

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Председателя
Общества «Динамо»



С.А. Гусаров

« 14 » июля 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского массового легкоатлетического забега
«Динамовская миля»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский массовый легкоатлетический забег «Динамо́вская миля» (далее – соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом всероссийских, международных спортивных и физкультурных мероприятий Общества «Динамо» на 2025 год.

Соревнования проводятся в целях развития массовых видов спорта в Обществе «Динамо».

Основными задачами являются:

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом граждан;
- повышения интереса граждан к участию в спортивных и общественных мероприятиях;
- укрепление здоровья населения;
- пропаганда динамовского движения.
- культивирование массовых и приоритетных для развития Обществом «Динамо» видов спорта;
- определение сильнейших спортсменов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения – Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 197, Стадион «Динамо».

Сроки проведения – 12 - 13 сентября 2025 года

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором Соревнований является Общественно-государственное объединение «Всероссийское физкультурно-спортивное Общество «Динамо» (Общество «Динамо»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо» и главную судейскую коллегию.

Ответственные за проведение:

– от Удмуртской республиканской организации Общества «Динамо» – заместитель Председателя Киселев Алексей Сергеевич, начальник учебно-спортивного отдела Кочуров Егор Александрович (тел.: +7 (3412)-78-45-07, доб. 950 e-mail: kea@dynamo18.ru);

– от Управления спорта Общества «Динамо» - старший инспектор-методист отдела физкультурно-спортивной работы и развития детско-юношеского спорта Черняева Галина Александровна (тел.: +7 (926) 139-68-72);
e-mail: chernyaeva@dynamo.su).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Право участия в Соревнованиях имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку и оплатившие заявочный взнос.

К участию в «забегах в ползунках» допускаются дети до 1 года (возраст участников определяется по дате рождения, соревнования проводятся на мягком покрытии «татами».).

К участию в забегах на 200 м. допускаются мальчики и девочки 2020 г.р. и младше.

К участию в забегах на 300 м. допускаются мальчики и девочки 2018 – 2019 г.р.

К участию в забегах на 400 м. допускаются мальчики и девочки 2016 – 2017 г.р., 2014 – 2015 г.р.

К участию в забегах на 1 609 м. допускаются юноши и девушки 2012 – 2013 г.р., 2010 – 2011 г.р., 2008 – 2009 г.р., мужчины и женщины 2007 г.р. и старше.

К участию в забегах на 5 км, 10 км и 21,1 км допускаются мужчины и женщины 2007 г.р. и старше.

К участию в эстафетном забеге 3 x 7 км. допускаются смешанные команды. Состав команды 3 человека вне зависимости от пола, возраст участников 2007 г.р. и старше.

Возраст участников на всех дистанциях определяется по году рождения.

Спортсмены, имеющие действующую дисквалификацию, наложенную Всероссийской федерацией легкой атлетики, к участию в соревнованиях не допускаются.

Всем участникам необходимо иметь оригинал медицинской справки на имя с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию или большую дистанцию, выданную не позднее 6 месяцев до даты забега.

Лимиты прохождения дистанций:

- на дистанцию 21,1 км. - 3 часа;
- на дистанцию 10 км. - 1.5 часа;
- на дистанцию 5 км. – 50 минут;
- на дистанцию 1609 м. - 20 минут.

Регистрация на забег “Динамовская миля” проходит на сайте <https://russiarunning.com>

Регистрация завершается 12 сентября или при достижении лимита участников. После 12 сентября зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами соревнований. В этом случае получить стартовый пакет можно будет 13 сентября в месте проведения соревнований (стадион «Динамо»).

