу», то есть упражнение выполняется в несколько этапов: заброс на грудь, подъем вверх, опускание вниз, затем снова на грудь, вверх и т.д. Или тот же рывок – он выполняется большое количество раз, скажем, 25 раз в минуту. В принципе напоминает ту же греблю, где спортсмены совершают 28–30 гребков в минуту. Как биомеханика, так и физический расклад упражнений показывают нам, что гиревой спорт – циклический вид. Да, поначалу Федерация гиревого спорта была отделением при тяжелой атлетике. Это говорит о том, что в те годы еще не понимали, что такое гиревой спорт. Но потом ситуация стала меняться. Хотя некоторые по-прежнему считают нас тяжелоатлетами.

– Градация весов 16, 24, 32 кг – откуда это пошло?

– От нашей древней русской меры – пуда. На всех торговых ярмарках были гири один-два пуда. Их использовали, когда взвешивали зерно, муку, а также в каких-то увеселительных площадных состязаниях. И этот вес уже исторически закрепился. Сегодня в России гири именно такой массы, а за рубежом и эти, и другие с шагом в 4 кг, то есть 12, 28 кг и т.д.

– Вы участвуете в российских и международных соревнованиях. В каких именно?

– Сначала были первенство части, военного училища, Спартакиада вузов внутренних войск СССР. Потихоньку дорос до сборной России, много лет выступал на чемпионатах страны, мира. А сейчас уже стал постарше, сложновато поднимать тяжелые гири и соперничать с молодыми ребятами. Но и для моего возраста много разных соревнований по всему миру, например, серия Гран-при. К гиревому спорту большой интерес. Недавно проходил марафонский чемпионат, там выступали люди, которые поднимают гири полчаса, час. «Динамо» регулярно проводит свое первенство, кстати, борьба на нем достаточно серьезная, зрелищная.

– Как вы относитесь к тому, что гиревым спортом занимаются девушки?

– Когда я был членом президиума Всероссийской федерации гиревого спорта, голосовал по этому вопросу против – был уверен, что девчонкам гирями заниматься не надо. Но сейчас у нас девочки и в боксе, и в штанге, в сравнении с которыми гиревой спорт достаточно мягкий. Как тренер я сегодня готовлю много девочек по всему миру: в Австралии, Японии, Америке, Европе и, конечно, в России. Раз они хотят реализоваться в этом виде спорта, почему бы нет. Многие думают, если девочка поднимает гири, она такая накачанная, такая мощная. Практика показывает, что это вовсе не так. Откройте Yandex, Google, найдите девчонок-гиревиков, тех же Ксению Дедюхину, Ольгу Яременко, посмотрите, какие они худенькие, стройные.

– Можно ли совмещать гири с другими видами спорта. И если да, то с какими?

– У нас многие ребята совмещают. Например, сейчас вся сборная команда гиревиков отправится на чемпионат России по перетягиванию каната. Также я знаю гиревиков, выступающих в пожарно-прикладном многоборье, бегающих марафоны на лыжах. Я считаю, заниматься другими видами не то что можно, а нужно. Это разгружает психику, человек же устает от однообразных многодневных тренировок. Главное – найти спорт себе по душе, который будет приносить удовольствие, а можно найти и такой, после которого будешь еще лучше поднимать гири.

– Насколько важно питание при занятиях гиревым спортом? Каков ваш рацион?

Николай Кичимаев доволен своим результатом

Пуд рановато, а 4 кг запросто

Валерий Сидорин идет на рекорд

– Питание важно. В последнее время появилось очень много всякого специального спортивного питания. Наверное, оно полезное, сбалансированное и в нем масса необходимых элементов, но мне не нравится сам процесс потребления: разводить, смешивать или есть батончики, шоколадки… Не лежит у меня к этому душа. Но мне оно сейчас, к счастью, и не требуется. А если спортсмен стремится к высокому результату, готовится к серьезным нагрузкам, питание – существенный фактор, главная составляющая восстановительного процесса организма. В идеале надо посоветоваться с диетологом, посмотреть, какие продукты показаны, какие нет. Иногда человек сам этого не знает, а его организм часть продуктов не усваивает или усваивает не должным образом, и нужно что-то вспомогательное. Но это если только спортсмен идет к какому-то конкретному результату.

– Расскажите подробнее про свои рекорды.

