

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель Председателя  
Общества «Динамо»  
В.У. Тимошин  
2014 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о Всероссийской спартакиаде «Готов к труду и обороне»  
среди юношеских команд региональных организаций Общества «Динамо»,  
посвящённой 80-летию Всероссийского детско-юношеского движения  
«Юный динамовец»

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийская спартакиада «Готов к труду и обороне» среди юношеских команд региональных организаций Общества «Динамо», посвящённая 80-летию Всероссийского детско-юношеского движения «Юный динамовец» (далее – Спартакиада), проводится в рамках X Военно-спортивного форума «Готов к труду и обороне» в целях выявления сильнейших юношеских команд региональных организаций Общества «Динамо», пропаганды динамовского движения и привлечения внимания общественности к историческому факту 80-летия Всероссийского детско-юношеского движения «Юный динамовец».

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится 10 августа 2014 г. в период с 9.00 до 19.00 час. в парке Победы на Поклонной горе г. Москвы.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют некоммерческая организация «Военно-спортивный фонд» (далее – Военно-спортивный фонд) и Общество «Динамо».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Военно-спортивный фонд и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), назначаемую руководством Военно-спортивного фонда.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Для участия в соревнованиях Спартакиады от каждой региональной организации Общества «Динамо» формируется сборная команда в составе 5 юношей 16-17 лет.

На Спартакиаду команды прибывают произвольным порядком.

Юридическая ответственность за организацию поездки и создание всех необходимых условий по обеспечению безопасности жизни и здоровья детей в соответствии с требованиями, действующими на территории Российской Федерации, возлагается на направляющие региональные организации Общества «Динамо».

К участию в Спартакиаде может быть допущен второй командный состав, при этом зачёт региональной организации Общества «Динамо» будет производиться по одной (лучшей) команде.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск к участию в Спартакиаде.

#### V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

**Программа командных соревнований в рамках Спартакиады:**

**Первый этап** – выполнение нормативов, предусмотренных для V ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

##### **Государственные требования к физической подготовленности населения Российской Федерации V СТУПЕНЬ**

(юноши и девушки 10 - 11 классов, среднее профессиональное образование, 16 - 17 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+ 6	+ 8	+ 13
5.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38
6.	Стрельба из электропневматической винтовки с дистанции 5 м (очки)	6	8	10

Для прохождения первого этапа участникам команд Спартакиады необходимо выполнить нормативы:

1. Бег на 100 м (сек.).
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз).
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).
5. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м).
6. Стрельба из электронного оружия из положения стоя с опорой локтей о стол, дистанция 5 м (очки).

**Второй этап** – прохождение полосы препятствий.

Одновременно общим стартом полосу препятствий проходят по 2 команды в порядке, определенном жеребьевкой.

Для прохождения полосы препятствий каждому члену команды необходимо пройти следующие виды испытаний:

- подняться по канату из положения стоя на высоту 2,5 метра (канат прикреплен к разноуровневому рукоходу);
- не спускаясь с каната, пройти на руках по разноуровневому рукоходу;
- пройти по бревну;
- пройти препятствие «лабиринт»;
- пролезть внутри лаза с маскировочной сеткой;
- преодолеть препятствие «стена» высотой 2 м;
- вернуться бегом на линию старта, передав эстафету следующему члену команды, коснувшись рукой его плеча или ладони.

После того, как пятый член команды выполнит указанные выше испытания, все пятеро должны встать в «командные лыжи» и пройти на них дистанцию от старта эстафеты до препятствия «стена», обойти его и вернуться обратно к старту.

Прохождение эстафеты выполняется на время. Счет времени ведется от команды судьи до финиша всех членов команды в «командных лыжах».

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Каждый выполненный участником команды норматив на первом этапе приносит команде от 0 до 3 очков в зависимости от результата: невыполнение норматива – 0 очков, выполнение норматива на бронзовый значок ГТО – 1 очко, на серебряный значок ГТО – 2 очка, на золотой значок ГТО – 3 очка.

На втором этапе очки начисляются в зависимости от времени прохождения командой полосы препятствий.

Команды, победители и призеры Спартакиады определяются по суммарному количеству очков, набранных участниками команды по итогу прохождения двух этапов программы.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в прохождении полосы препятствий.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I-III места в Спартакиаде, награждаются кубками Общества «Динамо».

Члены команд, занявших I-III места в Спартакиаде, награждаются памятными призами Общества «Динамо».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Спартакиады: экипирование участников (футболка, бейсболка), питьевой режим участников, наградной фонд осуществляется Обществом «Динамо».

Расходы по командированию участников команд на Спартакиаду: проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание и питание, медицинское сопровождение обеспечивают направляющие организации Общества «Динамо». Рекомендуются использование спортивной формы с символикой региональной организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные мероприятия в рамках Спартакиады проводятся на объектах спорта, предоставленных Военно-спортивным фондом, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников Спартакиады осуществляется направляющими организациями Общества «Динамо».

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Для предварительной регистрации командам-участницам Спартакиады необходимо в срок не позднее 1 августа 2014 г. выслать в Общество «Динамо» заявку в электронном виде на e-mail: [deti@dynamo.su](mailto:deti@dynamo.su).

В предварительной заявке необходимо указать (полностью) фамилию, имя, отчество, должность, звание и мобильный телефон представителя команды для обратной связи.

Оригинал заявки, включающий поимённый список с паспортными данными с указанием точной даты рождения и места учёбы участников, с визой врача о допуске к соревнованиям, заверенный подписью руководителя и печатью направляющей региональной организации Общества «Динамо», предоставляется в ГСК по прибытии на Спартакиаду.

Регистрация участников соревнований 10.08.2014 с 9.00 час.

Всем участникам при себе необходимо иметь паспорт, страховой полис ОМС, договор о страховании жизни и здоровья.

График командных стартов соревнований второго этапа Спартакиады будет сообщён при регистрации.

Заявки на участие в Спартакиаде составляются по форме Приложения № 1.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Адрес Парка Победы: г. Москва, Кутузовский проспект.

На метро: метро «Парк Победы», выход в сторону Поклонной горы;

На автобусе: №157, 205 до остановки «Поклонная гора»;

На электричке: станция «Москва-Сортировочная» (киевское направление ж/д);

На автомобиле: нечетная сторона Кутузовского проспекта между Минской ул. и ул. Генерала Ермолова.

**ЗАЯВКА****команды** \_\_\_\_\_

(наименование региональной организации Общества «Динамо»)

на участие во Всероссийской спартакиаде «Готов к труду и обороне»  
среди юношеских команд региональных организаций Общества «Динамо»,  
посвящённой 80-летию Всероссийского детско-юношеского движения  
«Юный динамовец»

**10.08.2014 г.****г. Москва, парк Победы, Поклонная гора**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Паспортные данные	Место учёбы (наименование образовательного учреждения, класс/курс)	Виза врача о допуске к соревнованиям (подпись, печать)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Все заявленные участники прошли надлежащую подготовку и по состоянию здоровья могут участвовать в соревнованиях.

Всего допущено: \_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

**М.П.**

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

ФИО (полностью): \_\_\_\_\_

Должность: \_\_\_\_\_

Контактный телефон (мобильный): \_\_\_\_\_

Заместитель председателя

региональной организации Общества «Динамо» \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

**М.П.**