

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель Председателя
Общественно-государственного
объединения «Всероссийское
физкультурно-спортивное общество
«Динамо»



В.А. Газизов

5. апреля 2016 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля зимних видов спорта «Юный динамовец»
в рамках детско-юношеской Спартакиады Общества «Динамо»
юноши, девушки

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль зимних видов спорта «Юный динамовец» (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- популяризации и развития зимних видов спорта в России и в организациях Общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо» (далее – Общество «Динамо»);
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- повышения массовости занятий физической культурой и спортом среди молодежи;
- вовлечения детей в детские секции региональных организаций Общества «Динамо».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Перми с 07 по 13 марта 2016 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Обществом «Динамо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Пермскую краевую организацию Общества «Динамо» и главную судейскую коллегию.

Ответственные за проведение:

- от Пермской краевой организации Общества «Динамо» — заместитель председателя Ивашов Петр Михайлович, тел.: 8 (342) 237-76-19; заведующий УСО Кравченко Наталья Евгеньевна, тел.: 8 (342) 238-71-96;
- от Общества «Динамо» — начальник отдела спортивных сборных команд Ключев Юрий Павлович, тел.: 8 (495) 777-70-71 доб. 102-65.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются:

В соревнованиях по биатлону — юноши и девушки:

12–13 лет — младший возраст (2003–2004 гг. р.)

14–15 лет — средний возраст (2001–2002 гг. р.)

В соревнованиях по конькобежному спорту – юноши и девушки:

11–12 лет — младший возраст (01.07.2002–30.06.2004)

13–14 лет — средний возраст (01.07.2000–30.06.2002)

В соревнованиях по лыжным гонкам — юноши и девушки:

12–13 лет — младший возраст (2003–2004 гг. р.)

14–15 лет — средний возраст (2001–2002 гг. р.)

В соревнованиях по шорт-треку — юноши и девушки:

11–12 лет — младший возраст (01.07.2002–30.06.2004)

13–14 лет — средний возраст (01.07.2000–30.06.2002)

В соревнованиях по лыжному двоеборью — юноши и девушки:

14 лет и младше — младший возраст (2002 г. р и младше)

15–16 лет — средний возраст (2000–2001 гг. р.)

В соревнованиях по прыжкам на лыжах с трамплина:

11–12 лет — мальчики и девочки (2004–2005 гг.р.)

13–14 лет — юноши и девушки младший возраст (2002–2003 гг. р.)

15–16 лет — юноши и девушки средний возраст (2000–2001 гг. р.)

Состав команды:

представитель команды — 1 человек,

спортсмены — не ограничен,

тренер — 1 человек в каждом виде спорта.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п/п	Виды спорта	Дата							
		Кол-во дней	7	8	9	10	11	12	13
1.	Биатлон	2	дп	+	+				
2.	Конькобежный спорт	3				дп	+	+	+
3.	Лыжные гонки	2			дп	+	+		
4.	Шорт-трек	2	дп	+	+				
5.	Лыжное двоеборье	2			дп	+			
6.	Прыжки на лыжах с трамплина	2				дп	+		

дп — день приезда — работа комиссии по допуску участников соревнований, совещание ГСК с представителями команд, жеребьевка.

Тестирование по III и IV ступеням комплекса ГТО проводится в соответствии Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приложение 1).

Биатлон

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам вида спорта «биатлон», утвержденным Минспортом России. Стрельба из пневматической винтовки.

Программа соревнований

7 марта — Приезд участников соревнований, работа комиссии по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК, официальная тренировка.

8 марта — Индивидуальная гонка. Три рубежа (Л-Л-Л).
За каждый промах прибавляется по 30 сек штрафного времени
Юноши младшего возраста — 4,8 км
Девушки младшего возраста — 4 км

9 марта — Спринт. Два огневых рубежа (Л-Л).
За каждый промах назначается штрафной круг 80 м:

Юноши младшего возраста	– 3,6 км
Девушки младшего возраста	– 3 км

Технические требования к оружию, условия проведения соревнований: стрельба ведется из пневматических винтовок (MP-60, MP-61, MP-6109) по механическим установкам (поле прицеливания — 50 мм, поле поражения — 30 мм).

Стрельба ведется из положения лежа с упора или ремня. Соревнования проводятся без переноски оружия.