– В 1996 году я стал мастером спорта, в 1998 году – мастером спорта международного класса (выиграл чемпионат России и чемпионат мира). Затем было несколько лет хороших выступлений. В 2003 году я стал заслуженным мастером спорта России, в 2005-м в последний раз выиграл чемпионат России, в 2009-м еще становился призером. Что касается рекордов, то у меня семь занесены в Книгу рекордов Гиннесса. Я приседал со штангой на длительность. Один из самых серьезных – приседание со штангой 80 кг 520 раз за час. Также я выполнял упражнение с двумя гирями по 16 кг – подъем, толчок – 931 раз. И упражнение на рывок гири того же веса – 1557 раз. А мой первый рекорд – поднятие гири 24 кг 12 часов без остановки. Но в принципе для подготовленного спортсмена уровня сборной все это не составляет особого труда.

– Какое упражнение в гиревом спорте ваше любимое?

– Наверное, то, с которым выигрывал больше всего чемпионатов России и мира,– толчок по длинному циклу.

– В работе сотрудника силовых структур занятия гиревым спортом помогают?

– Работнику силовых структур помогает воспитание силы, выносливости, адаптации к любой нагрузке. И гиревой спорт как раз один из тех, которые способствуют развитию данных качеств.

– Какой самый тяжелый предмет вы поднимали в быту?

– На такой вопрос сразу и не ответишь. Бревна таскал, кирпичи, диваны, шкафы. Но я же не взвешивал их *(смеется)*.

– Проблем с одеждой из-за объема бицепсов у вас не возникает?

– Нет, мы же не качки, у нас главное – выносливость. Поэтому больших мышечных объемов нет. Хотя одно время я увлекался приседаниями, и тогда проблема с покупкой брюк действительно была.

– Как вы оцениваете состояние гиревого спорта сегодня? Что нужно сделать, чтобы к нему был интерес?

– Оцениваю на твердую четверку. Чтобы был еще больший интерес, надо привлекать массмедиа: показывать, рассказывать, освещать. Объяснять, что спорт нетравматичный, что он популярен во всем мире. Приходить в учебные заведения, учить детей обращаться с гирями. Парадокс – мы заставляем первоклассников носить ранец весом 6–7 кг, а поднимать 4-килограммовую гирю запрещаем. Наоборот, надо учить детей правильно обращаться с весом, правильно держать спину, чтобы не получить сколиоз. Надо развеивать мифы, как в случае с гиревиками-девочками. Мы не накачанные, не здоровенные, мы просто грамотно работаем с весом. Большой шаг – это возвращение комплекса ГТО, он тоже будет способствовать развитию гиревого спорта. ДИНАМО

Беседу вела Юлия Осмоловская

БОЛЕЮТ И НЕ ЛЕЧАТСЯ

БОЛЕЛЬЩИКИ – ДЕБОШИРЫ, ЭКСТРЕМИСТЫ, МАРГИНАЛЫ? ЕРУНДА! Я БОЛЕЛЬЩИК С 40-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ, ОБРАТИЛ В СВОЮ «ВЕРУ» ЖЕНУ И ДОЧКУ, МЫ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ ЕЗДИМ НА ВЫЕЗДЫ. ДА ЧТО ТАМ, У МЕНЯ ДАЖЕ ТЕСТЬ С ТЕЩЕЙ БОЛЕЮТ И ПРЕКРАСНО СЕБЯ ЧУВСТВУЮТ. **НАМ ЭТО НРАВИТСЯ, ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ.** КОНЕЧНО, ЕСТЬ В НАШЕЙ СРЕДЕ И НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ, НО ИХ ГОРАЗДО МЕНЬШЕ, ЧЕМ НОРМАЛЬНЫХ, ПОВЕРЬТЕ

ОДИН + ДВА

Поскольку намечается семейная тема, расскажу, как все это начиналось. А начиналось вовсе не безоблачно. Хотя по прошествии лет должен заявить: моей жене надо памятник поставить, потому что, таких как она, даже в нашем болельщицком кругу мало.

Мы с Леной поженились в 1996 году. Она, конечно, знала, что я болельщик, даже где-то фанат, но не представляла, с чем ей придется столкнуться. Да и я не знал, как себя вести, тем более что вскоре у нас родилась дочка. Но потом произошли два эпизода, которые определили нашу дальнейшую жизнь. В первый раз я, ничего не сказав дома, поехал на хоккей с мячом в Боровичи, тогда команда играла в первой лиге. И все было бы хорошо, если бы я не посеял там телефон. Когда жена позвонила, телефон оказался у чужого дяди из местных. Так она узнала, что я в Боровичах. Каким-то волшебным образом я нашел этого дядечку и приобрел у него свой телефон. Вернулся как побитый пес, во всем признался. Это сошло мне с рук.