Общий лимит участников **3000 чел.**

При отсутствии медицинской справки участник к соревнованиям не допускается, но может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

12 сентября	с 10:00 до 19:00 – выдача стартовых пакетов (стадионе «Динамо»)
	с 19:00 – торжественное открытие, концертная программа (стадион «Динамо»)

13 сентября 8:00 – 12:00 – выдача стартовых пакетов
 9:30 – разминка со «Звездой» для участников детских забегов
 с 10:00 до 11:20 – старт детских забегов
 11:40 – старт 1609 м (миля)
 с 12:00 – старт 5 км, 10 км, 21,1 км (полумарафон), корпоративная эстафета
 с 13:00 – награждение на дистанции 1609 м (миля) и 5 км
 с 14:30 – награждение на дистанциях 10 км, 21.1 км и «Корпоративная эстафета»
 с 8:00 до 15:00 – Работа «ЭКСПО» «Динамовской мили 2025»

Программа Соревнования может быть изменена в связи с погодными условиями.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ и ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ

Победители и призеры среди **мужчин и женщин** определяются по чистому времени прохождения дистанции в абсолютном первенстве и возрастных категориях:

- 1609 м. (миля) – абсолютное первенство.
- 5 км. – абсолютное первенство, 18 – 34 лет, 35 – 49 лет, 50 лет и старше.
- 10 км. – абсолютное первенство, 18 – 34 лет, 35 – 49 лет, 50 лет и старше.
- 21.1 км (полумарафон) – абсолютное первенство, 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 лет и старше.

*** Победители в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на каждой дистанции, из награждения по половозрастным категориям исключаются.

Победители и призеры среди **мальчиков и девочек** определяются по чистому времени прохождения дистанции в возрастных категориях:

- 200 м. - без учета времени и определения победителей и призёров.
- 300 м. – 2018 – 2019 г.р.
- 400 м. – 2016 – 2017 г.р., 2014 – 2015 г.р.
- 1609 м. (миля) - 2012 – 2013 г.р., 2010 – 2011 г.р., 2008 – 2009 г.р.

Победители и призеры среди **эстафетных команд** определяются по чистому времени прохождения дистанции в абсолютном первенстве.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места среди мальчиков и девочек, мужчин и женщин по возрастным группам награждаются медалями и дипломами Общества «Динамо», а также памятными подарками.

Участники, занявшие 1-3 места среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанциях 1609 м., 5 км, 10 км и 21.1 км., 42.2 км награждаются медалями, дипломами Общества «Динамо», а также денежными сертификатами.

Эстафетные команды, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете награждаются медалями, дипломами и ценными подарками.

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция Общества «Динамо».

VIII. ОНЛАЙН ЗАБЕГ

Пробегись в любой точке мира с 23 августа по 13 сентября 2025 года и стань участником ОНЛАЙН ЗАБЕГА "Динамовская миля 2025".

Участник самостоятельно выбирает локацию для своего забега: любимый парк или набережная твоего города, беговая дорожка или стадион.

Участником забега может стать любой желающий – возраст не ограничен.

Дистанции для ОНЛАЙН забега от 1609 м (миля) до 42.2 км (марафон). Участник обязан зафиксировать свой забег в любом приложении-трекере и отправить скриншот своего забега на электронную почту dynamo-sport18@yandex.ru с указанием ФИО, контактного телефона и почтового адреса до 23:59 13 сентября 2025 года.

После получения данных о забеге участника организатор отправит медаль и сувенирную продукцию. Срок доставки — до 14 дней.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств Минспорта России из средств федерального бюджета, полученных Обществом «Динамо» в виде субсидии, в соответствии с соглашением о предоставлении субсидии, а также собственных средств Общества «Динамо».

Расходы, связанные с командированием участников и команд на всероссийские соревнования Общества «Динамо», осуществляют командирующие организации или сами участники.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов о готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Медицинское обеспечение и непосредственное обеспечение безопасности во время проведения соревнований возлагается на Удмуртскую республиканскую организацию ОГО ВФСО «Динамо».

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях

спортом, в случае его отсутствия оформить его можно будет у организаторов соревнований в день проведения старта.

ХII. РЕГИСТРАЦИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

Предварительная регистрация участников соревнований и присвоение стартового номера осуществляется в электронном виде на сайте <https://russiarunning.com>, в срок не позднее 12 сентября 2025 года.

В день работы комиссии по допуску к соревнованиям, для получения стартового номера каждый участник должен представить следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (документ удостоверяющий личность);
- именную медицинскую справку (оригинал, выданную не ранее чем за шесть месяцев до мероприятия) с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им или большую дистанцию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом (оригинал);

ХIII. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ - ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Управление спорта
Общества «Динамо»