Допускается:

1. Изменение приклада (кроме складного).
2. Замена прицельного приспособления на любой диоптрический прицел (кроме оптического или с эффектом увеличения цели).
3. Замена основания мушки.
4. Любые конструкции, связанные с закреплением ствола в муфте (ствольной коробке).
5. Размещение магазинов на прикладе или цевье.

Не допускается:

1. Изменение рычажно-поршневой системы (рычаг взведения, пружина, поршень).

В целях безопасности проведения соревнований по биатлону в гонках будет применяться групповой старт по 15 человек.

Гонки проводятся свободным стилем.

7 марта с 18:30 до 19:30 — комиссия по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК пройдут по адресу: г. Пермь, ул. Краснова, д. 1, стадион «Динамо», зал заседаний.

Конькобежный спорт

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам вида спорта «конькобежный спорт», утвержденным Минспортом России.

Программа соревнований

10 марта — День приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК.

11 марта — Юноши, девушки младшего возраста — 100 м, масс-старт, 5 кругов
Юноши, девушки среднего возраста — 100 м, масс-старт, 6 кругов

12 марта — Юноши, девушки младшего возраста — 500 м, 1000 м
Юноши, девушки среднего возраста — 500 м, 1000 м

13 марта — Юноши, девушки младшего возраста — 1500 м, эстафета 4 × 400 м
Юноши, девушки среднего возраста — 1500 м, эстафета 4 × 400 м

Состав эстафетной команды — 2 юноши и 2 девушки соответствующих возрастов.

10 марта в 17:00 — комиссия по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК пройдут по адресу: г. Пермь, ул. Краснова, д. 1, стадион «Динамо», зал заседаний.

Лыжные гонки

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам вида спорта «лыжные гонки», утвержденным Минспортом России.

Программа соревнований

- 9 марта** — День приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК.
- 10 марта** — Юноши, девушки младшего возраста — классический стиль, 3 км
Девушки среднего возраста — классический стиль, 3 км
Юноши среднего возраста — классический стиль, 5 км
- 11 марта** — Юноши, девушки младшего возраста — свободный стиль, 3 км
Девушки среднего возраста — свободный стиль, 3 км
Юноши среднего возраста — свободный стиль, 5 км

9 марта с 18:30 до 19:30 — комиссия по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК пройдут по адресу: г. Пермь, ул. Краснова, д. 1, стадион «Динамо», зал заседаний.

Шорт-трек

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам вида спорта «конькобежный спорт», утвержденным Минспортом России. Победители и призеры в каждом виде программы личных соревнований определяются по наибольшему количеству очков. Финальные очки присуждаются только в финальных забегах. Очки не присуждаются спортсменам в случае их дисквалификации или если они не финишировали в забеге.

Программа соревнований

- 7 марта** — День приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание судей и представителей. Официальные тренировки.
- 8 марта** — Юноши и девушки младшего возраста – 2 круга.
Юноши и девушки среднего возраста – 2 круга.
- 9 марта** — Юноши и девушки младшего возраста – 500 м.
Юноши и девушки среднего возраста – 500 м.

7 марта в 17:00 — комиссия по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК пройдут по адресу: г. Пермь, ул. Краснова, д. 1, стадион «Динамо», зал заседаний.

Лыжное двоеборье

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «Лыжное двоеборье», утвержденным Минспортом России. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию не ниже 3-го юношеского спортивного разряда и договор страхования жизни и здоровья повышенного риска (оригинал). Прыжки проводятся на трамплинах К-30 и К-60. Лыжная гонка — свободный стиль.

Программа соревнований

- 9 марта** — День приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание судей и представителей. Официальные тренировки.
- 10 марта** — Юноши и девушки младшего возраста — трамплин К-30,

Юноши и девушки среднего возраста — инд. гонка, 3 км
— трамплин К-60,
— инд. гонка, 5 км

9 марта в 17:00 — комиссия по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК пройдут по адресу: г. Пермь, ул. Краснова, д. 1, стадион «Динамо», зал заседаний.

Прыжки на лыжах с трамплина

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «Прыжки на лыжах с трамплина», утвержденным Минспортом России. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию не ниже 3-го юношеского спортивного разряда и договор страхования жизни и здоровья повышенного риска (оригинал). Прыжки проводятся на трамплинах К-29; К-48,5 и К-68,5

Программа соревнований

10 марта — День приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание судей и представителей. Официальные тренировки.