Через некоторое время – опять выезд: «Динамо» играет с «Зенитом». И так совпало, что мне надо было ехать в командировку в Питер. После всех дел сходил на матч, спокойно вернулся домой. И вдруг, дня через два, жена делает заявление: я узнала, ты ездил не в командировку, а на футбол. Может быть, календарь игр посмотрела или по радио услышала. Главное – веры мне больше нет. Несколько дней со мной не общалась, а потом неожиданно спросила: «Почему ты меня с собой не берешь?» – «А разве ты хочешь?» – «Может, и хочу, ты же не интересуешься». На следующий выезд мы поехали уже вместе.

Вскоре она уже разбиралась в игре, хотя раньше не понимала, где офсайд, почему штрафной свистнули. Когда получалось оставить дочку на бабушку, мы обязательно ездили вдвоем: зимой – на хоккей с мячом, летом – на футбол. Если жена не могла, меня уже запросто отпускала. Перезнакомилась со всеми моими приятелями по выездам и обнаружила, что они, оказывается, классные ребята. Со многими из них мы стали дружить семьями и дружим до сих пор.

Тем временем дочь взрослела, и наступил момент, когда мы с женой подумали: а почему бы не взять Дарину с собой? Мы же путешествуем, хотя это и особое путешествие, кульминацией которого становится посещение матча. И вот мы отправились в семейный вояж, и не куда-нибудь, а в Мурманск. Дочери

РИСУНКИ: НИНА КОЛЧИНА

на тот момент было 7 лет. Приехали, а там мороз –29 °С, жутко холодно, девчонки мои носы прятали, в раздевалках отогревались, а на следующий день потеплело до 0 °С. «Динамо» с боем вырвало победу, и мы все рванули на лед. У меня есть замечательный снимок, сделанный Фотографом: я с женой и дочкой на фоне табло, где горит 5:6.

ПЕРВЫЙ КИПР, ВТОРОЙ КИПР

Конечно, с Серегой Находкой я не сравнюсь, у него уже давно количество выездов перевалило за 200, я пока к этой цифре только подбираюсь. Но в моей болельщицкой карьере есть золотой сезон-2014/15. Мы тогда успешно играли в еврокубках и, проведя семь матчей, дошли до 1/8 финала. Проиграли в Неаполе, на этом и закончили еврокубковую кампанию. Почти на все зарубежные игры со мной ездила семья, это было довольно трудно устроить, тем более что первые две игры проходили на Кипре. Сначала с израильским клубом – он принимал там, поскольку у них на родине началась какая-то заварушка. Первый Кипр, как мы его потом назвали, получился прекрасным: отдохнуть с нами поехали даже дедушка с бабушкой – родители жены. Они в первый и последний раз присутствовали на стадионе за рубежом. Вообще тесть и теща вовлечены в процесс боления. Теща очень переживает, когда играет «Динамо», и мне всегда желает успеха. После игры с израильтянами мы оставались еще на 3–4 дня – отдохнуть, в море искупаться. В это время состоялась жеребьевка, и мы узнали, что наша следующая игра пройдет здесь же. Между еврокубковыми матчами: Уфа, Тула и домашняя встреча в Химках. А потом – снова Кипр. Авиабилеты стоили запредельно – конец августа, самый сезон. Моя рука никак не могла нажать «покупаю». В итоге плюнули и все-таки купили опять на троих. Съездили в Уфу и Тулу, сходили на наш стадион и – снова на Кипр. Остановились в том же отеле, что и в прошлый раз, горничная нас узнала и говорит: «О, вы к нам вернулись!» Она думала, что мы где-то по острову катались и теперь снова приехали к ним. Мы говорим: «Ага, вернулись, через Уфу и Тулу».

Второй Кипр был непростым. «Динамо» играло с местной командой «Омония». На нашу гостевую трибуну пригласили дружественную фанатскую бригаду другого кипрского коллектива «Анортосис». Исход матча решился буквально на последних секундах, нашим удалось забить. К этому моменту взаимная ненависть дошла до точки кипения. На гостевом секторе была перегородка наподобие клетки. Что на нас из-за нее полетело! Кажется, все, что было рядом и что можно было швырнуть. Летели бутылки с водой, зажигалки, камни, просто град камней разной величины. У меня перед носом просвистела пластиковая бутылка, полная воды. Мои испугались, я говорю: «Руками голову закройте и пригнитесь». Потом нас часа полтора держали, пока все местные разойдутся. До машин провожали местные стюарды. На моей памяти, а ведь я и в юности много гонял, такое было лишь однажды.

Честно говоря, я долгое время не догадывался, что меня зовут Миша Бенди. Ребята, которые смотрят хоккей с мячом, а это своя особая бригада, всегда называли меня Миха или Шестьдесят шестой, потому что я носил «бендийку» Свешникова – он же мой тезка. А потом выяснилось, что футбольные меня про себя Миша Бенди называют

КАРТОШКА В МУНДИРЕ ПОД ПОРТУГАЛЬСКИЙ ПОРТВЕЙН

Мы продолжили свой «евротур», были в Португалии, Афинах, Голландии, Бельгии… В Португалию получился замечательный выезд. Играли в Эшториле,

небольшом городке на берегу океана. Мы сняли апартаменты, с нами жил Сережа Находка. Заселились, сходили на матч, наши выиграли. Настроение у всех замечательное, к нам завалилась целая куча друзей, все голодные. Поехали в местный магазинчик, решили, что надо пробовать местные напитки, и купили португальский портвейн, картошку и чего-то еще. Когда вернулись, жена говорит: «Народу полно, я на эту ораву готовить не буду. Сварю картошку в мундире, и все!» И мы пили португальский портвейн и закусывали картошкой в мундире.

А последний выезд в том сезоне был в Неаполь. С нами там, слава богу, ничего не случилось. А вот нашим друзьям повезло меньше: и сумки у них хватали, и на скутерах им по ногам ездили, и лица били – после игры у какого-то отеля случилась заварушка. Неаполь – город портовый, и народ там горячий. Нас заранее предупредили, что в какие-то кварталы вообще не надо ходить, поэтому мы гуляли по центральным улицам, а как стемнеет, двигались к отелю.

ХОЧЕШЬ ПООБЩАТЬСЯ – ПОЕЗЖАЙ НА СБОРЫ

Уже не первый год мы ездим к ребятам на сборы. Конечно, в отеле с ними не живем и на тренировки не ходим. Посещаем товарищеские игры. К тому же именно на сборах можно в неформальной обстановке пообщаться с кем-то из команды. Правда, в этот раз в Турции были только на одном матче. Поговорить с игроками не получилось, а вот дочке удалось сфотографироваться с новичками: Теттехом и Черных.

Самый первый выезд у меня был в 1985 году, в Тбилиси. Я на студенческую стипендию купил билеты, поехал на кубковый матч «Динамо» (Москва) – «Лариса» (Греция). В столице в конце марта нельзя было проводить встречу – холодно, поля не готовы. Поэтому греков принимали в Грузии. Динамовцы выиграли. И вот уже 33 года прошло с моего первого выезда

Но вообще нас очень любят. Особенно администратор команды Геннадий Федорович Самодуров. Вот и в этот раз: мы стоим в компании друзей перед матчем болельщиков с административным штабом, вдруг, расталкивая всех, бежит Федорович к нам обниматься. «Вы ж мои хорошие, как я рад вас видеть!» А сошлись мы с ним несколько лет назад, на сборе в Испании, тогда команду тренировал еще Кобелев. Следующие два года были на сборах в Австрии. Там особенно хорошо и общение с командой более непринужденное. Тренировочные матчи проходят в альпийских деревушках. Вокруг горы, луга – пастораль. Берешь пиво, садишься смотреть футбол, в перерыве и после игры с кем-то разговариваешь. Потом провожаешь команду. Атмосфера какая-то домашняя.

Хорошие отношения были с Калитвинцевым. Он производит впечатление очень порядочного человека. Жену точно не обманешь, она женщина. Тоже хорошо о нем отзывалась. Он всегда мог сам подойти, поздороваться. Познакомились мы и с начальником команды Сашей Удальцовым. Сейчас я могу в любой момент набрать ему, узнать что-то про ребят, про команду. Про Федоровича уже говорил – это душа команды и всего клуба.