11 марта — Мальчики и девочки — трамплин К-29
Юноши, девушки младшего возраста — трамплин К-48,5
Юноши, девушки среднего возраста — трамплин К-68,5

10 марта с 18:30 до 19:30 — комиссия по допуску участников, совещание представителей, судей и ГСК пройдут по адресу: г. Пермь, ул. Краснова, д. 1, стадион «Динамо», зал заседаний.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство определяется в соответствии с правилами соревнований по видам спорта.

Командное первенство в зачет детско-юношеской Спартакиады Общества «Динамо» определяется отдельно в соревнованиях по биатлону, конькобежному спорту, лыжным гонкам и шорт-треку по наибольшей сумме очков, набранных участниками во всех видах программы по приведенной ниже таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	80	77	74	71	68	65	62	59	56	53
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32
Место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Очки	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12
Место	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Очки	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
с 41-го места по 1 очку										

В соревнованиях по лыжному двоеборью, прыжкам на лыжах с трамплина, биатлону в возрастной группе 14–15 лет и в тестировании по III и IV ступеням комплекса ГТО командное первенство не определяется.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1–3-е места в личном первенстве соревнований Фестиваля, награждаются медалями, памятными призами, дипломами Общества «Динамо».

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Общество «Динамо» обеспечивает финансирование соревнований Фестиваля.

Расходы на командирование команд (проезд к месту соревнований и обратно, суточные в пути, проживание и питание в дни соревнований, страхование) обеспечивают командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на спортобъектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям правил по видам спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09.08.2010 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются в Пермскую краевую организацию Общества «Динамо» по адресу: 614039, г. Пермь, ул. Краснова, д. 1, стадион «Динамо», телефон/факс 8 (342) 237-76-19, e-mail: dinamo_perm@mail.ru.

Заявки на участие в соревнованиях, подписанные председателем или заместителем председателя, заверенные печатью региональной организации, предоставляются в комиссию по допуску участников в день работы комиссии. Заявки заверяются личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Одновременно с заявкой прибывшие на соревнования участники представляют паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для детей до 14 лет.

Проживание участников Фестиваля в гостинице «Динамо» — от 550 руб. в сутки по предварительной заявке.

Утверждены
приказом Минспорта России
от 08 июля 2014 г. № 575

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

III. СТУПЕНЬ
(возрастная группа 11–12 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/ п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронз.	Серебр.	Золотой	Бронз.	Серебр.	Золотой
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3
2.	Бег на 1,5 км (мин, с)	8.35	7.55	7.10	8.55	8.35	8.00
	Или бег на 2 км (мин, с)	10.25	10.00	9.30	12.30	12.00	11.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	3	4	7	–	–	–
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	–	–		9	11	17
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	14	20	7	8	14
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук					
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	280	290	330	240	260	300
	Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
7.	Бег на лыжах, 2 км (мин, с)	14.10	13.50	13.00	14.50	14.30	13.50
	Или бег на лыжах, 3 км	Без учета времени					
	Или кросс 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание, 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.50	Без учета времени	Без учета времени	1.05

9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 5 м (очки)	10	15	20	10	15	20
	Или стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 5 м	13	20	25	13	20	25
10.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход на дистанцию 5 км					
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		10	10	10	10	10	10
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия комплекса**		6	7	8	6	7	8

* Для бесснежных районов страны.

** Для получения знака отличия комплекса требуется выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками. Виды обязательных испытаний (тестов) и испытаний (тестов) по выбору изложены в приложении к настоящим требованиям.

IV. СТУПЕНЬ
(возрастная группа 13–15 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронз.	Серебр.	Золотой	Бронз.	Серебр.	Золотой
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
	Или бег на 3 км	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	–	–	–
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	–	–	–
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	–	–	–	9	11	18
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	–	–	–	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук					
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	330	350	390	280	290	330
	Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	18.45	17.45	16.30	22.30	21.30	19.30
	Или бег на лыжах на 5 км (мин, с)	28.00	27.15	26.00	–	–	–
	Или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
9.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.43	Без учета времени	Без учета времени	1.05
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

	Или стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
	Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе	11	11	11	11	11	11
	Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия комплекса**	6	7	8	6	7	8

* Для бесснежных районов страны.

** Для получения знака отличия комплекса требуется выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками. Виды обязательных испытаний (тестов) и испытаний (тестов) по выбору изложены в приложении к настоящим требованиям.