Ребята-игроки – все, конечно, разные. Кого-то удается больше разговорить, кого-то меньше, некоторые – сами в себе. Например, Антон Соснин открытый, простой в общении. Антон Шунин серьезный, но вообще считается, что вратари – это отдельные люди в футбольном мире. Мне кажется, чудесный парень Федя Черных, он литовец. Родился в Москве, живет в Вильнюсе, играл в Польше. Как человек очень понравился. Кирилл Панченко – всегда подойдет, улыбнется, поздоровается. Он человек позитивный, воспитанный, открытый. В самолете летели вместе, так он нас увидел и машет рукой: привет-привет!

ИНОСТРАННЫЕ СИМПАТИИ

Я не фанат сборной, не только нашей, а вообще института сборной. Мне он не близок. Могу иногда по телевизору посмотреть. Какие-то игры чемпионата

мира гляну. Но даже когда смотрю, то без эмоций. Я болельщик клуба, кстати, есть и иностранные клубы, которые мне нравятся.

В свое время довелось побывать в Италии. И мы оказались в Эмполи, маленьком городке в Тоскане, где есть одноименный клуб. Он тогда выступал в серии В, как, впрочем, и сейчас, хотя какое-то время играл в серии А. Мы всей семьей приехали на их матч, а там продажа билетов только по паспортам. И нас повели куда-то в клубный офис, пока сотрудники вбивали наши данные, выяснилось, что мы из России и болеем за московское «Динамо». А у них цвета тоже бело-голубые. Я говорю: давайте дружить. В итоге разговорились настолько, что подтянулись местные болельщики, произошла шикарная предматчевая тусня. Оказалось, Спаллетти, который тогда тренировал «Зенит», оттуда родом. Мы, правда, тут же сказали, что «Зенит» – это фу, это не наше, но Спаллетти уважаем. Клубные работники подарили нам шарфы. Потом провели на поле, показали трибуны, места, где мы будем сидеть. Стадион небольшой, тысяч на 10–15. Кстати, и на билеты нам сделали скидки: жене полцены, дочке бесплатно. Конечно, было очень приятно. Игра понравилась, «Эмполи» выиграл. И вот с тех пор я за этим клубом слежу.

Наблюдаю и еще за одним клубом, хотя к «Динамо» он никакого отношения не имеет – философия совсем другая. Это «Санкт-Паули». В Гамбурге как-то на его игру попали. Старый немецкий клуб, даже не Гамбурга, а района Санкт-Паули. Выступает во второй Бундеслиге, но собирает полный стадион, тысяч 30. У них черепа там всякие, черные толстовки, атрибутика брутальная, они вроде панковского толка, но не мрачные, а, скорее, дерзкие. Атмосфера на стадионе была просто потрясающая. Мне понравилось.

Не так давно мы, путешествуя, заехали в деревеньку Панчево под Белградом, там свое местное «Динамо». Игры тогда не было, просто походили-посмотрели. У них те же цвета, бело-голубые. И создавался клуб в 1945 году, после легендарного турне «Динамо» по Великобритании. Потом отправились в сам Белград, зашли к нашим футбольным друзьям – клубу ОФК. У тех дверь в динамовских стикерах, прямо все улеплено. И атрибутики нашей полно вывешено. Приятно!

РИСКОВАЛ НЕ СТАТЬ ДИНАМОВЦЕМ

А я ведь мог и не стать болельщиком «Динамо». Отец работал в стоматологии, в системе МПС. Почему-то среди его пациентов было много спортсменов. Он и Борису Павловичу Кулагину, знаменитому хоккейному тренеру, делал челюсти. Сам отец ни за кого не болел. Но как-то раз друзья его пригласили на футбол, и мы пошли на «Локомотив» – «Арарат». Мне было лет 7–8.

В 1975 году «Динамо» стало бронзовым призером страны, я несколько их игр видел по телевизору. И сказал отцу: «Давай следующий матч, на который ты меня возьмешь, будет с участием московского «Динамо». В 1976-м он повел меня на «Локомотив» – «Динамо». Бело-голубые выиграли, с этого момента я всей душой динамовец. Плюс через какое-то время отец сводил меня на стадион «Динамо», где была игра с «Шахтером». Динамовцы выиграли 4:1 и стали весенними чемпионами страны, так что я еще помню наше чемпионство. ДИНАМО

Михаил Медведников

реклама

Современные решения для большой энергетики

группа компаний
Подольский машиностроительный завод
(АО «ЗиО»)

www.podolskmash.ru

ВТБ
ОБЩИЕ ЦЕННОСТИ
ОБЩЕЕ БУДУЩЕЕ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ОБЩЕСТВА «ДИНАМО»
Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1000. Реклама.